

Por:

Santiago Estrada Mesa M.D. - Microbiólogo Clínico  
Amparo Sanín Vásquez - Bacterióloga  
Catalina López Jaramillo - Bacterióloga

## Aprenda sobre:

# VIH/Sida



### ¿Qué es el VIH?

El VIH es el nombre que se le da al virus que causa el Sida y corresponde a una sigla que significa **V**irus de **I**munodeficiencia **H**umana (**VIH**).

### ¿Qué es Sida?

Sida es el nombre que se le da a la enfermedad que causa el VIH, que corresponde a una sigla que significa **S**índrome de **I**mmuno **D**eficiencia **A**dquirida (**SIDA**).

### 1. ¿Cómo se transmite el VIH?

- Por el contacto sexual con una persona infectada con el VIH a través de relaciones sexuales, con el intercambio de las secreciones genitales (semen y flujo vaginal).
- Por contacto con la sangre o sus derivados, de una persona infectada con el VIH.
- Por compartir objetos cortopunzantes contaminados con la sangre de una persona infectada con el VIH.
- De una madre infectada a su hijo durante el embarazo, el parto o la leche materna.

### 2. ¿Cómo no se transmite el VIH?

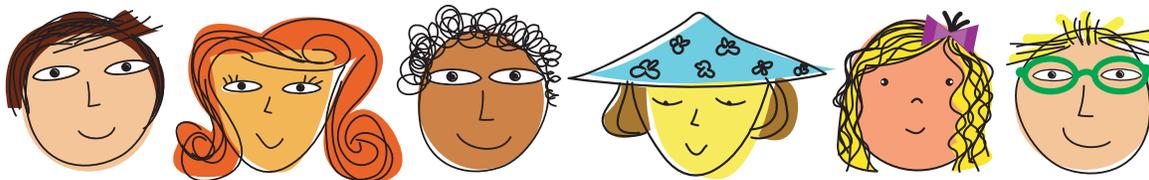
- No se transmite por el aire, el agua, el jabón, la ropa, la toalla, el sanitario ni por el contacto con orina, materia fecal, sudor, lágrimas o por bañarse en una piscina, ni por la picadura de zancudos.
- No se transmite por los alimentos, los cubiertos, besos secos, el saludo de mano ni por donar sangre.
- En general el VIH no se transmite por la vida diaria en familia, en el colegio o en el trabajo.

### 3. ¿Quién se puede infectar con el VIH?

Toda persona que tenga vida sexual activa y que no se proteja en las relaciones sexuales. Es decir, el VIH no discrimina, no respeta edad, género, raza, condición socioeconómica, religión ni profesión.

### 4. ¿Quién se debe hacer una prueba de VIH?

- Toda persona que tenga relaciones sexuales sin protección.
- Adolescentes y adultos en busca de aventura sexual.



- Personas que comparten objetos cortopunzantes.
- Toda persona que haya contraído una infección de transmisión sexual (ITS).
- Trabajadores (as) sexuales.
- Usuarios de drogas intravenosas que compartan las agujas.
- Usuarios de drogas psicoactivas que alteren el comportamiento.
- Toda persona que haya sido violada.
- Hombres que tienen sexo con hombres sin protección.
- Toda mujer en embarazo.

**5. ¿Si el VIH se transmite sexualmente, cómo se manifiesta?**



Aunque la principal forma de transmisión es la vía sexual, el contagio por esta vía no deja ninguna manifestación clínica en los genitales. Cuando el VIH se manifiesta, lo hace como una enfermedad viral generalizada que se manifiesta con fiebre, dolor de garganta, dolores musculares y de huesos, dolor de cabeza, brotes en la piel, crecimiento de los ganglios y malestar general, entre otros.

**6. ¿Cómo se sabe que una persona está infectada con el VIH o que tiene Sida?**

Por la apariencia física es imposible saber si una persona está infectada con el VIH o tiene Sida. La única forma de saberlo es con exámenes de laboratorio.

