

# PREPARACIÓN COLON POR ENEMA NIÑOS 1 HASTA 10 AÑOS SI EL MÉDICO TRATANTE SOLICITA CON PREPARACIÓN

El colon por enema es un estudio radiológico de la parte inferior del tracto gastrointestinal que sirve para evaluar el intestino grueso. Consiste en pasar por vía rectal mediante una sonda una

sustancia llamada bario. Es una toma seriada de imágenes a través de un equipo de rayos x.

## REQUISITOS Y ASIGNACIÓN DE CITAS

1. Tener la autorización de servicios en caso de requerirla.
2. Orden médica donde especifique el examen a realizar, necesidad de preparación documento de identidad.
3. En los últimos ocho (8) días no debe haberse realizado exámenes con medio de contraste.

## OBSERVACIONES

1. Para niños de 0 a 23 meses solo debe cumplir ayuno de 2 horas antes del examen.
2. 24 horas después del examen podría ser citado para una radiografía para confirmar la evacuación.
3. El examen de colon por enema en niños hasta los 10 años no requiere preparación cuando su indicación es por estreñimiento. Pero si el médico tratante lo solicita o su indicación es por otra patología diferente se debe tener en cuenta la siguiente preparación.

## ALIMENTACIÓN

### DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN

**Desayuno:** jugo de fruta natural en agua, galletas de soda, frutas (papaya, mango, naranja o banano) y agua.

**Almuerzo:** sopa de auyama, verduras o de fideos, papa cocida (sin cascara) jugos de fruta natural en agua.

**Algo:** gelatinas amarillas (naranja o piña).

**Comida:** igual que el almuerzo.

Evite consumir granos (frijoles, garbanzos, lentejas), lácteos y sus derivados (leche, yogurt, queso, quesito, entre otros), gaseosas, chocolate, té y chicle. Tomar abundante líquido.

### EL DÍA ANTES DEL EXAMEN

Continúe con la misma dieta e inicie la preparación para el examen así:

**TRAVAD PIK:** presentación en sobre.

El sobre se diluye en agua según las instrucciones (ver según la edad).

La primera toma oral es antes de las 8:00 a.m. del día anterior al procedimiento. La segunda toma, será de 6 a 8 horas más tarde, de acuerdo al siguiente esquema:

- 1 - 2 años:  $\frac{1}{4}$  sobre por la mañana,  $\frac{1}{4}$  sobre por la tarde, disuelto en un vaso de agua.
- 2 - 4 años:  $\frac{1}{2}$  sobre por la mañana,  $\frac{1}{2}$  sobre por la tarde, disuelto en un vaso de agua.
- 4 a 9 años: 1 sobre por la mañana,  $\frac{1}{2}$  sobre por la tarde, disuelto en un vaso de agua.
- 10 años en adelante: 4:00 p.m. diluir un sobre en 150 ml. de agua al clima, medidos con el dosificador que trae el laxante, luego se debe tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador cada media hora hasta completar 8, así: 4:30 p.m., 5:00 p.m., 5:30 p.m., 6:00 p.m., 6:30 p.m., 7:00 p.m., 7:30 p.m. y 8:00 p.m.
- 8:00 p.m. diluir el segundo sobre en 150 ml de agua, medidos con el dosificador que trae el laxante, luego se debe tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 5, así: 8:30 p.m., 9:00 p.m., 9:30 p.m., 10:00 p.m. y 10:30 p.m.

## EL DÍA DEL EXAMEN

1. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificar preparación.
2. Presentarse en ayuno mínimo 4 horas.
3. Traer la orden médica y el documento de identidad.
4. Presentar historia clínica y exámenes previos.
5. Tener un acompañante mayor de edad y que no esté en embarazo.

## DESPUÉS DEL EXAMEN

1. 24 horas después del examen podría ser citado para una radiografía para confirmar la evacuación.
2. El medio de contraste (bario) puede producir constipación y el color de las heces será blanco o gris, por esta razón debe ingerir abundante líquido.