

# PREPARACIÓN ADULTOS

## COLON POR ENEMA

### COLON POR ENEMA DOBLE CONTRASTE

## COLON POR INGESTA

El colon por enema es un estudio radiológico de la parte inferior del tracto gastrointestinal que sirve para evaluar el intestino grueso. Consiste en pasar por vía rectal mediante de una sonda una sustancia llamada bario. Se realizan tomas seriadas de imágenes a través de un equipo de rayos X.

### REQUISITOS

1. Tener la autorización de servicios, en caso de requerirla.
2. Orden médica donde especifique el examen a realizar y documento de identidad.
3. Mujeres: informar si está en embarazo o si tiene alguna sospecha.
4. En los últimos ocho (8) días no debe haberse realizado exámenes con medio de contraste.
5. Se sugiere venir con un acompañante mayor de edad y que no esté en embarazo.

### ALIMENTACIÓN

#### DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN

Consumir dieta blanda así:

**Desayuno:** galletas de soda, aromática de manzanilla o jugo claro colado.

**Almuerzo:** sopa de pastas o consomé, pechuga a la plancha y jugo colado

**Algo:** gelatinas (piña, limón, naranja) y jugos en agua colados.

**Cena:** debe ser a la 6:00 p.m. y realizarla igual al almuerzo.

Evite consumir granos (frijoles, garbanzos, lentejas), lácteos y sus derivados (leche, yogur, queso, quesito, entre otros), gaseosas, té, café, chocolate, bebidas alcohólicas y chicle.

#### DÍA ANTES DEL EXAMEN

##### Consumir dieta líquida.

Tomar únicamente alimentos líquidos y bebidas de fácil digestión que no dejen residuos en el tracto intestinal, consomé sin sólido o sopas en crema sin leche, aromáticas, jugos colados y gelatinas de piña, naranja o limón.

### PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN:

**OPCIÓN UNO (paciente sano sin ninguna patología hasta los 50 años).**

#### Travad Oral

**7:00 p.m.** Disolver un frasco de Travad Oral en un litro de agua de panela con limón, limonada, tampico o naranjada, ingerirlo en el transcurso de una hora, preferiblemente frío porque es mejor tolerado.

**8:00 p.m. a 9:00 p.m.** Tomar un litro más de líquidos claros.

**9:00 p.m.** Disolver el segundo frasco de travad oral igual que el primero.

#### NOTA:

Continuar tomando líquidos hasta la media noche, el laxante afloja la materia fecal, el líquido ayuda a barrerla.

**OPCIÓN DOS (paciente sano o con patologías como diabetes o hipertensión)**

#### Travad PIK:

**4:00 p.m.** Diluir un sobre en 150 ml de agua a temperatura ambiente, medidos con el dosificador que trae el laxante. Luego, tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 8 tomas, así: 4:30 p.m., 5:00 p.m., 5:30 p.m., 6:00 p.m., 6:30 p.m., 7:00 p.m., 7:30 p.m. y 8:00 p.m.

**8:00 p.m.** Diluir el segundo sobre en 150 ml de agua, medidos con el dosificador que trae el laxante, luego se debe tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 5, así: 8:30 p.m., 9:00 p.m., 9:30 p.m., 10:00 p.m. y 10:30 p.m.

**OPCIÓN TRES (paciente con insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca, megacolon, deshidratación).**

**Kean Prep o Nulytely,** presentación de 4 sobres

**4:00 p.m.** Diluir dos sobres en un litro de agua fría, agitando hasta lograr completa dilución del producto manteniéndolo refrigerado, tomarlo en el transcurso de una hora.

**7:00 p.m.** Diluir los otros dos sobres en un litro de agua fría, agitando hasta lograr completa dilución del producto manteniéndolo refrigerado, tomarlo en el transcurso de una hora.

**8:00 p.m. - 10:00 p.m.** Consumir líquidos claros (Gatorade, suero, limonada, agua, aromáticas).

#### **EL DÍA DEL EXAMEN:**

1. **3 horas antes** del examen colocarse un Travad enema rectal x 133 ml, siguiendo las indicaciones descritas en el producto.
2. Presentarse con un ayuno mínimo de 6 horas.
3. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificación de la preparación.
4. Por ningún motivo se debe suspender los medicamentos de control, estos deben ingerirse con agua.
5. Presentar historia clínica y exámenes previos.
6. Presentar la autorización de servicios, en caso de requerirla.

#### **DESPUÉS DEL EXAMEN:**

El bario puede producir constipación y el color de las heces será blanco o gris; por esta razón, debe ingerir abundantes líquidos en el transcurso del día.