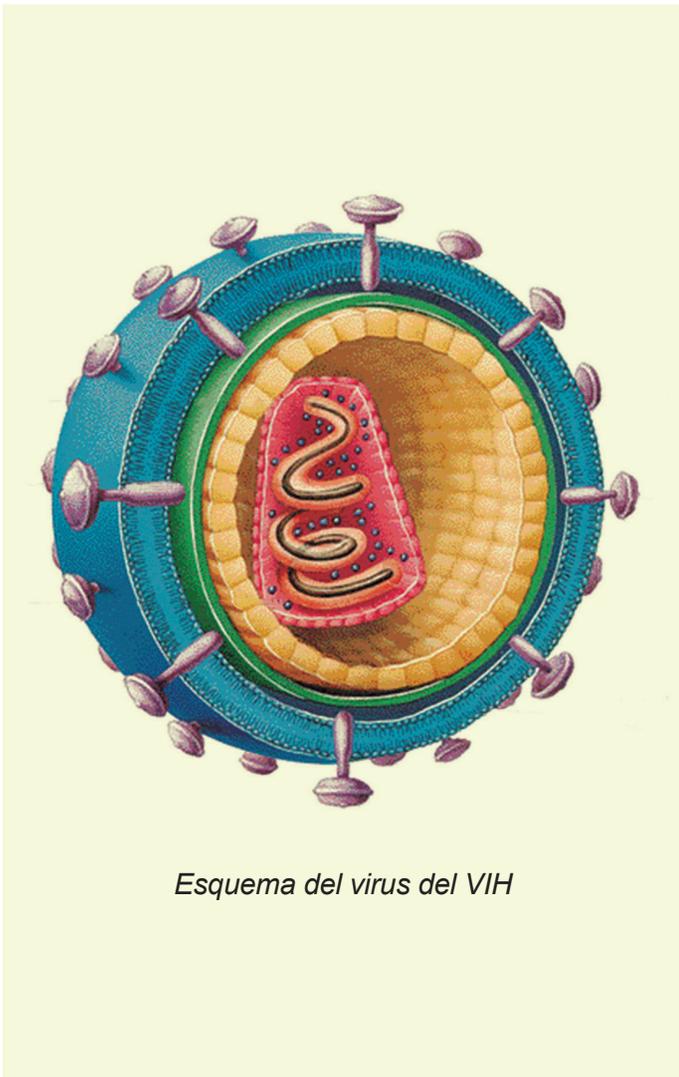
**7. ¿Qué exámenes de laboratorio se debe hacer una persona para saber si tiene el VIH o el Sida?**

Lo primero que se debe hacer es un examen llamado prueba presuntiva para VIH. Si el resultado de esta prueba da negativo, posiblemente la persona no está infectada, pero si da positivo, es obligatorio confirmar este resultado con una segunda prueba.

**8. ¿Al cuánto tiempo después de una situación de riesgo (ver pregunta 4) se debe realizar el examen de laboratorio?**



Idealmente se debe esperar 4 a 6 semanas (dependiendo del tipo de prueba) después del contacto de riesgo.



*Esquema del virus del VIH*

**La única forma de saber si se tiene sida es con exámenes de laboratorio**

**9. ¿Si las dos pruebas dan positivas, tengo Sida?**

**No.** Para decir que una persona tiene Sida, es indispensable que al persona además de tener ambas pruebas de laboratorio positivas, tenga cualquiera de las enfermedades que definen Sida, como: enfermedades severas por algunos hongos, bacterias, parásitos y virus u otras manifestaciones como diarrea crónica, fiebre por causa desconocida y pérdida de peso por causa inexplicable, entre otras.

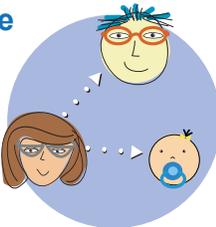


**10. ¿Si yo no tengo nada de lo anterior o mejor, estoy sano pero tengo las dos pruebas de laboratorio positivas, entonces qué tengo?**

Esta situación se conoce como un paciente portador asintomático o paciente sano.

