



## Aprenda sobre **Herpes Labial** (Fuegos)

Por: **Francisco Javier Díaz MD** • Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas • Doctorado en Virología • Universidad de Antioquia

### 1. ¿Qué es el herpes labial y cómo se manifiesta?

El herpes labial es una enfermedad benigna, que se manifiesta como pequeñas ampollas que luego se convierten en úlceras (peladuras) y más tarde en costras. Estas lesiones se ubican en los labios o en la piel alrededor de la boca. Las lesiones duran pocos días, usualmente menos de una semana, pero aparecen repetidamente en el mismo sitio y son dolorosas con sensación de ardor o quemadura, por lo que popularmente se le conoce como “fuegos”.

### 2. ¿A quién le puede dar herpes labial?

A cualquier persona le puede dar herpes labial, independientemente de la edad, el sexo, la ocupación, etc. Sin embargo, personas que tienen disminución de las defensas por cualquier causa, pueden sufrir episodios más frecuentes, más extensos y más duraderos.

### 3. ¿Cómo se contagia el herpes labial?

El herpes labial es producido por el virus herpes simplex tipo 1 (VHS-1), el cual generalmente se adquiere durante los años de la infancia a través del intercambio de saliva o contacto con las secreciones de la boca o la nariz de otra persona, aún si la otra persona no tiene lesiones visibles. El virus permanece durante toda la vida, la mayor parte del tiempo en estado latente, o sea inactivo o dormido, pero periódicamente se reactiva y es entonces que puede reaparecer el herpes labial.

### 4. ¿Qué tan frecuente es el herpes labial?

La gran mayoría de la población adulta ya tiene la infección por el VHS-1 y es potencialmente contagiosa, pero solo una de cada tres personas sufre el herpes labial repetidamente. La frecuencia de los episodios varía mucho: algunas personas solo sufren dos o tres episodios en su vida, mientras que en otros la enfermedad aparece varias veces al año.

### 5. ¿De qué depende que los episodios sean más o menos frecuentes? ¿Qué hace que reaparezcan las lesiones?

Algunas veces los ataques de herpes labial son precipitados por circunstancias tales como exposición al sol, fiebre, ejercicio intenso, crisis de ansiedad, procedimientos odontológicos u otros traumas en la boca. Sin embargo, los episodios pueden ocurrir sin ningún factor precipitante. Hasta ahora no se sabe por qué en unas personas son más frecuentes que en otras.

### 6. ¿Cuándo se debe consultar al médico?

Cuando aparecen por primera vez “los fuegos” es conveniente consultar al médico para confirmar el diagnóstico y decidir el tratamiento en futuros episodios. Cuando ya se tiene experiencia, el paciente mismo puede identificar y manejar esta enfermedad.



*Recuerda usar protector solar +50 y reducir la exposición al sol.*

## 7. ¿Cómo se diagnostica el herpes labial?

Como las manifestaciones son características, en general no se requiere ayuda del laboratorio. El médico puede hacer el diagnóstico clínico.

## 8. ¿Cómo se trata el herpes labial?

En los casos graves, aquellos episodios que duran cinco días o más, o que se acompañan de lesiones extensas, el Aciclovir, un medicamento antiviral, ayuda a disminuir la duración del episodio. Estos casos graves son más comunes durante el primer episodio de herpes en la boca, también conocido como estomatitis herpética, y en personas que tienen disminuidas las defensas, como aquellas con tratamiento para enfermedades reumáticas, para el cáncer o que tienen sida u otras enfermedades que alteran las defensas.

En estos casos se debe acudir al médico, quien debe supervisar el tratamiento. En personas que tienen episodios de herpes labial que sólo ocurren ocasionalmente y que duran menos de cinco días, la administración de medicamentos antivirales no es absolutamente necesaria; en ellas el beneficio de tomar Aciclovir es muy poco. Se puede aplicar vaselina u otra crema hidratante para disminuir el ardor y la resequeadad.

Por último, las personas que tienen más de seis episodios de herpes labial en un año pueden tomar Aciclovir permanentemente para reducir la frecuencia y la severidad de estas recurrencias. Este tratamiento también debería ser supervisado por el médico.

*El herpes oral se contagia por contacto con una persona infectada, por ejemplo, al besar.*

### Páginas consultadas en la web

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cold-sore/symptoms-causes/syc-20371017>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000606.htm>

### Lectura recomendada

- Jaramillo T. Antonio Carlos. Herpesvirus humanos. En Microbiología de las infecciones humanas. Ed. Corporación para investigaciones biológicas, 2007.

### Fotografías tomadas de

- <https://bit.ly/3rKtp4M>
- <https://bit.ly/3rJGz1L>
- <https://bit.ly/3VhDROI>

