



## Aprenda sobre **electrocardiograma (EKG)**

Por: Dahyanna Díaz O. MD Laboratorio Clínico VID

### 1. ¿Qué es un EKG?

Es un procedimiento indoloro que registra la actividad eléctrica del corazón. Cada latido produce una actividad eléctrica que es registrada y graficada con un electrocardiógrafo. Así se pueden observar las características de esa actividad lo que ayuda a determinar si hay o no alteraciones del ritmo cardíaco, de las vías de transmisión de los impulsos, del tamaño y distribución del músculo cardíaco, la presencia de isquemia o infartos, entre otras.

### 2. ¿Qué evalúa un EKG?

Evalúa la frecuencia cardíaca, el origen de la señal eléctrica que inicia la descarga y lidera la contracción, la regularidad con la que ocurre

esta descarga, la ruta que sigue la descarga a través del corazón, cómo se transmite la señal a través del músculo cardíaco, el grosor aproximado de los ventrículos. Podríamos concluir que evalúa la actividad eléctrica del corazón.

### 3. ¿A quién se le ordena un EKG?

Algunas de las indicaciones por las que un médico puede solicitar un electrocardiograma son las siguientes:

- Buscar causa de dolor en el pecho
- Evaluar síntomas que pueden estar relacionados con el corazón, como cansancio intenso, falta de aire, mareos o desmayos.

- Identifica latidos irregulares del corazón.
- Ayuda a determinar la salud en general del corazón antes de procedimientos como una cirugía, o después de la misma.
- Observar y hacer controles a los marcapasos que a algunas personas les han colocado.
- Determinar la eficacia de determinados medicamentos para el corazón.
- Cuando ocurren intoxicaciones con medicamentos o sustancias, se puede observar si hay afectación del corazón.



#### 4. ¿Cómo se hace un EKG?

Es una prueba sencilla, que no requiere preparación, se hace en un consultorio, siguiendo los siguientes pasos:

- El paciente se debe quitar las joyas y objetos metálicos que puedan interferir con la señal eléctrica.
- Se debe descubrir completamente el pecho, en caso de ser mujer se debe de retirar el brassier.
- Se debe acostar en la camilla y permanecer quieto durante la prueba.



- Al paciente se le colocan los electrodos (12 en total) sobre el pecho, brazos y piernas, en un orden estrictamente preestablecido con el propósito de obtener información desde diferentes ángulos y poder “armar” un registro más completo de lo que ocurre en cada latido. Luego se registra y grafica la actividad eléctrica del corazón por unos pocos minutos.

- Debe respirar con normalidad pero no se puede mover durante la prueba, puesto que el movimiento ocasiona interferencia en el trazado y en ese caso habría que repetir la prueba.

Una vez iniciado el EKG, este tarda poco tiempo en completar el trazado, una vez finalizado, se desconectan los cables y se retiran los electrodos de la piel del paciente.

### 5. *¿Qué condiciones se requieren para que una persona se haga un EKG?*

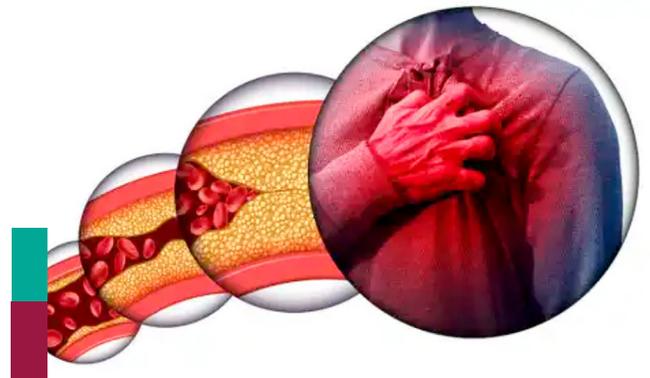
No se requieren condiciones, ni preparación especial. Solo en caso de que el paciente tenga mucho vello en el pecho, habría la necesidad de afeitarse el área para que los electrodos se adhieran fácilmente. Y como ya se mencionó, retirar todos los objetos metálicos.



### 6. *¿Para qué se requiere que una persona se haga un EKG?*

Como se mencionó en la pregunta número 3, es una prueba que ayuda a evaluar la función eléctrica del corazón. Ayuda a detectar:

- **Arritmias:** cuando el corazón late demasiado lento, demasiado rápido o de forma irregular.
- **Enfermedades coronarias:** cuando el suministro de sangre al corazón se bloquea y se interrumpe por la acumulación de sustancias grasas.



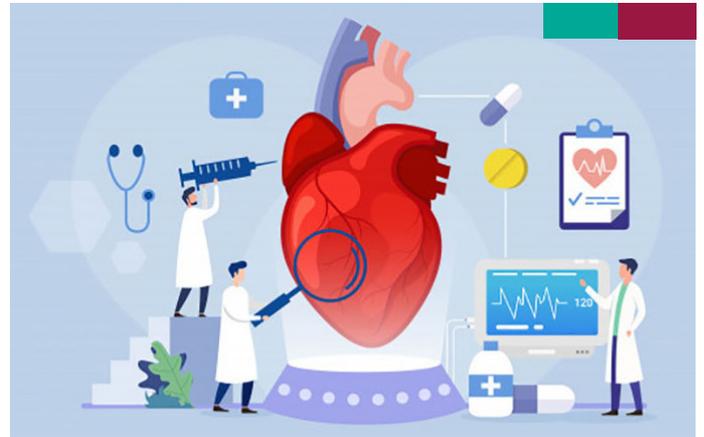
- **Ataques cardíacos (infartos):** cuando el suministro de sangre al corazón es bloqueado completamente y de forma repentina.
- **Cardiomiopatía:** cuando las paredes del corazón se engrosan o aumentan de tamaño.

## 7. ¿Cuánto se demora hacer un EKG?

El tiempo de la prueba solo dura unos minutos, menos de 5 minutos.

## 8. ¿Cuándo se entrega el resultado del EKG?

Una vez terminado el procedimiento. Ocasionalmente si su médico solicita que sea leído por un cardiólogo, el resultado se puede demorar dos o tres días más.



### Páginas consultadas en la web

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ekg/about/pac-20384983>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2017/cmas171bj.pdf>

Electrocardiografía Básica.pdf - UCM-Facultad de Medicina

<https://elenfermerodelpendiente.files.wordpress.com> > ...

### Imágenes tomadas de:

- <https://www.Tua Saúde>
- <https://www.sectorial.co>
- <https://www.infobae>
- <https://www.canal del congreso>
- Freepik

