



Por: Camilo Arias-Rodríguez MD • Dermatólogo

1. ¿Qué son las verrugas?

Una verruga es una lesión de la piel producida por un virus que se ve como una pápula o una protuberancia y comúnmente con superficie áspera, en ocasiones puede ser lisa. Es importante aclarar un concepto: los pacientes denominan verruga a otro tipo de lesiones dermatológicas, tal como los lunares, y tumores de la piel, que pueden ser benignos o malignos, pero realmente no son verrugas, ni son de causa infecciosa como sí lo son las verrugas.

2. ¿Cómo se manifiestan?

Las verrugas presentan un color variado que va desde rosado hasta marrón claro, y en ocasiones se pueden ver puntos negros o rojos oscuros dentro de la verruga. Su tamaño es variable y puede ir desde pocos milímetros a varios centímetros. Generalmente son lesiones múltiples.

3. ¿Dónde se localizan?

Pueden estar ubicadas en cualquier parte del cuerpo, pero predominan a veces en: plantas de los pies, palmas de las manos, alrededor de las uñas, en la cara, y en ocasiones en los genitales.

4. ¿A quién le puede dar verrugas?

A cualquier persona le pueden aparecer verrugas, tanto a los niños como a los adultos y los adultos mayores. Existen muchos tipos de verrugas, algunas predominan en los niños, como las verrugas planas, mientras que otras se ven más frecuentemente en adultos, incluso, hay algunas que son transmitidas sexualmente.

5. ¿Cuál es la diferencia entre verrugas y callos?

Las verrugas que aparecen en las plantas pueden confundirse con callos, y en ocasiones las personas denominan “callo” a lesiones que realmente son verrugas. La diferencia definitiva entre el callo y la verruga, es que el primero generalmente es causado por trauma repetitivo o fricción, y la segunda es producida por una infección viral.

Las verrugas comunes son pequeños bultos granulares en la piel que aparecen con mayor frecuencia en los dedos o en las manos.

6. ¿Cómo se diagnostican las verrugas?

El diagnóstico es clínico, es decir, en la consulta dermatológica el especialista puede diagnosticarlas observándolas. Sin embargo, en raras ocasiones, es necesario tomar una biopsia de piel, especialmente cuando las lesiones no son típicas o cuando son verrugas que no responden al tratamiento.

7. ¿Cómo se tratan las verrugas?

Existen múltiples opciones de tratamiento y según el tipo de verruga, de paciente y la manifestación clínica. Existen opciones como las aplicadas directamente en la piel por el mismo paciente o por el médico (**tópicas**); el uso de sustancias químicas por el especialista (**“peelings”**); terapia con nitrógeno líquido que está a temperaturas muy bajas (**crioterapia**) o infiltraciones con diferentes medicamentos, entre otras.

8. ¿Cuándo consultar?

Si se detecta una verruga o se sospecha de una, es importante consultar con el médico especialista para que haga una valoración oportuna y determine el tratamiento adecuado para que no se sigan expandiendo por otras partes del cuerpo.

9. ¿Existe alguna vacuna para las verrugas y quién se las debe aplicar?

Sí existe una vacuna específica para prevenir la aparición de verrugas y se usa para la prevención de verrugas anogenitales, también denominadas condilomas. Se trata de la vacuna del **VPV (virus del papiloma humano)** la cual puede prevenir en ocasiones su aparición, esto dependerá del tipo de vacuna y las cepas o subtipos del virus que cubra. Adicionalmente, es importante resaltar que estas vacunas son importantes en todas las pacientes de **9 a 26** años de edad, para la prevención de cáncer de cuello uterino, e incluso, se ha evidenciado su beneficio en niños y hombres de la misma edad en la prevención de cáncer de ano y pene causado por **VPV**.



Lecturas recomendadas

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/common-warts/symptoms-causes/syc-20371125>
- https://www.health.ny.gov/es/diseases/communicable/human_papillomavirus/fact_sheet.htm
- <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-piel/infecciones-v%C3%ADricas-de-la-piel/verrugas>

Fotografías tomadas de

- <https://www.freepik.es/>

