

REQUISITOS:

1. Tener la autorización de servicios en caso de requerirlo.
2. Orden médica donde se especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos, documento de identidad.
3. Mujeres: informar si están en embarazo o tienen alguna sospecha.
4. En los últimos ocho (8) días no debe haberse realizado exámenes con medio de contraste.

ALIMENTACIÓN:

EL DÍA ANTES DEL EXAMEN

Consumir dieta blanda así:

Desayuno: galletas de soda, aromática de manzanilla o jugo claro colado.

Almuerzo: sopa de pastas o consomé, pechuga a la plancha, jugo colado.

Algo: gelatinas (piña, limón, naranja), jugos en agua colados.

Cena: debe ser a las 6:00 p.m. y hacerla igual que el almuerzo.

Evite consumir granos (frijoles, garbanzos, lentejas), lácteos y sus derivados (leche, yogur, queso, quesito, entre otros), gaseosas, té, café, chocolate, bebidas alcohólicas y chicle.

EL DÍA DEL EXAMEN

1. **(3) horas antes del examen**, colocarse un Travad enema rectal x 133 ml, siguiendo las indicaciones descritas en el producto.
2. Tener ayuno mínimo de seis (6) horas.
3. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificar la preparación.
4. Traer orden médica donde se especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos y documento de identidad.
5. Por ningún motivo se debe suspender ningún medicamento de control; estos deben ser ingeridos con agua.
6. Venir con ropa cómoda.