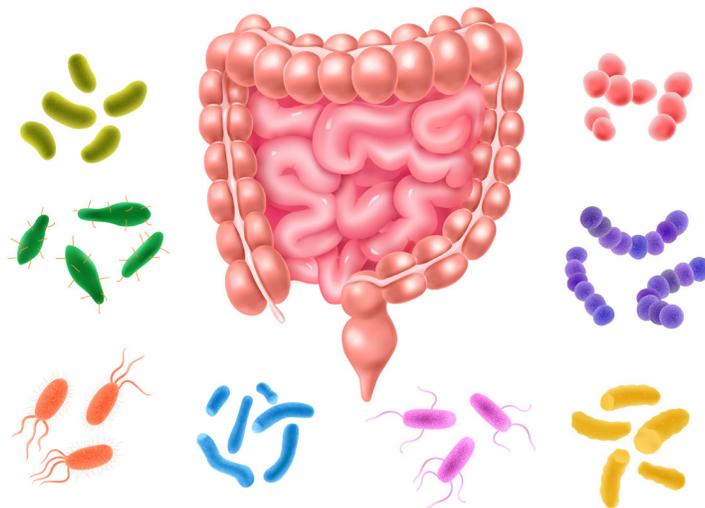


## Aprenda sobre proctitis infecciosa

Por: **Santiago Estrada MD**  
Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas  
Salud VID  
Revisado por: **Juan Mario Jaramillo A. MD**  
Director Laboratorio Clínico - Salud VID



### 1. ¿Qué es la proctitis infecciosa y cómo se manifiesta?

La proctitis infecciosa es la inflamación del recto, que es el órgano por donde sale la materia fecal (popo). Se manifiesta por dolor o dificultad para hacer deposiciones (defecar o dar del cuerpo). En ocasiones al limpiarse el ano, el papel higiénico puede quedar untado de sangre o pus.

### 2. ¿Cuál es la causa de la proctitis infecciosa?

Es causada por varios microorganismos. Los más comunes son: *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo) (ver carta 38), *Chlamydia trachomatis* (ver carta 80) *Trichomonas vaginalis* (ver carta 58), *Mycoplasma genitalium* (ver carta 85) y *Treponema pallidum* (ver carta 8), la bacteria que causa la sífilis y virus como Herpes simplex 1 o 2 (ver carta 29).

### 3. ¿A quién le puede dar proctitis infecciosa y cómo se contagia?

La proctitis infecciosa le puede dar a cualquier persona, hombre o mujer, independiente de la edad. Se adquiere o contagia durante relaciones sexuales anales con un individuo que este infectado con alguno de los microorganismos mencionados en la respuesta de la pregunta 2.

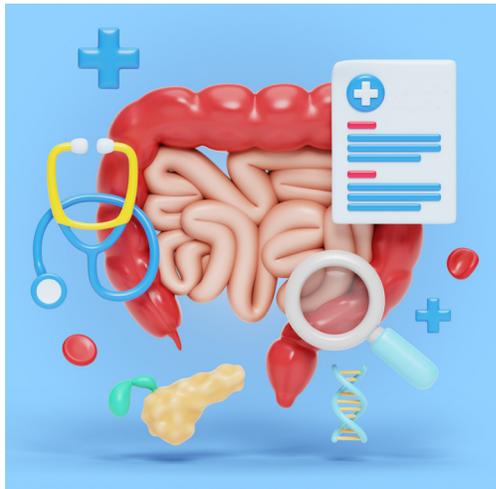
### 4. ¿Cuándo se debe consultar?

Debe visitar a su médico cuando presente los síntomas descritos en la pregunta 1, o cuando haya tenido contacto sexual con una persona diagnosticada con proctitis, incluso si no presenta síntomas.



## 5. ¿Cómo se diagnostica la proctitis infecciosa?

Aunque el diagnóstico se hace con pruebas de laboratorio, es el médico tratante quien, luego de una detallada historia clínica, toma la decisión de ordenar las pruebas correspondientes.



Se puede recurrir a varias pruebas como los cultivos o la búsqueda de componentes de las bacterias (antígenos) y más recientemente las pruebas moleculares que detectan la presencia de material genético, e incluso tienen la capacidad de detectar múltiples microorganismos en un solo examen.

**Es muy importante tener en cuenta que cuando se va a realizar la prueba de laboratorio, debe cumplir las siguientes recomendaciones:**

- 1 Asear correctamente la región anal. Se recomienda hacer un lavado interno después de la deposición (hacer popo), antes de ir al laboratorio.
- 2 No estar tomando antibióticos ni haberlos tomado en los últimos 8 días.

## 6. ¿Cómo se trata la proctitis infecciosa?

El tratamiento se basa en los resultados de las pruebas de laboratorio; en caso de tener una causa bacteriana, debe hacerse con antibióticos específicos recetados por el médico tratante. Cada microorganismo se trata de forma diferente (ver pregunta 2).

**Nota:** por favor no tome medicamentos, que no sean recetados por el médico.

## 7. ¿Cómo se previene la proctitis infecciosa?

La prevención más efectiva es la monogamia, es decir, compartir la vida sexual, solo con una persona. En caso que no se cumpla, debe usar siempre el preservativo o condón, lo que conocemos como sexo seguro.

## Lecturas recomendadas

- Carta de Salud 8: Aprenda sobre Sífilis
- Carta de Salud 38: Aprenda sobre Gonorrea
- Carta de Salud 58: Aprenda sobre Trichomonas
- Carta de Salud 80: Aprenda sobre Clamidia
- Carta de Salud 85: Aprenda sobre Mycoplasma genitalium
- Carta de Salud 90: Aprenda sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Estrada S, Escandon K, Gaviria A et al. Protocolos de diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual. Revista Infectio. Vol. 26; N 3. 228- 239 año 2022.

Imágenes tomadas de Freepik

### COMITÉ EDITORIAL

**Salud VID** • Danny Javier Robles Gómez - Director General • Juan Mario Jaramillo Acosta - Director Laboratorio Clínico  
 • Carlos Mario Cardona Betancur - Jefe Laboratorio Dental • Ana María Montoya Duque - Microbióloga  
 • Margarita María Montañó Hernández - Coordinadora Odontológica • Daniel Mauricio Castañeda Vargas - Coordinador de Mercadeo.  
**Organización VID** • Santiago Estrada Mesa - Asistencia, docencia e investigación.  
**Clinica Cardio VID** • Juan Carlos González Arroyave - Director Científico.

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud

