

Aprenda sobre Dermatitis Seborreica (caspa)

Por

Juan Pablo Sosa, Isabela Agustín,
Juan José Ponce, Sofía Calle.
Estudiantes de medicina, noveno
semestre, Universidad EIA

Revisada por:

María Cristina Navarro –
Dermatóloga - Salud VID



1 ¿Qué es la dermatitis seborreica y cómo se manifiesta?

Es una forma crónica, recurrente y, por lo general, leve de inflamación en la piel, afectando las zonas con mayor producción de grasa: cuero cabelludo, cejas, orejas, cara y parte central del pecho.

La “caspa” es una de las manifestaciones más leves de esta enfermedad.

Se puede identificar por algunos signos en la piel que son fáciles de notar como: áreas ligeramente elevadas, pueden tener enrojecimiento o descamación amarilla o blanca, que suele desprenderse con facilidad. Otros síntomas pueden ser picazón o ardor.

Tiene un comportamiento intermitente; en algunos momentos de la vida pueden

encontrarse más manifestaciones mientras que en otros momentos estas son más leves e, incluso, casi imperceptibles.

2. ¿A quién le puede dar la dermatitis seborreica?

Puede aparecer en varias épocas de la vida:

En los bebés aparece desde el nacimiento hasta los dos años y es temporal. En adultos es más frecuente entre los 20 y 60 años, afectando más a hombres que a mujeres.

Existen factores que aumentan la probabilidad de desarrollar esta condición y son los siguientes: piel grasa, cambios hormonales, estrés, enfermedades crónicas, uso de productos que pueden irritar la piel y el cuero cabelludo.

3. ¿Qué tan frecuente es la caspa, cuál es su causa y cómo se cura?

La caspa es bastante frecuente. Afecta del 2 al 4% de la población mundial.

Su causa exacta no se conoce. Sin embargo, puede relacionarse con una producción excesiva de grasa en la piel, la presencia de hongos que habitan la piel normal, el estrés o cambios hormonales, en conjunto todos estos factores, pueden favorecer la aparición de la dermatitis seborreica.

La caspa no tiene cura, pero puede controlarse bajo supervisión médica con champús y cremas especiales y con limpieza suave y regular de la piel.

Tener presente que no es contagiosa ni es causada por mala higiene.

4. ¿Cuándo consultar?

Una vez que comiencen los síntomas y signos mencionados (ver pregunta 1), es importante consultar al médico, debido a que puede empeorar hasta afectar la calidad de vida.

5. ¿Cómo se diagnostica la dermatitis seborreica?

El médico se basa en los signos y síntomas que presenta el paciente (ver pregunta 1). No se requieren exámenes adicionales para su diagnóstico.

El paciente puede tener otras condiciones en la piel que coexistan y deben ser tratadas y manejadas simultáneamente.

6. ¿Cómo se trata la dermatitis seborreica?

En los bebés, según recomendación del pediatra, puede usarse aceites corporales o humectantes, lavarle el pelo todos los días con un champú para bebés suave y no medicado.

Los adultos requieren un manejo a largo plazo con diferentes medicamentos en forma de champú, lociones o cremas, que serán recomendados por su médico.

Nota: el tratamiento automedicado a largo plazo puede generar efectos no deseados en la piel. Te invitamos a consultar siempre con el médico.

7. ¿Es posible prevenir la dermatitis seborreica?

No es posible prevenir la caspa, ya que como se mencionó previamente no tiene una causa única y se trata de una condición de la piel del cuero cabelludo que puede aparecer en cualquier momento de la vida.

Lecturas recomendadas

- Bolognia, J.L., Schaffer, J. V., & Cerroni, L. (2025). Dermatology (Elsevier, ed;5thedition). Elsevier.
- Sasseville, D., & Houle, M.-C. (2025, February). Seborrheic dermatitis in adolescents and adults. UpToDate. [bit.ly/4kW4PYW](https://www.uptodate.com/contents/seborrheic-dermatitis-in-adolescents-and-adults)

