

COLONOSCOPIA

Consiste en explorar el intestino grueso y la última parte del intestino delgado mediante un endoscopio flexible con una cámara en su punta. Permite la visión directa y la obtención de muestras, así como la realización de maniobras terapéuticas como la polipectomía.

Para disminuir las molestias, el examen se puede realizar bajo sedación.

ALIMENTACIÓN DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN

Dieta blanda: pechuga de pollo, sopa de pasta, consomés, puré de papa y cremas (sin crema de leche), gelatina (de colores claros) y galletas de soda.

Líquidos claros: agua de panela, aromáticas, limonada, jugos en agua (se deben colar), suero oral.

NO consumir: carnes rojas, lácteos, frutas, verduras ni granos (lentejas, frijol, garbanzos).

ALIMENTACIÓN EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN

Consumir abundantes líquidos claros durante el transcurso del día.

DESAYUNO: galletas de soda o ducales con aromática o agua de panela.

ALMUERZO: consomé de carne o de pollo, gelatina amarilla o verde. No consumir carne, ensaladas, frutas enteras, granos y Ni arroz.

ALGO: gelatina que no sea roja (piña, naranja, limón).

COMIDA: debe ser a las 6:00 p.m. y es igual al almuerzo.

PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (UN DÍA ANTES)

NOTA:

La toma de líquidos está permitida hasta dos horas antes del procedimiento; esto ayudará a una correcta evacuación.

OPCIÓN UNO (paciente sano o con patologías como diabétes o hipertensión).

TRAVAD PIK:

2:00 p.m. Tomar dos tabletas de Bisacodilo.

4:00 p.m. Diluir un sobre en 150 ml de agua a temperatura ambiente, medidos con el dosificador que trae el laxante. Luego, tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 8 tomas, así: 4:30 p.m., 5:00 p.m., 5:30 p.m., 6:00 p.m., 6:30 p.m., 7:00 p.m., 7:30 p.m. y 8:00 p.m.

8:00 p.m. Diluir el segundo sobre en 150 ml de agua, medidos con el dosificador que trae el laxante, luego se debe tomar un vaso con agua (250 ml, medidos en dosificador) cada media hora hasta completar 5, así: 8:30 p.m., 9:00 p.m., 9:30 p.m., 10:00 p.m. y 10:30 p.m.

OPCIÓN DOS (paciente sano o con patologías como diabétes o hipertensión).

IZINOVA, presentación de frasco x 176 ml.

2:00 p.m. Tomar dos tabletas de Bisacodilo.

6:00 p.m. Abra el frasco con tapa de seguridad a prueba de niños, presionando el tapón hacia abajo y girando en sentido contrario a las agujas del reloj.

Vierta el contenido de un frasco de Izinova en el vaso dosificador, añada agua al medicamento hasta la marca señalada en el vaso. Todo el contenido del vaso lo debe ingerir en el transcurso de una hora.

IMPORTANTE: debe consumir dos vasos adicionales de agua o de un líquido transparente, llenando el vaso hasta la marca.

8:00 p.m. Vierta el contenido de un frasco de Izinova en el vaso dosificador.

Añada agua al medicamento hasta la marca señalada en el vaso. Todo el contenido del vaso lo debe ingerir en el transcurso de una hora.

NOTA:

La toma de líquidos está permitida hasta dos horas antes del procedimiento, esto ayudará a una correcta evacuación.

OPCIÓN TRES (paciente con insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca, megacolon o deshidratación).

NULYTELY, presentación de 4 sobres.

2:00 p.m. Tomar dos tabletas de Bisacodilo.

4:00 p.m. Diluir dos sobres en un litro de agua fría, agitando hasta lograr completa dilución del producto, tomarlo en el transcurso de una hora.

7:00 p.m. Diluir los otros dos sobres en un litro de agua fría, agitando hasta lograr completa dilución del producto, tomarlo en el transcurso de una hora.

Consumir mínimo 2 litros de líquidos claros (Gatorade, suero, limonada, agua, aromáticas) esto garantiza el barrido completo de los desechos y evita que se descompense por deshidratación.

NOTA:

La toma de líquidos está permitida hasta dos horas antes del procedimiento, esto ayudará a una correcta evacuación.

OPCIÓN CUATRO (paciente con insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca, megacolon o deshidratación).

TRAVAD COLONPEG viene en presentación de 4 sobres.

