

PREPARACIÓN: • ABDOMEN SIMPLE • COLUMNA DORSOLUMBAR • COLUMNA COMPLETA • TEST DE ESCOLIOSIS • ARTICULACIONES SACROILÍACAS

REQUISITOS

- 1.** Tener la autorización de servicios en caso de requerirla.
- 2.** Orden médica donde especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos y documento de identidad
- 3. Mujeres:** informar si está en embarazo o tiene alguna sospecha.
- 4.** En los últimos ocho (8) días no debe haberse realizado exámenes con medio de contraste.
- 5.** Se sugiere venir con un acompañante mayor de edad y que no esté en embarazo si el paciente lo requiere.

La radiografía de columna usualmente no requiere preparación, en caso tal de ser solicitada por el médico tratante se debe realizar la siguiente preparación:

ALIMENTACIÓN

DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

Consumir dieta blanda así:

Desayuno: galletas de soda, aromática de manzanilla o jugo claro colado.

Almuerzo: sopa de pastas o consomé, pechuga a la plancha y jugo colado.

Algo: gelatinas (piña, limón, naranja) y jugos en agua colados.

Cena: debe ser a la 6:00 p.m. y hacerlo igual que el almuerzo.

Evite consumir granos (frijoles, garbanzos, lentejas), lácteos y sus derivados (leche, yogurt, queso, quesito, entre otros), gaseosas, té, café, chocolate, bebidas alcohólicas y chicle.

DÍA ANTES DEL EXAMEN

Dieta y preparación para el examen.

Dieta líquida: tomar solamente alimentos líquidos y bebidas que se digieren con facilidad y no dejen residuos en el tracto intestinal, consomé sin sólido o sopas en crema sin leche, aromáticas, jugos colados, gelatinas de piña, naranja o limón.

Preparación para el examen

Opción uno (paciente sano sin ninguna patología hasta los 50 años).

Travad oral

7:00 p.m. disolver un frasco de Travad oral de 133 ml bien frío en un litro de agua de panela con limón, limonada, támrico o naranjada, ingerirlo en el transcurso de una hora, preferiblemente frío porque es mejor tolerado.

8:00 p.m. a 9:00 p.m. tomar un litro más de líquido claro.

En caso de sufrir de estreñimiento tomar dosis adicional, así: 9:00 p.m. disolver el segundo frasco de Travad oral de 133 ml igual que el primero y tomarlo de la misma forma.

NOTA: continuar tomando líquidos hasta la media noche, el laxante afloja la materia fecal, el líquido la barre.

Opción dos (paciente sano o con patologías como diabetes o hipertensión).

Travad PIK:

6:00 p.m. diluir un sobre en 150 ml de agua al clima, medidos con el dosificador que trae el laxante, luego se debe tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 8, así: 4:30 p.m., 5:00 p.m., 5:30 p.m., 6:00 p.m., 6:30 p.m., 7:00 p.m., 7:30 p.m. y 8:00 p.m.

En caso de sufrir de estreñimiento tomar una dosis adicional, así: 8:00 p.m. diluir el segundo sobre en 150 ml de agua, medidos con el dosificador que trae el laxante, luego se debe tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 5, así: 8:30 p.m., 9:00 p.m., 9:30 p.m., 10:00 p.m. y 10:30 p.m.

EL DÍA DEL EXAMEN

- 1.** Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificar preparación.
- 2.** Traer orden médica donde especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos y documento de identidad.
- 3.** Presentarse en ayunas mínimo 6 horas.
- 4.** Por ningún motivo se debe suspender ningún medicamento de control. Estos deben ser ingeridos con agua.