

Aprenda sobre Efectos adversos de los antibióticos: todo lo que debes saber para proteger tu salud.

Dra. Dahyanna Díaz Ospina, médica especialista en administración de antimicrobianos
Dra. Ana María Montoya Duque, MSc. Microbióloga Médica
Alberto Vargas García, enfermero registrado. Máster en Epidemiología.
Andrés Pineda Flórez, Químico Farmacéutico.
Dr. Carlos Garcés Zamudio, Especialista en Enfermedades Pediátricas e Infecciosas
Dr. Cristian García Rincón, Especialista en Medicina Interna y Enfermedades Infecciosas
Dr. Gustavo Roncancio Villamil, Especialista en Medicina Interna y Enfermedades Infecciosas.



Introducción

Los antibióticos han sido uno de los mayores logros de la medicina moderna. Desde su descubrimiento a mediados del siglo XX, han salvado millones de vidas al tratar infecciones bacterianas que antes eran mortales. Sin embargo, su uso no está exento de riesgos. Los efectos adversos pueden ir desde molestias leves, como náuseas y brotes en la piel, hasta complicaciones graves, en la persona que toma antibióticos; hasta el desarrollo de bacterias resistentes que ponen en jaque nuestra capacidad de combatir infecciones comunes; lo que desde hace varios años se considera un gran problema de salud a nivel mundial.

En esta carta, dirigida a toda la comunidad, queremos informar, orientar y que conozcas qué son los efectos adversos de los antibióticos, cómo identificarlos, qué hacer si aparecen, y sobre todo, cómo prevenirlos. Además, explicamos la importancia de la resistencia bacteriana, un problema que nos afecta a todos y que limita las opciones de tratamiento para nosotros y para las generaciones futuras.

1. ¿Qué son los efectos adversos de los antibióticos?

Los efectos adversos son reacciones no deseadas, que se pueden presentar durante o después del uso de un medicamento y que pueden variar en intensidad o forma. En el caso de los antibióticos, algunos de los eventos no deseados más frecuentes son:

- **Trastornos gastrointestinales que se manifiestan por:** náuseas (ganas de vomitar) diarrea, dolor en el abdomen, inflamación intestinal (colitis asociada a antibióticos).
- **Reacciones alérgicas:** brotes o erupciones en la piel, picazón, urticaria (brote en la piel), hinchazón de labios o párpados, e incluso reacciones graves como la anafilaxia (dificultad para respirar, mareos y desmayos).

- **Alteraciones hematológicas (de la sangre):** las cuales se manifiestan por cambios en la cantidad de glóbulos blancos, rojos o plaquetas, lo que puede predisponer a infecciones, anemia o sangrado.
- **Daño del hígado o de los riñones:** algunos antibióticos pueden afectar el hígado o los riñones, y esto se detecta por pruebas de laboratorio.
- **Resistencia bacteriana:** las bacterias se vuelven resistentes a los antibióticos, es decir, los antibióticos ya no son efectivos para matar o controlar el crecimiento de las bacterias, uno de los mayores problemas es que el uso inadecuado o excesivo de antibióticos contribuye a que las bacterias se vuelvan resistentes (ya no les sirve el antibiótico), lo que dificulta su control.



2. ¿Cómo reconocer los efectos adversos?

Se debe estar alerta, si nota alguno de los siguientes síntomas mientras toma antibióticos y contactar a un profesional de la salud:

- **Cambios en la piel:** brotes o erupciones, enrojecimiento, hinchazón o ampollas.
- **Problemas digestivos persistentes:** diarrea severa, vómitos o dolor abdominal que no cede.
- **Fiebre que no mejora:** si la temperatura continúa elevada o empeora, puede indicar un problema adicional.
- **Dificultad para respirar o mareos intensos:** puede tratarse de una reacción alérgica grave.

Algunos daños (como el hepático o renal) pueden no presentar síntomas inmediatos y solo detectarse a través de análisis de sangre o pruebas específicas. Por ello, en tratamientos prolongados, el médico puede solicitar controles de laboratorio periódicos.

