



Por: Carlos Ignacio Gómez Roldán MD  
Médico Internista - infectólogo

## 1. ¿Qué es la brucelosis y cómo se contagia?

La brucelosis es una enfermedad que pertenece al grupo de las zoonosis (infección que se da en los animales y que es transmisible a las personas). Es causada por la bacteria *Brucella*, de la cual hay varias especies, siendo las principales: *Brucella abortus* que infecta el ganado vacuno (vacas y búfalas), *Brucella melitensis* que compromete a las ovejas y las cabras. Otras menos frecuentes son *Brucella canis* que infecta a los perros y *Brucella suis* a los cerdos.

La forma más frecuente como se puede adquirir esta infección, es a través del consumo de lácteos fabricados con leches no pasteurizadas. Otra vía de transmisión se da mediante el contacto directo con animales infectados o sus secreciones (sangre, leche, orina, productos de partos o

abortos), a través de heridas de piel o las conjuntivas o por la inhalación de aerosoles; las personas más expuestas para infectarse de esta manera, son las que trabajan con estos animales en el campo, en los mataderos, ordeñadores o los veterinarios. La transmisión se puede dar de manera accidental entre los trabajadores de laboratorios clínicos o de investigación y en vacunadores de ganado.

## 2. ¿Cómo se manifiesta la brucelosis?

Los síntomas de la brucelosis no son específicos y se comportan de forma similar en los adultos y en los niños. Se puede presentar: fiebre, escalofríos, sudoración, desaliento, pérdida del apetito, dolor de cabeza, dolor de espalda, compromiso del estado de ánimo, pérdida de peso, mal olor del sudor. Generalmente comienzan 2 a 4 semanas después de haberse infectado.

En los pacientes que permanecen sin tratamiento, se pueden presentar complicaciones en diversos órganos: estómago e intestino (náuseas, vómito, diarrea o constipación, dolor abdominal), huesos (principalmente en las vértebras), articulaciones (artritis piógena de sacroilíacas, caderas, rodillas o tobillos), sistema nervioso central (meningitis, encefalitis, absceso cerebral); corazón (infección de las válvulas cardíacas naturales o de las prótesis valvulares), pulmones (neumonía, masas pulmonares, abscesos y colección de pus en la pleura), sistema génito-urinario (glomerulonefritis, pielonefritis, abscesos renales, inflamación testicular y del epidídimo), piel (brotes, úlceras, abscesos), ojos (inflamación de la úvea, la córnea, la coroides y el nervio óptico); crecimiento de ganglios linfáticos y del bazo.



Al encontrar un paciente con los síntomas antes anotados, inespecíficos o de uno de los órganos, se hace necesario tener una sospecha clínica e interrogar al paciente sobre los antecedentes de riesgo para adquirir el contagio de esta bacteria.

La infección por *Brucella* puede recurrir generalmente 3 a 6 meses después de terminado el tratamiento antibiótico.

### 3. ¿A quién le puede dar brucelosis?

La brucelosis es una infección bacteriana que puede darle a cualquier individuo, independientemente de la edad y el sexo, que haya estado expuesto a alguno de los factores de riesgo para su contagio, antes anotados. Ver pregunta 1.

### 4. ¿Qué tan frecuente es la brucelosis?

De acuerdo con lo informado por el Ministerio de Salud y Protección Social en 2017, en el mundo se presentan unos 500.000 casos nuevos al año de brucelosis. América del Sur es una de las zonas donde es más frecuente, junto con América Central, México, India, la Península Arábiga y la cuenca del Mediterráneo.

En Colombia no existe una vigilancia regular de eventos en humanos.



## 5. ¿Cómo se diagnostica la brucelosis?

Dado lo inespecífico del cuadro clínico, es necesaria la sospecha y se deben interrogar los antecedentes de riesgos laborales, viajes a zonas donde es más frecuente la enfermedad (Ver pregunta 4) o el consumo de leches no pasteurizadas.



La mayor certeza diagnóstica se tiene cuando se aísla la bacteria de los cultivos de sangre, médula ósea o de alguno de los tejidos comprometidos (orina, líquido cefalorraquídeo, hueso, líquido articular, ganglio linfático, hígado, entre otros).

El diagnóstico presuntivo puede hacerse mediante los estudios de anticuerpos en el suero, inicialmente se hace una prueba de Rosa de Bengala, la cual debe confirmarse con otras pruebas más específicas.

Las pruebas moleculares realizadas en sangre o en los tejidos, también nos permiten hacer el diagnóstico de esta infección.

## 6. ¿Cuándo se debe consultar?

Cuando el paciente presenta algunos de los síntomas mencionados (ver pregunta 2) y pertenece a los grupos de riesgo laboral o ha tenido consumo de lácteos fabricados con leches no pasteurizadas, debe consultar al médico y hacer mención de los factores que pueda tener para presentar la enfermedad.

## 7. ¿Cómo se debe tratar la brucelosis?

Todo paciente con brucelosis necesita de un tratamiento con antibióticos, idealmente con una combinación de ellos, dos o tres dependiendo del cuadro clínico del paciente y deben tomarse durante 6 semanas o más, dependiendo de las complicaciones que presente el paciente. Es muy importante que el tratamiento se tome cumplidamente por el tiempo ordenado por el médico, dado que las interrupciones tempranas, favorecen el riesgo de recaída.

En ocasiones se hace necesario realizar procedimientos quirúrgicos como parte del tratamiento.

Los vacunadores de ganado o el personal de riesgo que sufren un accidente con *Brucella*, también deben recibir tratamiento antibiótico.

## 8. ¿Cómo se previene la brucelosis?

La medida más importante para la prevención de la brucelosis, es la eliminación de la enfermedad en el



ganado vacuno, ovejas y cabras, lo cual se logra mediante la vacunación.

En ocasiones es necesario considerar el sacrificio de los animales infectados.

No hay vacunas seguras o efectivas que puedan utilizarse en humanos para prevenir la brucelosis.

Es fundamental, evitar el consumo de leches no pasteurizadas o sus productos, como un factor de riesgo muy importante para no adquirir la infección; lo mismo que evitar el contacto con animales que se sabe que están infectados.

En las tareas agrícolas y de procesamiento de carne, las medidas de protección y la manipulación y eliminación correcta de las placentas, los cadáveres de animales y los órganos internos, también son otra estrategia importante de prevención.



---

### Lecturas recomendadas:

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/brucellosis>
- [www.lineamientos-brucelosis-colombia.pdf](#)
- <http://www.cdc.gov/brucellosis/>

Imágenes tomadas de Freepik

