

ENDOSCOPIA DIGESTIVA SUPERIOR

(Con o sin polipectomía)

En este procedimiento, una pequeña manguera con una cámara en su interior se introduce por la boca del paciente, permitiendo visualizar internamente el esófago, el estómago y la primera parte del intestino, con el fin de realizar seguimiento o estudio de enfermedades digestivas, tomar biopsias, retirar lesiones y realizar procedimientos adicionales según criterio médico.

Para disminuir las molestias, el examen se puede realizar bajo sedación.

ALIMENTACIÓN

UN DÍA ANTERIOR AL EXAMEN

Consuma **alimentos livianos** como: galletas de soda, sopas de arroz o pastas, consomé, pechuga de pollo, gelatina que no sea roja y líquidos claros.

NO CONSUMA alimentos pesados como: gaseosas, fritos, granos (frijoles, lentejas, garbanzos), lácteos, carnes rojas, frutas con semilla, jugos sin colar ni embutidos cárnicos.

DÍA DEL EXAMEN

1. **A las 6:00 a.m. del día del examen**, con un sorbo de agua, tómese los medicamentos para la hipertensión, tiroides, epilepsia o enfermedades del corazón; esto no afectará su ayuno.
2. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificación de la preparación.
3. Traer orden médica donde especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos y documento de identidad.
4. Presentar la autorización del servicio, en caso de requerirla.
5. Presentarse en completo **ayuno de 8 horas**.
6. Venir con ropa cómoda (sin fajas).
7. Venir con un acompañante adulto.
8. Evite traer objetos de valor. La Clínica Salud VID no se hace responsable de la pérdida de artículos personales.

TENER EN CUENTA QUE:

- **Si es hipertenso / hipotiroideo:** tome sus medicamentos antes de venir al procedimiento, ya que el estrés del examen puede elevar la presión arterial.

- **Si es diabético:** tome sus medicamentos o adminístrese su insulina normal el día anterior. El día del examen **NO** debe aplicarse insulina ni consumir medicamentos hipoglicemiantes.

NOTA: el paciente diabético puede consumir una gelatina que no sea roja o un jugo en agua hasta 6 horas antes del procedimiento.

- **Si tiene marcapasos:** acuda a su médico tratante para que dé autorización por escrito en caso de requerir la utilización de la Unidad Electroquirúrgica Monopolar (si se llegaran a requerir polipectomía gástrica).
- **Si está anticoagulado con Warfarina, Enoxaparina, Dalteparina o Nadroparina:** debe acudir a su médico tratante para que le entregue la autorización por escrito que aprueba la realización del examen, la suspensión o el cambio del anticoagulante. Traer resultado de TP de un día antes para evaluar el INR, el cual debe estar entre 1,5 y 2,5.
- **Si toma Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran, ASA, Copidogrel, Plavix o Ginkgo Biloba:** debe acudir a su médico tratante, quien brindará indicaciones sobre como suspenderlos y reiniciarlos.
- Si tiene **cirugías de válvulas cardíacas:** consulte con su médico tratante antes de solicitar la cita para el examen.

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

1. Inicie la vía oral tomando jugos naturales o bebidas sin gas ni lácteos; puede acompañar con algo suave como galletas de soda y vaya normalizando la alimentación durante el día.
2. Reinicie sus tratamientos cuando tolere la vía oral.
3. Si su examen fue bajo sedación, durante las 4 horas siguientes, o hasta que se sienta en plena capacidad, no realice labores de riesgo como conducir, cocinar, salir solo(a) a la calle, manipular máquinas o desempeñar labores extenuantes o que requieran alta concentración.

SIGNOS DE ALARMA

1. Si presenta sangrado o dolor intenso, consulte a su médico o acuda al servicio de urgencias.
2. Informe a la Clínica Salud VID sobre sus síntomas a los **teléfonos: (604) 3228300 opción 3 o línea WhatsApp 320 7122992** (Horarios de atención: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m. y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.) o al correo electrónico **saludvid@vid.org.co**