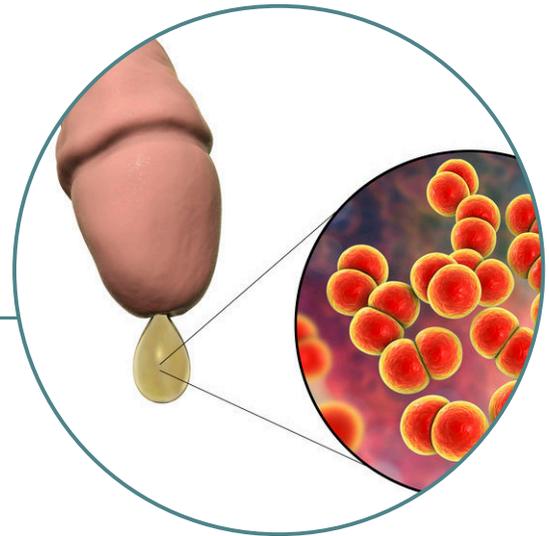


## Aprenda sobre **Uretritis**

Por: **Santiago Estrada MD**  
Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas  
Salud VID

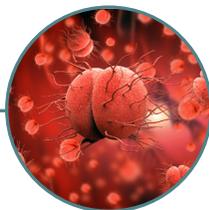


### 1. ¿Qué es la uretritis infecciosa y cómo se manifiesta?

La uretritis infecciosa es la inflamación de la uretra, que es el órgano por donde sale la orina. Se manifiesta por dolor y ardor para orinar, acompañado por salida de pus o moco.

### 2. ¿Cuál es la causa de la uretritis infecciosa?

Es causada por varios microorganismos entre los cuales figuran: *Neisseria gonorrhoea* “gonococo” (ver carta 38), *Chlamydia trachomatis* (ver carta 80), *Trichomonas vaginalis* (ver carta 58), *Mycoplasma genitalium* (ver carta 85), entre otros.



### 3. ¿A quién le puede dar uretritis infecciosa y cómo se contagia?

Esta enfermedad le puede dar a cualquier persona: hombre o mujer, niño o niña. La forma de contagio es a través de relaciones sexuales, es decir, si la pareja está infectada con alguno de los microorganismos que causan la uretritis (ver pregunta 2), esta contagiará a la otra persona.

### 4. ¿Cuándo consultar?

Se debe consultar cuando la persona tenga los síntomas descritos en la pregunta 1, o cuando haya tenido contacto con una persona diagnosticada con uretritis (ver pregunta 1), aunque no se presente ningún síntoma.

## 5. ¿Cómo se diagnóstica la uretritis infecciosa?

El diagnóstico se hace con pruebas de laboratorio.

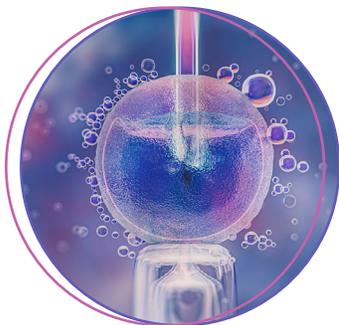
Al realizarse la prueba, es importante tener en cuenta las siguientes condiciones:

- 1 No debe haber orinado al menos tres horas antes de ir al laboratorio.
- 2 No estar tomando antibióticos, ni haberlos tomado en los últimos 8 días.
- 3 Si es mujer, no debe tener la menstruación.

## 6. ¿Cómo se trata la uretritis infecciosa?

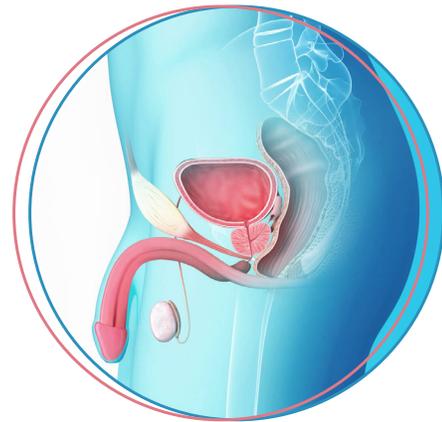
El tratamiento es con antibióticos recetados por el médico tratante y basado en el resultado de los exámenes de laboratorio. Cada microorganismo (ver pregunta 2), se trata de forma diferente.

**Nota:** por favor no tome antibióticos que no sean recetados por el médico.



## 7. ¿Cómo se previene la uretritis infecciosa?

La prevención más efectiva es la monogamia, es decir, compartir la vida sexual solo con una persona. En caso de que no se cumpla, se debe usar siempre preservativo o condón.



## Lectura recomendadas

- Carta de salud 38: Aprenda sobre gonorrea
- Carta de salud 58: Aprenda sobre trichomonas
- Carta de salud 80: Aprenda sobre clamidia
- Carta 85: Aprenda sobre mycoplasma genitalium
- Carta de salud 90: Aprenda sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Estrada S, Escandon K, Gaviria A et al. Protocolos de diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual. Revista Infectio. vol 26; N 3. 228-239 año 2022.
- Protocolo Brasileño para Infecciones de Transmisión Sexual 2020: infecciones que causan secreción uretral. <https://doi.org/10.1590/S1679-4974202100009.esp1>

Imágenes tomadas de Freepik

### COMITÉ EDITORIAL

Salud VID • Danny Javier Robles Gómez - Director General • Juan Mario Jaramillo Acosta - Director Laboratorio Clínico  
 • Carlos Mario Cardona Betancur - Jefe Laboratorio Dental • Ana María Montoya Duque - Microbióloga  
 • Margarita María Montañó Hernández - Coordinadora Odontológica • Daniel Mauricio Castañeda Vargas - Coordinador de Mercadeo.  
 Organización VID • Santiago Estrada Mesa - Asistencia, docencia e investigación.  
 Clínica Cardio VID • Juan Carlos González Arroyave - Director Científico.

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud

