

Aprenda sobre **ROSÁCEA**

Por: Camila Martínez López,
Carolina Barrientos Quiroga,
Cristhian Camilo Martínez,
Isabela Restrepo Medina
Estudiantes de medicina Universidad EIA

Revisado por:
Jennifer Arenas – Dermatóloga
Salud VID



1. ¿Qué es rosácea, que tan frecuente es y cómo se manifiesta?

La rosácea es una enfermedad inflamatoria permanente de la piel, que afecta principalmente la cara. Se presenta en el 5,5% de las personas y puede aparecer tanto en mujeres como en hombres.

Se manifiesta por enrojecimiento continuo en la zona central de la cara (mejillas, nariz, frente y mentón). El enrojecimiento de la cara, puede ser permanente, o aparecer con la exposición al calor, el estrés, el alcohol o ciertos alimentos.

Los episodios pueden ser repentinos (aparecen súbitamente) con enrojecimiento intenso en la cara.

La rosácea compromete pequeños vasos sanguíneos (venitas pequeñas) dilatados (aumentadas de tamaño), que se ven en la piel, conocidos como telangiectasias (se ven como arañitas).

También pueden aparecer granitos rojos que parecen barros pequeños, conocidos como acné (barros), pero sin puntos negros. Se puede manifestar también como hinchazón en algunas áreas de la cara, y los ojos se ven irritados, resecos y enrojecidos.

2. ¿A quién le puede dar rosácea?

Es más frecuente en personas mayores de 30 años, especialmente entre los 45 y 50 años.

Puede aparecer en personas muy blancas y en personas de piel oscura, pero en estos es más difícil diagnosticarla.

3. ¿Cuándo consultar?

Se recomienda consultar si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento en la cara que dure más de 3 meses.
- Pequeñas venitas visibles en la cara que no desaparecen con el tiempo.
- Granitos parecidos al acné (barritos), pero sin puntos negros.
- Rubefacción (enrojecimiento) en la piel de forma repentina y que dura mucho tiempo, especialmente después de consumir alcohol, alimentos picantes, estar al sol o por estrés.
- Aparición de inflamación (hinchazón) en la cara o sensación de ardor.
- Ojos secos, irritados o con sensación de arenilla dentro de los ojos.
- Engrosamiento de la piel, especialmente en la nariz.



4. ¿Cómo se diagnostica la rosácea?

El diagnóstico se hace teniendo en cuenta las manifestaciones clínicas en el paciente (ver pregunta 1). Es decir, no se necesitan exámenes de laboratorio o pruebas especiales, sino que el médico (generalmente un dermatólogo) evalúa los síntomas y signos de la piel (ver preguntas 1 y 3).

5. ¿Cómo se trata la rosácea?

Aunque no hay tratamiento que la cure, se le puede dar al paciente un tratamiento que mejore los síntomas. síntomas (ver pregunta 1).

Lo más importante es tratar de encontrar cual es la causa o causas que hacen que aparezca la rosácea (ver pregunta 3) y suprimirlas.

El médico puede también prescribir (recetar) tratamientos tópicos (para aplicar en la piel) diarios, que ayudarán a controlar los síntomas, entre ellos el protector solar.

6. ¿Es posible prevenir la rosácea?

Cuando se identifican la o las causas de los síntomas (ver pregunta 3), una vez conocidas se deben evitar al máximo.

Se debe cuidar la piel de la cara siguiendo las siguientes recomendaciones:

- Lavarse la cara con agua tibia y un jabón con un pH neutro (pH 7).
- Usar protección solar al menos 4 veces al día.

- Usar cremas hidratantes.
- No consumir alcohol.

Páginas consultadas en la web

National Rosacea Society.

¿Qué es la rosácea?

Disponible en: <https://www.rosacea.org/patients/all-about-rosacea>

Información básica para pacientes sobre causas, tipos, síntomas y cuidados frente a la rosácea.

American Academy of Dermatology (AAD).

Rosácea: diagnóstico y tratamiento.

Disponible en: <https://www.aad.org/public/diseases/rosacea>

Guía práctica sobre cómo reconocer y manejar la rosácea, escrita por dermatólogos.

Mayo Clinic.

Rosácea – Síntomas y causas.

Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rosacea/symptoms-causes/syc-20353815>

Revisión clara sobre síntomas, factores de riesgo y recomendaciones generales.

Actas Dermo-Sifiliográficas – Elsevier España.

Rosácea: aspectos clínicos y terapéuticos.

Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-actas-dermo-sifiliograficas-105-articulo-rosacea-aspectos-clinicos-terapeuticos-S0001731013002331>

Artículo científico en español con revisión de los tratamientos actuales para la rosácea.



Imágenes tomadas de Freepik

