

Es un examen no invasivo, no doloroso que permite medir por medio de rayos X la densidad mineral del hueso (contenido en calcio) para valorar la salud ósea y diagnosticar un posible padecimiento de osteoporosis.

DENSITOMETRÍA ÓSEA: se realiza una toma en la columna y fémur, en caso de que alguna no sea interpretable en el momento del examen se tomará en el antebrazo.

MORFOMETRÍA VERTEBRAL: es un examen para la detección de fracturas, se realiza en la columna dorsolumbar.

COMPOSICIÓN CORPORAL: es un examen que permite valorar el porcentaje de grasa, músculo y agua que tiene una persona en su cuerpo, para ello se tomará la imagen de cuerpo entero.

REQUISITOS

1. Tener la autorización de servicios en caso de requerirla.
2. Tener la orden médica y el documento de identidad.
3. Mujeres: informar si está en embarazo o tiene alguna sospecha.
4. El paciente debe ser mayor de cinco (5) años.
5. Si ha recibido tratamientos con medios de contraste yodado debe esperar ocho (8) días para poder realizarse la densitometría. Se tiene en cuenta realización de exámenes como Gammagrafía o aquellos en los cuales se utiliza medio de contraste baritado.

PREPARACIÓN

Suspender 24 horas antes del examen medicamentos que contengan Gluconato de Calcio: Biobone, Calciforte, Catedral, Calmin/diet, Caltrate, Megacal, Osteocal, Calcitrán, omega 3, Ibandronato, Risedronato, ranelato de estroncio, Osteocalcio y Vical.

EL DÍA DEL EXAMEN

1. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos.
2. Traer resultados de densitometrías anteriores en caso de tenerlas.
3. Si el paciente está en silla de ruedas o tiene alguna dificultad para la movilización debe asistir con un acompañante adulto responsable.
4. Debe asistir con ropa cómoda, libre de ganchos y accesorios metálicos o plásticos. Para las mujeres preferiblemente utilizar top o brasier sin broches, para los hombres preferiblemente usar sudadera y camiseta.