Carta de Salud VID

Publicación de las Obras de Salud de la Organización VID
ISSN 1794 - 7669 • Septiembre 2023 • Medellín - Colombia

Nº 103

Aprenda sobre Gastritis

Por: Dahyanna Díaz O. MD - Jheyde Jhoana Lopera R. MD - Laboratorio Clínico VID
Revisó: Federico Peláez MD - Internista, Gastroenterólogo - Clínica Diagnóstica Especializada VID

1. ¿Qué es la gastritis y cómo se manifiesta?

La gastritis es la inflamación o irritación de la mucosa interna del estómago (mucosa gástrica); la cual puede aparecer y desaparecer rápidamente como en la gastritis aguda o durar mucho tiempo como en el caso de la gastritis crónica.

Las personas pueden sufrir gastritis sin tener síntomas; pero si estos se presentan los más frecuentes son:

- Dolor punzante o sensación de ardor en la parte superior del abdomen o boca del estómago.
- Náuseas y/o vómitos.
- Acidez en el estómago (reflujo o agrieras).
- Sensación de llenura después de haber comido.

2. ¿A quién le puede dar gastritis?

Cualquier persona puede sufrir de gastritis. Sin embargo, existen factores de riesgo que vuelven más susceptibles a algunas personas dentro de los cuales están:

- Personas infectadas o colonizadas con la bacteria *Helicobacter pylori.* (Ver carta 30).
- Personas que toman frecuentemente analgésicos o antiinflamatorios como aspirina, ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, nimesulide, entre otros; los cuales pueden causar gastritis aguda o crónica. El uso excesivo de estos medicamentos disminuye las prostaglandinas, sustancias clave que ayudan a preservar el revestimiento protector del estómago.

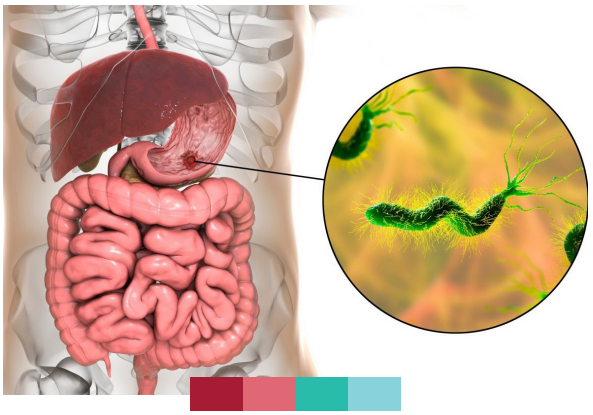
- Consumo excesivo de alcohol: el alcohol irrita y desgasta el revestimiento estomacal (la mucosa gástrica); lo que hace que el estómago sea más sensible a los jugos digestivos.

- El estrés intenso debido a cirugía, quemaduras graves, edad avanzada, tratamientos oncológicos entre otras.

- Se presenta también gastritis cuando el propio cuerpo ataca las células del estómago. Esta gastritis se conoce como gastritis autoinmune y se presenta más comúnmente en pacientes con enfermedad de Hashimoto, diabetes tipo 1 (ver Carta 18) y en pacientes con deficiencia de vitamina B12.

3. ¿Qué tan frecuente es la gastritis?

A escala mundial, la gastritis afecta a más de 25% de la población, siendo su principal causa el *Helicobacter pylori* presente en cerca del 90% de los casos (ver carta 30).



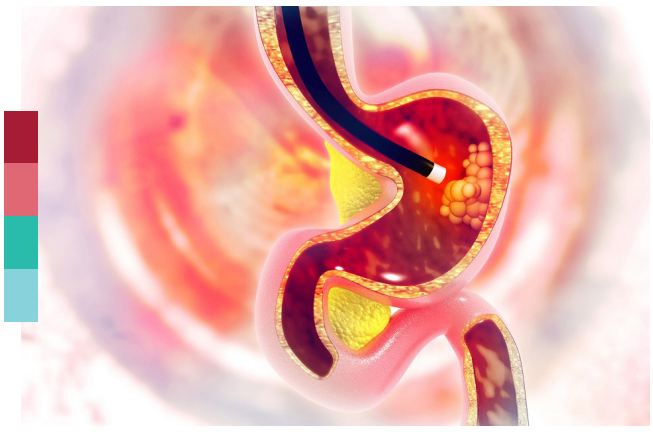
4. ¿Cuándo consultar?

