



Por: Santiago Estrada M. MD • Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas • Laboratorio Clínico VID.

1. *¿Qué es el cólera y cómo se manifiesta?*

El cólera es una enfermedad infectocontagiosa, causada por una bacteria llamada ***Vibrio cholerae*** que se manifiesta por diarrea abundante, vómito y calambres. La diarrea puede ser tan severa que si no se trata, el paciente puede morir por deshidratación.

La mayoría de las personas infectadas con ***V. cholerae*** no desarrollan ningún síntoma, aunque la bacteria está presente en su materia fecal desde el primer día y hasta 10 días después de la infección. Así la bacteria vuelve al medio ambiente y podría infectar a otras personas. Además, solo 1 de cada 10 personas que se contagian o infecta con el cólera desarrolla el cuadro severo de la enfermedad.

2. *¿Cómo se contagia el cólera?*

La forma de contagio más común es por medio del consumo de agua o alimentos contaminados con materia fecal de una persona que tiene cólera.

Condiciones como la falta de higiene, la limitación de servicios sanitarios y la alta frecuencia de casos; facilitan mucho la transmisión de la enfermedad propagando su contagio. Es de aclarar que la transmisión del cólera no ocurre por contacto físico con una persona que tenga cólera.

3. *¿Cuánto tiempo después de haber consumido agua o alimentos contaminados con la bacteria que causa el cólera aparecen los síntomas?*

En general los síntomas aparecen de 2 a 3 días después del contagio. En algunos casos pueden aparecer tan rápido como en pocas horas de haber consumido el agua o el alimento.

4. *¿A quién le puede dar cólera?*

A cualquier persona que consuma agua no tratada o alimentos contaminados con la bacteria.

5. *¿Qué tan frecuente es el cólera?*

En general, no es una enfermedad frecuente ni es una causa frecuente de diarrea en nuestro medio; pero debido a la posibilidad de casos graves o la facilidad de contagio, se debe estar alerta cuando los síntomas aparecen en cualquier persona.

6. *¿Cuándo consultar?*

Todo paciente con diarrea que sospeche que tenga cólera (ver preguntas 1 y 2) debe consultar a urgencias.

7. ¿Cómo se diagnostica el cólera?

El médico sospechará la presencia del cólera dependiendo de la historia clínica del paciente, teniendo en cuenta: edad, síntomas, tipo de diarrea, historia de contacto con casos de cólera o haber viajado a lugares donde los casos de cólera se presentan. Luego de esto y para confirmar la presencia de la enfermedad, le ordenará un cultivo de materia fecal para buscar la bacteria que causa el cólera.

8. ¿Cómo se trata el cólera?

El tratamiento más importante en los casos de cólera es mantener al paciente bien hidratado durante la duración de la diarrea y en la mayoría de los casos esto será suficiente. En algunos casos graves, es necesario recurrir a la introducción de líquidos por la vena al paciente y al uso de antibióticos.

9. ¿Cómo se previene el cólera?

Las medidas de mayor impacto están relacionadas con las buenas normas de higiene, como lavado de manos, la disponibilidad de agua potable y servicios sanitarios. Si usted va a viajar a lugares donde no le garantizan que el agua es adecuadamente tratada o los servicios públicos sean limitados, se sugiere seguir las siguientes recomendaciones:

- Tomar agua embotellada o hervirla por al menos un minuto.
- No comer comida cruda o semicruda incluyendo ensaladas, carne, pescado y mariscos; siempre se deben consumir bien cocidos.
- Lavar muy bien las frutas y vegetales con agua hervida o agua embotellada y pelarlos antes de comerlos.
- Lavarse los dientes con agua embotellada o hervida.
- Y principalmente, lavarse las manos con agua y jabón antes y después de manipular los alimentos o de usar los servicios sanitarios.



Páginas consultadas en la web

- <https://www.cdc.gov/cholera/general/index.html#one>
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cholera>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cholera/symptoms-causes/syc-20355287>

Lectura recomendada

- Estrada S, Jaramillo E, Panesso R, Montealegre N, Montoya C. Etiología bacteriana de la Enfermedad diarreica aguda durante un periodo de vigilancia epidemiológica y de laboratorio para el diagnóstico del cólera(junio 1°-agosto 1° de 1991)IATREIA. Vol. N°,2 1993. 55-59

Fotografías tomadas de

- <https://www.freepik.es/>

Nota:

el último brote que tuvimos de cólera en Colombia fue en el año 1991.

Ver lectura recomendada.

