

## EL DÍA DEL EXAMEN

1. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos.
2. Traer autorización de servicios, en caso de requerirlo; orden médica donde especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos y documento de identidad.
3. Mujeres: informar si está en embarazo o si tiene alguna sospecha.
4. En los últimos ocho (8) días no debe haberse realizado exámenes con medio de contraste.
5. Venir con un acompañante mayor de edad y que no esté en embarazo.
6. Presentarse con un ayuno mínimo de 6 horas.
7. Por ningún motivo se debe suspender los medicamentos de control; estos deben ingerirse con agua.
8. Traer los insumos necesarios para el cambio y la limpieza de la bolsa de colostomía (si es el caso).

## ALIMENTACIÓN

### DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

Consumir dieta blanda así:

**Desayuno:** galletas de soda, aromática de manzanilla o jugo claro colado.

**Almuerzo:** sopa de pastas o consomé, pechuga a la plancha y jugo colado.

**Algo:** gelatinas (piña, limón, naranja) y jugos en agua colados.

**Cena:** debe ser a las 6:00 p.m. y realizarla igual al almuerzo.

Evite consumir granos (frijoles, garbanzos, lentejas), lácteos y sus derivados (leche, yogur, queso, quesito, entre otros), gaseosas, té, café, chocolate, bebidas alcohólicas y chicle.

### DÍA ANTES DEL EXAMEN

Consumir dieta líquida. Tomar únicamente alimentos líquidos y bebidas de fácil digestión que no dejen residuos en el tracto intestinal, consomé sin sólido o sopas en crema sin leche, aromáticas, jugos colados, gelatinas de piña, naranja o limón.

## PREPARACIÓN ORAL

### Travad PIK:

**4:00 p.m.** Diluir un sobre en 150 ml de agua a temperatura ambiente, medidos con el dosificador que trae el laxante. Luego, tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 8 tomas, así: 4:30 p.m., 5:00 p.m., 5:30 p.m., 6:00 p.m., 6:30 p.m., 7:00 p.m., 7:30 p.m. y 8:00 p.m.

## RADIOGRAFÍA DE COLON POR ENEMA CON COLOSTOMÍA

**8:00 p.m.** Diluir el segundo sobre en 150 ml de agua, medidos con el dosificador que trae el laxante, luego se debe tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 5, así: 8:30 p.m., 9:00 p.m., 9:30 p.m., 10:00 p.m. y 10:30 p.m.

## PREPARACIÓN DE LA OSTOMÍA

La preparación se debe realizar de acuerdo con el tipo de colostomía que tenga el paciente, siguiendo las siguientes indicaciones:

### Colostomía lado izquierdo:

Preparación oral normal (ver indicaciones previas) para limpiar el colon derecho. Si tiene doble boca en la ostomía colocar un enema Travad x 133 ml por la boca que no se produce deposición.

Si solo tiene una boca, se deben colocar dos enemas Travad x 133 ml, asegurando la retención para limpiar la parte distal.

### Colostomía lado derecho:

(Esta corresponde a una ileostomía). **NO** requiere preparación oral. Si tiene doble boca, se debe pasar dos enemas travad x 133 ml por la boca que no produce deposición y se debe colocar un enema rectal, (procurando retenerlo durante 15 minutos).

## CUIDADOS DESPUÉS DEL EXAMEN

1. El bario puede producir constipación y el color de las heces será blanco o gris; por esta razón, debe ingerir abundantes líquidos después del procedimiento.
2. No consumir alimentos pesados durante las 3 a 4 horas posteriores al examen.