

## Aprenda sobre Alopecia androgénica (caída del pelo)

### Por:

Manuela Castrillón Bustamante, Mariana Duque Mesa, Susana Marín Machado, Susana Morales Galeano, María del Mar Paz Uribe.

Estudiantes del Pregrado de Medicina.

Escuela de Ciencias de la Vida, Universidad EIA.

### Revisado por:

Juan Guillermo Hoyos Gaviria -  
Dermatólogo de Salud VID



### 1. ¿Qué es la alopecia androgénica?

Es el tipo más común de caída del pelo o cabello. Ocurre cuando, por herencia familiar, los folículos (donde nace el pelo) se vuelven más pequeños debido a la acción de una hormona llamada dihidrotestosterona (DHT). Esta acorta la fase de crecimiento del pelo (fase anágena), haciendo que cada pelo sea más delgado, más corto y, con el tiempo, deja de crecer.

#### ¿Cómo se manifiesta en los hombres?

- El pelo se empieza a caer en las entradas (a los lados de la frente).
- También se pierde en la coronilla (parte de arriba y atrás de la cabeza).
- Con el tiempo, estas zonas sin pelo pueden unirse y dejar solo pelo en los lados y atrás.

#### ¿Cómo se manifiesta en las mujeres?

- La caída del pelo en las mujeres, suele empezar por la línea del medio (raya del peinado). Poco a poco, esa línea se ensancha y el pelo de arriba se vuelve más fino y con menos volumen.
- La frente casi siempre conserva la línea de pelo, pero se nota más el cuero cabelludo.
- En algunos casos, la apertura forma un dibujo parecido a un "árbol de Navidad" visto desde arriba.

### 2. ¿A quién le puede dar alopecia androgénica?

Le puede dar a cualquier persona, tanto a hombres como a mujeres, siendo un poco más frecuente en los hombres. Entre más avanzada edad, más probabilidad hay de que pueda ocurrir. Además también existen factores hereditarios y es más frecuente si el padre o la madre la padecen o padecieron.

### 3. ¿Cuál es la causa o causas de la alopecia androgénica?

Principalmente hay dos causas importantes para entender porque el pelo se hace cada vez más débil con el tiempo:

- **Causa hormonal:** la hormona clave en este proceso es la dihidrotestosterona (DHT), la cual actúa en los receptores del folículo piloso y hace que este se encoja poco a poco, y que el cabello que salga, nace cada vez más delgado, más corto y menos pigmentado.
- **Causa hereditaria (genética):** si en la familia hay hombres o mujeres con pérdida de pelo, especialmente de primer grado (padres), se pueden heredar ciertos genes que al interactuar y estar influenciados por factores ambientales se hacen más sensibles a la hormona DHT. Mientras mayor sea la sensibilidad del folículo piloso a esta hormona, mayor será la probabilidad de desarrollar alopecia (calvicie).

#### 4. ¿Qué efectos puede tener la alopecia androgénica?

La alopecia androgénica puede generar molestias y cambios que afectan la apariencia personal y el cómo se siente la persona.

- **En la piel y el pelo:** con el tiempo se puede perder más pelo hasta quedar con zonas muy despobladas; el cuero cabelludo queda más expuesto al sol, lo que facilita quemaduras y envejecimiento de la piel, e incluso aumenta el riesgo de lesiones precancerosas.
- **En la apariencia:** hace que el pelo se vea poco abundante, cambia la forma en que se enmarca la cara y puede dar una apariencia de más edad.
- **En lo emocional:** muchas personas se sienten menos seguras, con baja autoestima, y esto puede generar tristeza, ansiedad y evitar ciertas situaciones sociales.

#### 5. ¿Cuándo consultar?

Es importante entender que la alopecia no tiene un impacto en la salud general puesto que su afectación no va más allá de la caída del cabello. Por lo que solo es necesario consultar si esta situación está afectando su autoestima y desea ser tratado.

Sin embargo, es necesario consultar si nota que la caída de pelo está asociada a algún otro signo o síntomas como: enrojecimiento, bolitas con pus, costras, dolor en el cuero cabelludo o síntomas generales como cansancio, fatiga, pérdida de peso no explicada, fiebre o debilidad. Puesto que podría estar asociado a una enfermedad más compleja, que requiera atención inmediata.

#### 6. ¿Cómo se diagnostica la alopecia androgénica?

El diagnóstico debe hacerlo un médico general o un dermatólogo.

- Primero revisará su historia clínica, averiguando cuándo empezó la caída del pelo, en qué zonas de la cabeza ocurre, si es súbita o progresiva, y si hay familiares con el mismo problema. También el médico averiguará por enfermedades recientes, cirugías, pérdida de peso o medicamentos nuevos que puedan influir en la caída del pelo.

En la consulta, el médico examinará el cuero cabelludo para identificar el patrón de pérdida y ver si hay enrojecimiento o descamación alrededor de los folículos pilosos. Puede hacer una prueba de tracción, que consiste en tirar suavemente de un pequeño grupo de pelos para ver cuántos se desprenden.

Para observar más de cerca, el médico puede usar una lupa con luz (tricoscopio), que permite detectar si hay cabellos más delgados mezclados con cabellos normales, aumento de cabellos muy finos y pequeños puntos amarillos que corresponden a folículos sin pelo.

En algunos casos, el médico puede solicitar exámenes de sangre para descartar otras causas de alopecia.

Si persisten dudas, se puede tomar una pequeña muestra de piel del cuero cabelludo (biopsia), para analizarla al microscopio y confirmar el diagnóstico.

Estos pasos ayudan a diferenciar la alopecia androgénica de otras causas de caída del pelo y a elegir el tratamiento más adecuado.

#### 7. ¿Cómo se trata la alopecia androgénica?

Los tratamientos más comunes consisten en emplear lociones o espumas dermatológicas aplicadas en cuero cabelludo, tomar medicamentos que estimulen el crecimiento y prevengan la caída o procedimientos, siempre y cuando sean recetados por el médico tratante.

#### 8. ¿Es posible prevenir la alopecia androgénica?

Debido a que esta enfermedad está asociada a factores genéticos no hay una medida exacta para evitar la alopecia androgénica, por lo tanto, es importante consultar a tiempo para poder hacer un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno para obtener mejores resultados.

#### Lectura recomendada:

- Dermatology - 5th Edition, Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica

