

Aprenda sobre *leptospirosis*

Por: Santiago Estrada MD - Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas - Laboratorio Clínico VID

1. ¿Qué es la leptospirosis y cómo se manifiesta?

La leptospirosis es una enfermedad infecciosa, causada por un grupo de bacterias llamadas leptospiras.

Una vez que el paciente se contagia con la leptospira. Ver pregunta N° 2, aparece el periodo de incubación, el cual se refiere al tiempo que pasa entre el momento del contagio y el tiempo en que aparecen los síntomas; este tiempo normalmente es de 2 a 30 días; pero la mayoría de las veces los síntomas aparecen entre 5 a 14 días después del contagio.

Existen 3 formas de presentación clínica de la leptospirosis:

1. **La forma asintomática:** el paciente se contagia pero no presenta ningún síntoma.
2. **La forma no complicada:** el paciente puede presentar fiebre, escalofrío, náuseas, vómito, diarrea, ictericia

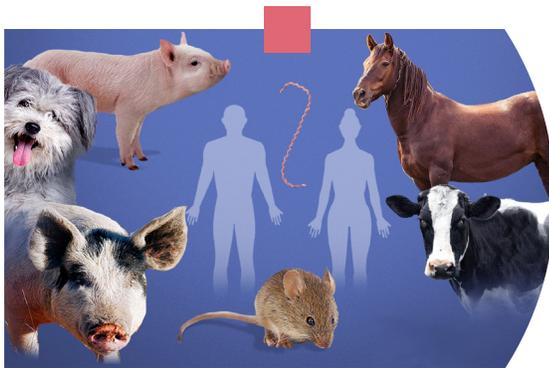
(piel y ojos amarillos), dolor de cabeza y brote en la piel; algunos pacientes presentan conjuntivitis (inflamación de la conjuntivas de los ojos), dolor en los músculos y en la columna (principalmente en las pantorrillas y la parte baja de la espalda).

3. **La forma complicada o grave:** el paciente puede presentar ictericia por compromiso del hígado; falla o deficiencia en el funcionamiento de los riñones (Insuficiencia renal); se presenta sangrado pulmonar; inflamación de las capas que cubren el cerebro (meningitis); arritmias cardíacas. Algunas o todas las anteriores pueden llevar a que el corazón y el sistema circulatorio falle o colapse (colapso hemodinámico) incluso ocasionando la muerte. Enfermedad de Weil: se denomina así a la leptospirosis que se manifiesta con colapso hemodinámico, falla del hígado y de los riñones.

La leptospirosis durante el embarazo puede causar complicaciones fetales, incluso la muerte del feto o un aborto espontáneo.

2. ¿Cómo se propaga y se contagia la leptospirosis?

Las leptospiras se propagan a través de la orina o líquidos del aparato reproductor de animales infectados (roedores, perros, ganado, cerdos, caballos, ovejas, y animales silvestres). Las personas se pueden contagiar por el contacto directo con la orina o los líquidos de los animales infectados; o mediante contacto con agua, tierra mojada; o alimentos contaminados con orina o los líquidos de los animales infectados.



3. ¿A quién le puede dar leptospirosis?

A cualquier persona que tenga contacto con las leptospiras mediante cualquiera de los casos mencionados en la pregunta N° 2. Todas las personas afectadas por las inundaciones están en riesgo de que les dé leptospirosis.



4. ¿Qué tan frecuente es la leptospirosis?

Se estima que en el mundo anualmente ocurren más de 1 millón de casos, incluidas casi 60.000 muertes.

En Colombia en el año 2020 hubo 31 casos nuevos, 0.6 casos por cada millón de habitantes. Los departamentos que más casos presentaron fueron Tolima con 29%, Antioquia 19%, Santander 13,9%, Valle 9,7%; y con menor frecuencia (3%) en Bolívar, Boyacá, Casanare, Chocó, Córdoba, Cundinamarca, Huila y Risaralda.

En Colombia, la leptospirosis es considerada una enfermedad de notificación obligatoria, se debe informar al Instituto Nacional de Salud Pública todos los casos diagnosticados. Esta enfermedad se ha incrementado debido a las temporadas de lluvia e inundaciones ocurridas en el país durante los últimos años.

5. ¿Cuándo se debe consultar?

Toda persona que presente alguno de los síntomas descritos en la pregunta N° 1, debe consultar al médico.

6. ¿Cómo se diagnostica la leptospirosis?

La principal dificultad para diagnosticar esta enfermedad es que no es fácil establecer el contacto con productos animales. Generalmente, se sospecha cuando hay una enfermedad grave con fiebre o problemas pulmonares o renales que no ha podido ser diagnosticada o atribuidos a causas comunes. Una vez el médico sospecha que usted pueda tener una leptospirosis, le ordenará pruebas de laboratorio que le confirmarán que usted tiene la enfermedad.

El diagnóstico en el laboratorio se realiza mediante el estudio de muestras de sangre, buscando defensas o anticuerpos contra la leptospira. También se puede buscar directamente en las mismas muestras la presencia de la bacteria o realizar las conocidas pruebas moleculares.



7. ¿Cómo se trata la leptospirosis?

A los pacientes con alta sospecha clínica de leptospirosis el médico le iniciará el tratamiento con antibióticos lo antes posible, aun sin esperar los resultados de laboratorio. Los casos graves o complicados pueden necesitar además del soporte médico, de hospitalización o cuidados intensivos para compensar la falla del hígado; diálisis para suplir el mal funcionamiento del riñón; usar equipos de “respiración artificial” o “ventiladores” para mejorar la falla pulmonar y otra serie de medicamentos para aliviar síntomas y dar soporte mientras los antibióticos y el propio organismo controlan la infección.



8. ¿Cómo se previene la leptospirosis?

Los aspectos más importantes para prevenir la leptospirosis son:

- Vacunar a su perro contra la leptospirosis, para evitar que él sea una fuente de contagio.
- Evitar tomar agua no potable proveniente de ríos, quebradas, estanques, etc., así como caminar, nadar, bañarse o sumergir la cabeza en aguas potencialmente contaminadas, especialmente después de periodos de lluvias torrenciales o inundaciones.
- Evitar consumir alimentos contaminados con esas aguas.
- Hervir el agua que no sea segura para beber o tratarla con sustancias químicas. Mantener controladas las poblaciones de roedores (ratas y ratones) u otras plagas de animales.



- No consumir alimentos que puedan haber estado expuestos a roedores y que posiblemente estén contaminados con su orina.
- Lavar muy bien los recipientes que puedan haber estado expuestos a roedores y que posiblemente estén contaminados con su orina (latas de refrescos, cervezas, alimentos procesados, etc.)



- Para el personal que trabaja en alcantarillas, aguas sucias, mataderos de animales, veterinarios y cuidadores de animales, etc. se recomienda usar el equipo de protección personal adecuado (botas de goma, overol o ropa y guantes impermeables, protectores de ojos y tapabocas) y cubrir las heridas de la piel con vendajes impermeables.



Páginas consultadas en la web

<https://www.cdc.gov/leptospirosis/es/leptospirosis-hoja-de-hechos.html>.

<https://doi.org/10.33610/infoeventos.48>

<https://www.paho.org/es/temas/leptospirosis>

<https://www.cdc.gov/leptospirosis/es/los-huracanes-y-la-leptospirosis.html>

Lecturas recomendadas:

- CDC LEPTOSPIROSIS Hoja informativa para médicos CS287535E 26 enero 2018.
- Colombia. Instituto Nacional de Salud. Protocolo de Vigilancia en Salud Pública de Leptospirosis. versión 1. [Internet] 2022.
- Leptospirosis humana: guía para el diagnóstico, vigilancia y control / Organización Mundial de la Salud; traducción del Centro Panamericano de Fiebre Aftosa. - Rio de Janeiro: Centro Panamericano de Fiebre Aftosa – VP/OPS/OMS, 2008.

Imágenes tomadas de:

- <https://www.sumimedical.com>
 - <https://www.infosalus.com>
 - <https://www.lavozdegalicia.es>
 - <https://www.fem.es>
 - Freepik
-

