



aprenda sobre Lepra

Por: **Nora Cardona Castro MD** • Especialista en Medicina de Laboratorio.

• Máster en Enfermedades Infecciosas. PhD. Biología. • Instituto Colombiano de Medicina Tropical ICMT – Universidad CES.

1. ¿Qué es la lepra y cómo se manifiesta?

La lepra o enfermedad de Hansen es una enfermedad infecto contagiosa de evolución crónica producida por una bacteria llamada *Mycobacterium leprae*. En otras palabras, es infecciosa porque es una enfermedad producida por un microorganismo; contagiosa, porque puede pasar de un enfermo a otra persona sana y provocar la misma enfermedad; y además crónica, porque la aparición, los cambios y la duración son lentos y prolongados.

La infección afecta la piel y los nervios periféricos. Estos últimos, son los que permiten sentir estímulos como el dolor, la presión, el frío, el calor, entre otros; a diferencia de los nervios motores que están relacionados con el movimiento del cuerpo y sus partes.

La lepra se manifiesta en la piel del paciente como manchas claras en personas de piel blanca y zonas de piel más oscuras en las personas de piel negra. Adicionalmente, el paciente pierde sensibilidad donde están las manchas, en las manos y los pies. Es decir, en las partes afectadas cambian de color y/o no se da cuenta si lo tocan, si le duele, si roza algo, si hay frío o hay calor, etc. Parecería que tiene la piel “anestesiada”.

En los ojos pueden presentarse traumas, lesiones o úlceras, puesto que el paciente pierde el reflejo de cerrar los párpados, que ayuda a proteger los ojos y no se da cuenta por ejemplo, de que un objeto extraño le cayó al ojo.

Si la enfermedad no se diagnostica rápidamente, el paciente puede sufrir daños permanentes en ojos, manos y pies; pudiendo provocar deformidades y problemas con los movimientos, úlceras (llagas o peladuras) que se producen por la falta de sensibilidad, puesto que el paciente no se da cuenta de que se cortó, se quemó o que le duele.

2. ¿A quién le puede dar lepra?

La enfermedad es más probable en las personas que viven en regiones donde hay alta frecuencia de pacientes con lepra, en las personas que viven muchos años con un paciente que tiene lepra y en las personas que tienen susceptibilidad genética a desarrollar la enfermedad.

3. ¿Cómo se contagia la lepra?

Aunque la lepra no es muy contagiosa, los pacientes expulsan o excretan la bacteria en pequeñas gotas por la nariz y la boca y estas secreciones pueden contagiar a otras personas quienes más tarde podrían sufrir la enfermedad. Aunque para que esto ocurra se requiere un contacto estrecho y prolongado con el paciente. Otra forma de contagio es a través de heridas de la piel. Por esto, como se mencionó en la pregunta 1, la lepra se considera una enfermedad infecto contagiosa.



También se diagnostica analizando un fragmento de piel (biopsia) en busca de la bacteria usando de nuevo un microscopio.

4. ¿Cuándo consultar?

- Cuando usted ha tenido antecedentes de contacto por periodos largos con pacientes con lepra.
- Cuando haya una lesión en la piel con cambio de color en cualquier lugar del cuerpo.
- Si usted presenta pérdida de la sensibilidad en la piel.

5. ¿Cómo se diagnostica la lepra?

La lepra la sospecha el médico en la consulta basado en los síntomas que relata la persona y en el examen de las lesiones que presenta (ver pregunta 1).

El médico ordenará exámenes de laboratorio para diagnosticar la enfermedad que incluyen: estudio de la linfa (líquido que se toma del codo y la oreja), el cual se observa al microscopio para ver si se encuentra la bacteria y de esta forma confirmar el diagnóstico. También se diagnostica analizando un fragmento de piel (biopsia) en busca de la bacteria usando de nuevo un microscopio.

Actualmente, también se cuenta con pruebas más avanzadas conocidas como pruebas moleculares que buscan el material genético de la bacteria. Estas pruebas diagnostican la enfermedad en más personas y con más seguridad, pero también son más costosas. Desafortunadamente, los conocidos cultivos de laboratorio no son útiles. Entonces, es el médico quien define qué tipo de exámenes se deben usar para el diagnóstico.

6. ¿Cómo se trata?

La lepra se trata con antibióticos. Este tratamiento es gratuito y lo proporciona la EPS. Hay unos pacientes que requieren tratamiento por un año, otros por seis meses. Este tiempo lo decide el médico.

7. ¿Existe alguna forma de prevenirla?

La forma más eficiente de prevenirla es el diagnóstico rápido de la enfermedad y el tratamiento oportuno y completo, disminuyen las posibilidades de que otras personas se infecten. Con esto también se pueden prevenir los daños permanentes que la enfermedad causa.

Páginas consultadas en la web

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/leprosy>
- https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13657:lepra-en-america&Itemid=40721&lang=es

Lectura recomendadas

- Cardona Nora, Bedoya Gabriel. Lepra: enfermedad milenaria y actual. En Iatreia Vol. 24 (1): 51-64, Marzo-Mayo 2011
- Cardona, Nora. Lepra: una revisión del estado del arte Med. lab ; 18(1-2): 11-24, 2012.

Fotografías:

- Juan Camilo Beltrán ICMT-CES.

