

Aprenda sobre orzuelo

Por

William Posada Gómez MD
Oftalmólogo
Salud VID

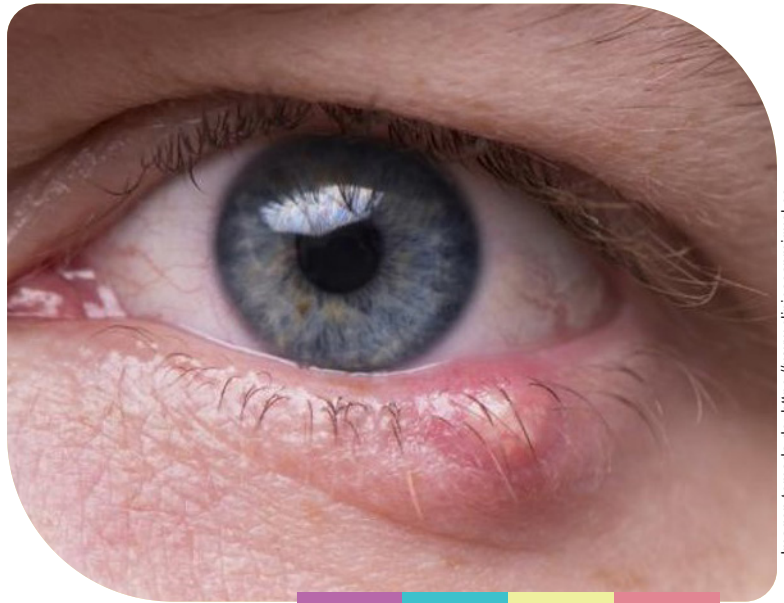


Imagen tomada de: <https://www.clinicasanmiguel.es>

1. ¿Qué es un orzuelo?

Un orzuelo es una inchazón dolorosa y rojiza en el borde del párpado, similar a un pequeño grano o “nacido”.

2. ¿A quién le puede dar un orzuelo?

Le puede dar a cualquier persona y a cualquier edad.

3. ¿Cuál es la causa del orzuelo, dónde se localiza y cuáles son los tipos de orzuelo?

El orzuelo generalmente es causado por una infección bacteriana que se localiza en una de las glándulas sebáceas del párpado. Glandula que, normalmente se encarga de producir grasa para lubricar los ojos.

Tipos de orzuelo

- **Orzuelo externo:** aparece en la raíz de una pestaña, siendo más visible.

- **Orzuelo interno:** se forma en el interior del párpado superior o inferior, pudiendo ser imperceptible en la etapa inicial.

4. ¿Qué complicaciones puede dar un orzuelo?

Generalmente, no es una enfermedad grave, pero puede complicarse avanzando a zonas más profundas, causando acumulación de líquidos purulentos en la piel o detrás del ojo, lo que se denomina celulitis (ver carta 77) o abscesos (ver carta 113). Después de controlarse el orzuelo, puede dejar una cicatriz o pérdida de las pestañas.

5. ¿Cuándo consultar?

Si después de 3 a 5 días de hacer manejo con compresas de agua tibia e higiene, no se presenta mejoría o hay una progresión rápida de los síntomas, se debe consultar al médico general o al especialista en salud visual (oftalmólogo).

6. ¿Cómo se diagnostica el orzuelo?

El diagnóstico se hace teniendo en cuenta la presencia de los siguientes síntomas:

- Dolor en el párpado.
- Hinchazón localizada.
- Enrojecimiento.
- Lagrimeo.
- Sensación de tener algo en el ojo.
- En algunos casos, puede haber pus.
- Y, lo más importante, la evaluación del profesional de la salud.

7. ¿Cómo se trata el orzuelo?

- Compresas calientes (3-4 veces al día, durante 10 a 15 minutos) para ayudar a drenar el orzuelo.
- No apretar o reventar el orzuelo.
- Mantener una buena limpieza ocular.
- En casos más graves, el médico puede recetar antibióticos o incluso hacer una pequeña incisión interna o externa para drenar el orzuelo.

8. ¿Es posible prevenir el orzuelo?

Posiblemente sí, cumpliendo con los siguientes hábitos de higiene general.

Lavarse las manos:

- Lavarse las manos a menudo, especialmente antes de tocar los ojos o manipular los lentes de contacto.

Evita tocarte los ojos:

- No tocar los ojos con las manos sucias para evitar la contaminación con bacterias.

No compartir objetos personales:

- No compartir toallas, pañuelos ni productos de maquillaje con otras personas.

Limpiar los dispositivos:

- Mantener limpias las superficies que se tocan con frecuencia, como pantallas de teléfonos y teclados, entre otros.

Cuidado con el maquillaje:

- Retirar el maquillaje: desmaquillar completamente los ojos antes de acostarse.
- No usar maquillaje que haya vencido la fecha o esté viejo, ni utilizar el cosmético y el delineador líquido tres meses después de abrirlos.

Cuidado con los lentes de contacto

- Lavarse bien las manos siempre antes de ponerse o quitarse los lentes de contacto.
- Seguir las instrucciones: desinfectar los lentes de contacto según las indicaciones del producto y usa siempre una solución adecuada para conservarlos.
- Respetar el tiempo de uso: usar los lentes de contacto solo por el tiempo recomendado por el fabricante y no usarlos más horas de las indicadas.

Limpiar los párpados:

- Limpiar los bordes de los párpados diariamente con un champú para bebés diluido o un producto específico para la limpieza de ojos.

Realizar masajes suaves:

- Si es propenso a los orzuelos, puede masajear suavemente los párpados para eliminar el exceso de grasa.

Páginas consultadas en la web

- American Academy of ophthalmology
- NHS website
- Mayo Clinic Family Health Book

Ver Cartas de salud

- Cartas de salud 77: aprenda sobre celulitis
- Carta de salud 113: aprenda sobre obsesos

COMITÉ EDITORIAL

Salud VID • Danny Javier Robles Gómez - Director General • Juan Mario Jaramillo Acosta - Director Laboratorio Clínico
 • Carlos Mario Cardona Betancur - Jefe de Servicios Odontológicos • Ana María Montoya Duque - Microbióloga
 • Daniel Mauricio Castañeda Vargas - Jefe de Mercadeo y experiencia del usuario.
Organización VID • Santiago Estrada Mesa - Asistencia, docencia e investigación.
Clínica Cardio VID • Juan Carlos González Arroyave - Director Científico.

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el
código QR y
conoce todas las
Cartas de Salud