Debe consultar al médico, si presenta dolor abdominal severo, si el dolor persiste por varias semanas o si presenta:

- ✓ Vómito frecuente o con sangre (en este caso es mejor ir directamente a urgencias).
- ✓ Deposiciones oscuras o negras.
- ✓ Debilidad extrema.
- ✓ Fatiga.
- ✓ Pérdida de peso inexplicable.

5. ¿Cómo se diagnostica la gastritis?

El médico sospecha de la existencia de una gastritis cuando una persona presenta dolor o malestar en la parte superior del abdomen. (ver pregunta 1). Si el médico tiene dudas sobre el diagnóstico o si los síntomas no desaparecen con el tratamiento, el médico puede ordenar un examen llamado endoscopia digestiva superior, el cual consiste en introducir por la boca un tubo delgado con una cámara en el extremo (figura abajo), que baje por el esófago hasta llegar al estómago y con la cámara se revisan todas las paredes del estómago. También se puede tomar pequeños pedacitos de la pared del estómago, lo que se conoce como una biopsia (ver carta 2) la cual es enviada a otro médico llamado patólogo quien la examinará bajo un microscopio, donde se observará si hay presencia de gastritis, úlceras, otras lesiones, presencia de *H. pylori* o algunos otros cambios que sugieran malignidad (cáncer) o si por el contrario que todo esté normal.



6. ¿Cómo se trata la gastritis?

- ✓ Inicialmente se deben tratar los síntomas con fármacos que neutralizan y reducen la producción de ácido gástrico.
- ✓ Evitar las causas de la gastritis. Por ejemplo, los antiinflamatorios, entre otros; (ver pregunta 2).
- ✓ También su médico le puede recetar medicamentos y antibióticos para tratar la gastritis cuando la causa es debida a *H. pylori.* (Ver pregunta 2 y carta 30).

7. ¿Cómo se previene la gastritis?

Se trata de mantener un estilo de vida saludable (ver carta 22), evitando el consumo de alcohol y cigarrillo, manteniendo una alimentación sana y balanceada; el consumo excesivo de alimentos procesados, el estrés excesivo, el uso de medicamentos mencionados en la pregunta 2; y siempre consumir medicamentos con prescripción médica.

Páginas consultadas en la web

- Academia Estadounidense de Médicos de Familia. https://familydoctor.org/condition/indigestion-dypepsia/).
- https://www-uptodate com.consultaremota.upb.edu.co/contents/gastritis-the-basics?search=gastritis&topicRef=29&source=see_link#H279767638
- https://www.google.com/search?q=gastritis+prevalencia&rlz=1C1GCEU_esCO820CO821&oq=gastritis+prevalencia&aqs=chrome..69i57.9768j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gastritis/symptoms-causes/syc-20355807
- https://www.msdmanuals.com/es-es/hogar/trastornos-gastrointestinales/gastritis-y-%C3%BAlcera-gastroduodenal/gastritis

Lecturas recomendadas

- Carta de laboratorio clínico 30: Aprenda sobre Helicobacter pylori.
- Carta de laboratorio clínico 18: Aprenda sobre diabetes
- Carta de laboratorio clínico 2: Aprenda sobre la biopsia.
- Carta de laboratorio clínico 22: Aprenda sobre estilos de vida saludable.

Imágenes tomadas de:

- https://www.CEAnavarra.com
- https://www.clinicasanfelipe.com
- https://www.kronos365
- Freepik

VIGILADO Supersalud

COMITÉ EDITORIAL Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID • **IMPRESIÓN** Publicaciones VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud