

Es un examen no invasivo que utiliza un equipo especial de rayos X para tomar imágenes de las estructuras internas del cuerpo.

La tomografía puede tomar entre 15 y 30 minutos. Los rayos X utilizados en las exploraciones usualmente no tienen efectos secundarios y no dejan radiación en el cuerpo del paciente.

Se podrá utilizar un medio de contraste con el fin de visualizar mejor las imágenes en ciertas partes del cuerpo. Es posible que tenga que tomar el medio de contraste alrededor de una hora antes que se realice la tomografía, ya que se necesita este tiempo para que el líquido recubra el estómago y los intestinos. También se administra el medio de contraste por vía intravenosa.

## REQUISITOS

1. Tener resultado de creatinina no superior a un mes y dentro del valor de referencia.
2. Informar al personal de citas sobre antecedentes de alergias a medicamentos, alimentos y/o medios de contraste (yodado). Informar cualquier enfermedad reciente o antecedente de enfermedad del corazón, asma, diabetes o insuficiencia renal.
3. Diligenciar el formato de medios de contraste intravenosos.
4. Tener la autorización de servicios, en caso de requerirlo.
5. Orden médica donde se especifique el examen a realizar y documento de identidad.
6. Mujeres: informar si está en embarazo o si tiene alguna sospecha.
7. En los últimos ocho (8) días no debe haberse realizado exámenes con medio de contraste.
8. Presentarse con acompañante mayor de edad y que no esté en embarazo.

**OBSERVACIONES:** si usted es un paciente diabético que toma cualquier medicamento que contenga Metformina

(Glucophage, Glucovance, Metaglip, Actoplus, Prandiment, Kombiglyze, Janumet, Avandamet, Fortamet y Riomet) y está programado para un examen que requiere medio de contraste intravenoso, no tome sus medicamentos 48 horas antes del examen y reinicie 24 horas después del examen. (Informe a su médico tratante de esto).

## EL DÍA DEL EXAMEN:

1. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificación de la preparación.
2. Traer orden médica, historia clínica y documento de identidad.
3. Presentar los exámenes anteriores que tenga relacionados con el examen que se le realizará.

## PREPARACIÓN PARA TOMOGRAFÍA CONTRASTADA

4. No suspenda los medicamentos de control (hipertensión y tiroides). Tomarlos con poca agua.
5. Si requiere protección renal, deberá tener disponibilidad de tiempo, ya que se requiere un tiempo adicional de permanencia en la clínica, aproximadamente 6 horas.
6. Asistir con 6 horas de ayuno.
7. Si la tomografía es para cráneo, senos paranasales, oídos, silla turca o articulaciones temporomandibulares, debe presentarse con el cabello limpio y seco y retirarse todos los elementos metálicos como cadenas, aretes y piercings, ya que estos interfieren en el examen.
8. Si la tomografía es para abdomen o pelvis, debe presentarse una hora y media antes del examen para realizar la preparación.

## CUIDADOS DESPUÉS DEL EXAMEN

Se recomienda incrementar la ingesta de líquidos después del examen para ayudar a la eliminación completa del medio de contraste.