

Aprenda sobre el papel de los hijos en el hogar

Por: **Madelein Hernández Díaz**. Psi
Johana Cotrino Villarraga. Psi
Colegio VID



1. ¿Es importante asignar responsabilidades a los hijos en el hogar?

Sí, los hijos sin importar la edad o composición familiar, deben tener un rol o papel activo en las actividades cotidianas del hogar, esto les ayuda a desarrollar autonomía, independencia y autoconfianza, puesto que les permite asumir responsabilidades que impactan positivamente en el ecosistema familiar. Adicionalmente, favorecen el desarrollo de habilidades prácticas que facilitan la adaptación en otros entornos como el escolar.

2. ¿Cómo asignar responsabilidades a los hijos en el hogar de acuerdo con la edad?

Es importante tener en cuenta el proceso de desarrollo en las diferentes etapas, en el pensamiento y lenguaje.

Los niños más pequeños se pueden involucrar y permitirles imitar la realización de tareas como barrer, sacudir, limpiar, etcétera.

A partir de los **4 o 5 años**, los niños van adquiriendo mayores destrezas y pueden realizar tareas en casa como tender la cama u organizar las cobijas, guardar los juguetes, llevar la ropa sucia a la canasta, entre otras.

Los niños más grandes, entre los **7 y 10 años**, pueden realizar tareas más complejas como ayudar a organizar el mercado, ayudar con la mascota, doblar la ropa, ayudar en la cocina y muchas más.

En la pubertad y adolescencia, los jóvenes están en capacidad de desarrollar tareas no solo más complejas; sino de mayor calidad, tienen más capacidad de atención, concentración y atención al detalle, por lo que dependerá de cada familia el asignar tareas como por ejemplo lavar el baño, tender la ropa, sacar a pasear a la mascota, trapear, entre otros.



3. ¿Quién asigna las responsabilidades y acompaña?

Las tareas en el hogar son asignadas por las figuras de autoridad del niño o joven, es decir, los cuidadores con los que convive: mamá, papá, abuelos, tíos. Es importante que existan unos acuerdos y comunicación entre los adultos, con el fin de ser consistentes y moderados en la asignación de tareas en el hogar.

4. ¿Existen diferencias en las responsabilidades en el hogar de acuerdo al sexo?

Las diferencias en las responsabilidades más que en cuanto al sexo se dan teniendo en cuenta las creencias y dinámicas de cada hogar, es importante anotar que tanto los niños como niñas se benefician de aprender diferentes tipos de actividades ya sean de orden, limpieza, aseo y/o preparación de alimentos.



5. Recomendaciones a los padres, madres y/o cuidadores en cuanto a la asignación de responsabilidades en el hogar.

- Entre más temprano se involucre a los hijos en las tareas del hogar, más fácil se podrá interiorizar de forma natural en la rutina.
- Evitar plantear las tareas del hogar como castigos, puesto que dejan un mensaje de que son algo indeseado.
- La participación de los niños y jóvenes en las tareas del hogar es importante y genera beneficios a corto y largo plazo.
- Todo se debe realizar con moderación y teniendo en cuenta la edad y características del menor.



Lectura recomendadas

<https://www.healthychildren.org/Spanish/family-life/family-dynamics/communication-discipline/Paginas/chores-and-responsibility.aspx>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/family-life/family-dynamics/Paginas/Household-Chores-for-Adolescents.aspx>

Imágenes tomadas de Freepik

COMITÉ EDITORIAL

Salud VID • Danny Javier Robles Gómez - Director General • Juan Mario Jaramillo Acosta - Director Laboratorio Clínico
 • Carlos Mario Cardona Betancur - Jefe Laboratorio Dental • Ana María Montoya Duque - Microbióloga
 • Margarita María Montañó Hernández - Coordinadora Odontológica • Daniel Mauricio Castañeda Vargas - Coordinador de Mercadeo.
Organización VID • Santiago Estrada Mesa - Asistencia, docencia e investigación.
Clinica Cardio VID • Juan Carlos González Arroyave - Director Científico.

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el
código QR y
conoce todas las
Cartas de Salud

