

# COLONOSCOPIA EN PACIENTE CON COLOSTOMÍA

Consiste en explorar el intestino grueso y la última parte del intestino delgado mediante un endoscopio flexible con una cámara en su punta. Permite la visión directa y la obtención de muestras, así como maniobras terapéuticas como la polipectomía.

Para disminuir las molestias, el examen se puede realizar bajo sedación.

## ALIMENTACIÓN DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN

**Dieta blanda:** pechuga de pollo, sopa de pasta, consomés, puré de papa y cremas (sin crema de leche), gelatina de colores claros y galletas de soda.

**Líquidos claros:** agua de panela, aromáticas, limonada, jugos en agua (se deben colar) y suero oral.

**NO consumir:** carnes rojas, lácteos, frutas, verduras ni granos (lentejas, fríjol, garbanzos).

## ALIMENTACIÓN EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN

Consumir abundantes líquidos claros durante el transcurso del día.

**DESAYUNO:** galletas de soda o ducales con aromática o agua de panela.

**ALMUERZO:** consomé de carne o de pollo, gelatina amarilla o verde. No consumir carne, ensaladas, frutas enteras, granos, ni arroz.

**ALGO:** gelatina que no sea roja (piña, naranja o limón).

**COMIDA:** debe ser a las 6:00 p.m. y es igual al almuerzo.

## PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (UN DÍA ANTES)

### Colostomía lado izquierdo:

Preparación oral siguiendo las instrucciones según edad y comorbilidades para limpiar el colon derecho.

Si tiene doble boca en la ostomía, colocar un enema por la boca que no produce deposición a las 8:00 p.m. Si solo tiene una boca, se deben colocar dos enemas rectales asegurando la retención, limpiar la parte distal a las 8:00 p.m.

### NOTA:

La ingesta de líquidos está permitida hasta dos horas antes del procedimiento; esto ayudará a una correcta evacuación.

## PREPARACIÓN FARMACOLÓGICA

**KLEAN PREP O NULYTELY**, presentación de 4 sobres.

**2:00 p.m.** Tomar dos tabletas de Bisacodilo.

**4:00 p.m.** Diluir dos sobres en un litro de agua fría, agitando hasta lograr la completa dilución del producto. Tomarlo en el transcurso de una hora.

**7:00 p.m.** Diluir los otros dos sobres en un litro de agua fría, agitando hasta lograr la completa dilución del producto. Tomarlo en el transcurso de una hora.

Consumir mínimo 2 litros de líquidos claros (Gatorade, suero, limonada, agua, aromáticas). Esto garantiza el barrido completo de los desechos y evita que se descompensación por deshidratación.

La toma de líquidos está permitida hasta dos horas antes del procedimiento, lo cual ayudará a una correcta evacuación.

### Colostomía lado derecho (ileostomía).

No requiere preparación oral. Si tiene doble boca, se deben pasar un enema rectal por la boca que no produce deposición a las 8:00 p.m. y colocar otro enema por el recto a las 9:00 p.m.

## TENER EN CUENTA QUE:

- **Si es hipertenso / hipotiroideo:** tome sus medicamentos antes de venir al procedimiento, ya que el estrés del examen puede elevar la presión arterial.
- **Si es diabético:** tomar sus medicamentos o administrarse su insulina normal **el día anterior**, el día del examen **NO** debe aplicarse ni consumir medicamentos hipoglucemiantes.

**NOTA:** el paciente diabético puede consumir una gelatina que no sea roja o un jugo en agua hasta 6 horas antes del procedimiento.

- **Si tiene marcapasos:** acuda a su médico tratante para que dé autorización por escrito en caso de requerir la utilización de la Unidad Electroquirúrgica Monopolar (si se llegaran a encontrar pólipos para su resección).
- **Si está anticoagulado con Warfarina, Enoxaparina, Dalteparina o Nadroparina:** debe acudir a su médico tratante para que le entregue la autorización por escrito que aprueba la realización del examen, la suspensión o el cambio del anticoagulante. Traer el resultado de TP de un día antes para evaluar el INR, el cual debe estar entre 1,5 y 2,5.
- **Si toma Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran, ASA, Clopidogrel, Plavix o Ginkgo Biloba:** debe acudir a su médico tratante, quien brindará indicaciones sobre cómo suspenderlos y reiniciarlos.

- Si tiene **cirugías de válvulas cardíacas** consulte con su médico tratante antes de solicitar la cita para el examen.
- **Protección renal:** los pacientes con insuficiencia renal crónica que requieran preparación para colonoscopia o polipectomía de colon deben prepararse con Klean Prep o Nulitely según indicación médica.

#### DÍA DEL EXAMEN

1. Presentarse 30 minutos antes del examen para trámites administrativos y verificación de la preparación.
2. Traer orden médica donde especifique el examen a realizar, historia clínica, exámenes previos y documento de identidad.
3. Presentar la autorización del servicio, en caso de requerirla.
4. Presentarse en completo ayuno.
5. Venir con ropa cómoda (sin fajas).
6. Venir con un acompañante adulto.

#### RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

1. Inicie la vía oral tomando jugos naturales o bebidas sin gas ni lácteos; puede acompañar con algo suave como galletas de soda y vaya normalizando la alimentación durante el día.
2. Evite tomar anticoagulantes durante las primeras 24 horas después del procedimiento, salvo indicación médica.
3. Si su examen fue bajo sedación, durante las 4 horas siguientes, o hasta que se sienta en plena capacidad, no realice labores de riesgo como conducir, cocinar, salir solo(a) a la calle, manipular máquinas o desempeñar labores extenuantes o que requieran alta concentración.

#### SIGNOS DE ALARMA

1. Si presenta sangrado escaso, náuseas o dolor, lo cual puede ser normal, pero **SI NO** mejora en el transcurso del día o si empeora, consulte a su médico o acuda al servicio de urgencias.
2. Informe a Salud VID sobre sus síntomas a los **Teléfonos: (604) 3228300 opción 3 o línea WhatsApp 320 7122992** (Horarios de atención: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m. y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.).