**11. ¿Un portador sano puede infectar a otras personas?**

**Sí,** y son posiblemente las personas de mayor riesgo para infectar a otros, pues su estado saludable, les hace creer que no son contagiosas.

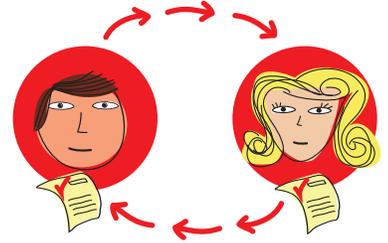


**12. ¿Si mi pareja está infectado(a) con el VIH y yo también, podemos seguir teniendo una vida sexual activa sin protección?**

**No.** Se deben seguir protegiendo siempre para evitar la reinfección, lo que aumentaría la probabilidad de desarrollar más rápido el Sida.

**13. ¿Es cierto que en Colombia existe un decreto que trata sobre el VIH/Sida?**

**Sí.** El Decreto 1543 de 1997 que reglamenta todo lo relacionado con VIH/Sida y otras enfermedades de transmisión sexual.



**14. ¿Me pueden solicitar la prueba de VIH para estudiar o trabajar?**

En Colombia no está permitido (Decreto 1543 /97). Esta prueba es voluntaria y siempre se debe tener el consentimiento del paciente para poder realizarla.

**15. ¿Qué me puede pasar en el trabajo o en el estudio si el resultado de mis pruebas de laboratorio confirman que estoy infectado con el VIH?**

Desde el punto de vista laboral y escolar no le pasa nada; por esto no lo pueden echar del trabajo ni del lugar donde estudia.

**16. ¿Existe tratamiento curativo para el Sida?**

Actualmente no existe un tratamiento curativo, pero sí un tratamiento con medicamentos que hacen que el VIH se mantenga “quieto”, es decir que no se pueda reproducir dentro del cuerpo y esto hace que el paciente permanezca en muy buenas condiciones físicas y mentales, permitiendo que la persona tenga una excelente calidad de vida (sano y activo).



**17. ¿Una persona que tiene VIH y toma medicamentos para el VIH desarrolla sida?**

**No,** siempre y cuando no suspenda los medicamentos.

## Recomendaciones

- Toda mujer en embarazo debe hacerse la prueba del VIH.
- No usar los bancos de sangre para la realización de pruebas de VIH.
- Si usted pertenece a un grupo de riesgo (ver pregunta 4) por favor no done sangre.
- Toda relación sexual se debe hacer con protección y como práctica de amor y fidelidad.
- Ante cualquier duda, consulte con su médico.

## Definición de términos

**Asintomático:** que no presenta ni signos ni síntomas de enfermedad.

**Inmunodeficiencia:** alteración del sistema inmune.

**Sigla:** palabra formada por el conjunto de letras iniciales de una expresión compleja.

**Síndrome:** conjunto de síntomas característicos de una enfermedad.

**Portador:** persona sana que lleva en su cuerpo el germen de una enfermedad, en este caso el VIH.

**Virus:** microorganismo muy pequeño, generalmente no visible al microscopio de luz.

## Lecturas recomendadas y páginas consultadas en la web

- Betancur J, Correa AI, Estrada S, Orozco B. Manual de VIH /Sida y otras infecciones de transmisión sexual. CIB. Medellín. 2005.
- Estrada S. Diagnóstico del VIH desde el laboratorio clínico. DSSA. 1 ed. 2005; 6 – 18.
- <http://www.cdc.gov/hiv/spanish/resources/brochures/atrisk.htm>
- <http://www.cdc.gov/hiv/spanish/resources/other/ahp.htm>
- <http://www.cdc.gov/hiv/spanish/resources/brochures/index.htm>
- <http://www.cdc.gov/hiv/spanish/resources/brochures/careathome/care3.htm#NotSpread>