3. ¿Qué pruebas de laboratorio se deben ordenar para detectar efectos adversos o dañinos de los antibióticos?

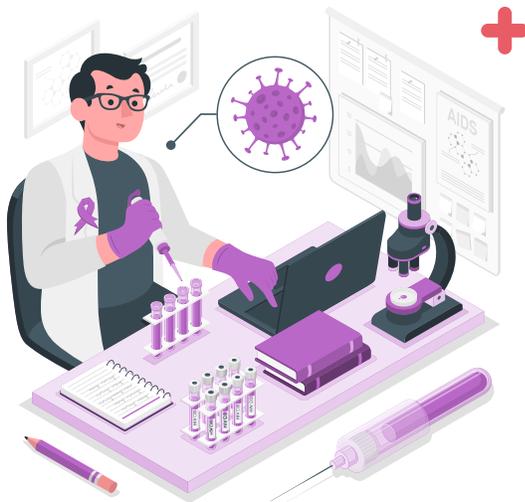
- **Pruebas para detectar como está funcionando el hígado:** transaminasas, fosfatasa alcalina y bilirrubina.
- **Pruebas para detectar como esta funcionando el riñón:** urea, creatinina y citoquímico de orina o uroanálisis.
- **Pruebas hematológicas o de sangre:** con esta prueba se evalúa el número y calidad de las células de defensa (glóbulos blancos), la coagulación de la sangre (plaquetas) o la presencia de anemia (glóbulos rojos y hemoglobina).
- **Cultivo para bacterias que incluya pruebas para evaluar que tan sensibles son a los antibióticos:** esta información es clave para el buen uso de los antibióticos y así evitar el uso de medicamentos innecesarios, inadecuados de antibióticos o ineficaces y de este modo, prevenir la aparición o difusión de la resistencia.
- **Pruebas de alergia:** cuando se sospecha una reacción alérgica a un antibiótico, estas pruebas ayudan a confirmar el tipo de alergia y su severidad.

- **Niveles de medicamento:** no son necesarios de rutina, pero cuando se requieren, pueden ser muy útiles; determinan el nivel de antibiótico que hay en su sangre y si este es adecuado, insuficiente o muy alto y de acuerdo con esto mantener o modificar el tipo de medicamento, la cantidad recetada o la frecuencia recomendada inicialmente.

4. ¿Qué hacer si se presentan efectos adversos a los antibióticos?

- No tomar ninguna decisión sin antes consultar con su médico tratante e informarle con detalle todos los síntomas. El profesional evaluará la necesidad de cambiar el antibiótico, ajustar la dosis u ofrecer medicamentos para controlar los efectos secundarios (ejemplo: antihistamínicos en caso de alergias).

No suspenda el antibiótico sin orden del médico: interrumpir el tratamiento por cuenta propia puede empeorar la infección, aumentar el riesgo de recaída y facilitar el desarrollo de resistencia bacteriana.



5. ¿Cómo prevenir los efectos adversos con el uso racional de los antibióticos?

La prevención es la clave, un **uso racional de los antibióticos implica:**

- **No automedicarse:** los antibióticos solo deben usarse con receta médica. Muchas enfermedades comunes, como resfriados o gripes y algunas diarreas, y otras infecciones, son causadas por virus, y los antibióticos no sirven para tratarlas.
- **Cumplir con la dosis y duración del tratamiento indicadas:** incluso si te sientes mejor antes de finalizar el tratamiento, es importante seguir las instrucciones del médico para evitar recaídas y la resistencia bacteriana.
- **Informar sobre alergias previas:** si en el debe comunicarle al médico para que evalúe alternativas más seguras.
- **No presionar al médico para que le recete obtener antibióticos** si el médico considera que la infección no requiere antibióticos, respete su criterio. Insistir en obtenerlos cuando no son necesarios promueve la resistencia y la aparición de efectos adversos.
- **Promover la práctica de uso racional de antibióticos en tu entorno:** infórmese y comparta esta información con familiares, amigos y vecinos. La salud es un bien colectivo, y la conciencia sobre el uso racional de antibióticos beneficia a toda la comunidad.