5:00 p.m. Diluir un sobre en un litro de agua a temperatura ambiente, agitando hasta lograr completa dilución del producto (es normal que al disolver se presente un leve aumento de la temperatura, déjelo enfriar antes de ingerirlo y manténgalo refrigerado); tomar un vaso cada 15 minutos antes de cada ingesta revolver la dilución.

6:00 p.m. Diluir el segundo sobre en un litro de agua a temperatura ambiente, agitando hasta lograr completa dilución del producto (es normal que al disolver se presente un leve aumento de la temperatura, déjelo enfriar antes de ingerirlo y manténgalo refrigerado); tomar un vaso cada 15 minutos antes de cada ingesta revolver la dilución.

7:00 p.m. Diluir el tercer sobre en un litro de agua a temperatura ambiente, agitando hasta lograr completa dilución del producto (es normal que al disolver se presente un leve aumento de la temperatura, déjelo enfriar antes de ingerirlo y manténgalo refrigerado); tomar un vaso cada 15 minutos antes de cada ingesta revolver la dilución.

8:00 p.m. diluir el cuarto sobre en un litro de agua a temperatura ambiente, agitando hasta lograr completa dilución del producto (es normal que al disolver se presente un leve aumento de la temperatura, déjelo enfriar antes de ingerirlo y manténgalo refrigerado); tomar un vaso cada 15 minutos antes de cada ingesta revolver la dilución.

NOTA:

La toma de líquidos está permitida hasta dos horas antes del procedimiento, esto ayudará a una correcta evacuación.

TENER EN CUENTA QUE:

- **Si es hipertenso / hipotiroideo:** tome sus medicamentos antes de venir al procedimiento, ya que el estrés del examen puede elevar la presión arterial.
- **Si es diabético:** tome sus medicamentos o administrese su insulina normal el día anterior. El día del examen NO debe aplicarse ni consumir medicamentos hipoglucemiantes.

NOTA: el paciente diabético puede consumir una gelatina que no sea roja o un jugo en agua 6 horas antes del procedimiento.

- **Si tiene marcapasos:** acuda a su médico tratante para que dé autorización por escrito en caso de requerir la utilización de la Unidad Electroquirúrgica Monopolar (si se llegaran a encontrar pólipos para su resección).
- **Si está anticoagulado con Warfarina, Enoxaparina, Dalteparina Nadroparina:** debe acudir a su médico tratante para que le entregue la autorización por escrito que aprueba la realización

del examen, la suspensión o el cambio del anticoagulante. Traer el resultado de TP de un día antes para evaluar el INR, el cual debe estar entre 1,5 y 2,5.

- **Si toma Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatrá, ASA, Clopidogrel, Plavix, Ginkgo Biloba:** debe acudir a su médico tratante, quien brindará indicaciones sobre suspenderlos y reiniciarlos.
- Si tiene cirugías de válvulas cardíacas consulte con su médico tratante antes de solicitar la cita para el examen.
- **Protección renal:** los pacientes con insuficiencia renal crónica que requieran preparación para colonoscopia o polipectomía de colon deben prepararse con Klean Prep o Nulately. Según indicación médica.

DÍA DEL EXAMEN

1. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificación de la preparación.
2. Traer orden médica donde especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos y documento de identidad.
3. Presentar la autorización del servicio, en caso de requerirla.
4. Presentarse en completo ayuno.
5. Venir con ropa cómoda (sin fajas).
6. Venir con un acompañante adulto.

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

1. Inicie la vía oral tomando jugos naturales o bebidas sin gas ni lácteos, puede acompañar con algo suave como galletas de soda y vaya normalizando la alimentación durante el día.
2. Evite tomar anticoagulantes durante las primeras 24 horas después del procedimiento, salvo indicación médica.
3. Reinicie sus tratamientos cuando tolere la vía oral.
4. Si su examen fue bajo sedación, durante las 4 horas siguientes, o hasta que se sienta en plena capacidad, no realice labores de riesgo como conducir, cocinar, salir solo(a) a la calle, manipular máquinas o desempeñar labores extenuantes o que requieran alta concentración.

SIGNOS DE ALARMA

1. Si presenta sangrado escaso, náuseas, o dolor, lo cual puede ser normal, pero **SI NO mejora** en el transcurso del día o si empeora, consulte a su médico o al servicio de urgencias.
2. Informe a Salud VID sobre sus síntomas a los **teléfonos: (604) 3228300 opción 3 o línea WhatsApp 3207122992** (Horarios de atención: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m. y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.)