6. Resistencia bacteriana: un problema global

La resistencia de las bacterias a los antibióticos, se ha convertido en una amenaza para la salud pública mundial. Cuantas más veces se usan los antibióticos de manera inadecuada, mayor es la probabilidad de que las bacterias se vuelvan resistentes, dificultando su control. Infecciones antes fáciles de tratar, como la neumonía o las infecciones urinarias, pueden volverse peligrosas y requerir hospitalizaciones prolongadas.



7. ¿Cómo contribuir a prevenir la resistencia?

- Usar antibióticos solo cuando el médico los recete.
- Cumplir el tiempo de tratamiento según las indicaciones del médico.
- Nunca compartir antibióticos con otras personas o usarlos para síntomas distintos a los indicados.

La resistencia de las bacteriana a los antibióticos no solo es un problema individual, sino un problema en la comunidad, donde las bacterias resistentes pueden transmitirse entre personas, facilitando brotes de más difícil manejo.

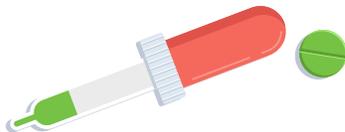
8. Consideraciones especiales: poblaciones vulnerables

Algunos grupos, como niños, embarazadas, adultos mayores o personas con el sistema inmunológico debilitado (defensas bajas), pueden ser más susceptibles a efectos adversos o requerir dosis ajustadas. Por ello, es importante un control médico cercano en estos casos, con monitoreo más frecuente y elección cuidadosa del antibiótico más seguro.

9. Conclusión y recomendaciones

Los antibióticos son medicamentos valiosos que han revolucionado la salud humana, pero su uso exige responsabilidad.

Aspectos que se deben tener en cuenta, cuando se va a tomar antibióticos o los está tomando.



- Seguir las indicaciones médicas.
- Conocer los efectos adversos del antibiótico que le receto el médico.
- No auto medicarse, ni medicar a otras personas.
- Cumplir con el tiempo que el médico le ordeno el antibiótico.
- No guardar el antibiótico que le pudo sobrar.
- Comprender la magnitud de la resistencia bacteriana nos permitirá conservar estas armas terapéuticas para el futuro.
- Cada uno de nosotros tiene el poder de marcar la diferencia: usa los antibióticos con sensatez, difunde la información y ayuda a proteger la salud de todos.
- Evita la reutilización de antibióticos sobrantes: cada infección es diferente, y el antibiótico que funcionó antes puede no ser el adecuado ahora. Nunca compartas ni utilices medicamentos de tratamientos previos.

Lecturas recomendadas

World Health Organization. Global Action Plan on Antimicrobial Resistance. WHO; 2015.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Antibiotic Use in the United States: Progress and Opportunities. CDC; 2020.

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. Plan Nacional de Respuesta a la Resistencia a los Antimicrobianos 2018-2022. Bogotá: MinSalud; 2018. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/Antimicrobianos/plan-nacional-resistencia-antimicrobianos.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. Directrices para la promoción del uso racional de medicamentos. Bogotá: MinSalud; 2016. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/MET/Directrices-uso-racional-medicamentos.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, Instituto Nacional de Salud, Organización Panamericana de la Salud (OPS). Resistencia a los antimicrobianos en Colombia: Informe nacional de vigilancia integrada. Bogotá: MinSalud; 2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/mic/resistencia-a-antimicrobianos-colombia.pdf>

Imágenes tomadas de Freepik

COMITÉ EDITORIAL

Salud VID • Danny Javier Robles Gómez - Director General • Juan Mario Jaramillo Acosta - Director Laboratorio Clínico
 • Carlos Mario Cardona Betancur - Jefe Laboratorio Dental • Ana María Montoya Duque - Microbióloga
 • Margarita María Montaña Hernández - Coordinadora Odontológica • Daniel Mauricio Castañeda Vargas - Coordinador de Mercadeo.
 Organización VID • Santiago Estrada Mesa - Asistencia, docencia e investigación.
 Clínica Cardio VID • Juan Carlos González Arroyave - Director Científico.

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud

