



Santiago Estrada Mesa MD. • Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas • Laboratorio Clínico VID.

## 1. ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS) y cómo se manifiestan?

Son un grupo de enfermedades causadas por varios microorganismos que incluyen bacterias, virus y parásitos; cada uno de ellos, causa una enfermedad con manifestaciones y formas de presentación propias.



## 2. ¿Qué tan frecuente son las ITS?

En cuanto a su frecuencia, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo se contagian diariamente 1 millón de personas y de estas, solo el 30% presenta alguna manifestación clínica. El 70% restante, no presenta ninguna manifestación clínica.

*Previene, cuídate y cuida a los demás.*

## 3. ¿A quién le puede dar una ITS?

Cualquier persona con vida sexual activa y que no use preservativo, está expuesta a contagiarse con estos microorganismos.

Sin embargo, existen grupos de riesgo para quienes es más fácil adquirir una ITS:

- Hombres y mujeres trabajadores sexuales y sus clientes.
- Personas con múltiples parejas sexuales.
- Tener parejas sexuales anónimas.
- Tener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol o drogas.

#### 4. *¿Cómo se contagian las ITS?*

El contagio es por contacto directo a través de relaciones sexuales sin protección, con penetración vaginal, oral o anal. Es de aclarar que los besos no se consideran factor de riesgo para adquirir una ITS, pero sí las relaciones orales (**sexo oral**).



mencionar la sífilis, los chancros y el herpes, aunque en este último es más típico notar pequeñas bombitas transparentes (vesículas).

La segunda manifestación consiste en la salida de flujo, pus o secreción por los genitales (uretra, vagina) y es la manifestación más frecuente en casos de blenorragia o gonorrea, infecciones por clamidia y por tricomonas (uretritis y vaginitis).

Cabe anotar que dependiendo de las prácticas sexuales, las manifestaciones también pueden verse en el ano, recto o la boca. **Una vez que alguna de estas manifestaciones aparezcan, se debe consultar al médico.** (Ver otras cartas de laboratorio, relacionadas con ITS en las lecturas recomendadas al final).

#### 5. *¿Cómo se manifiestan las ITS y cuándo consultar?*

Existen dos formas básicas como se manifiestan las ITS más comunes. Una es que el paciente presenta llagas o peladuras (úlceras o chancros) en los genitales. En este grupo podríamos



#### 6. *¿Cómo se diagnostican las ITS?*

Una vez el médico lo examine, le ordenará el examen de laboratorio teniendo en cuenta su historia de contacto sexual y el tipo de manifestación que usted presente al momento de la consulta (**ver pregunta 5**).

Si usted presenta llagas o peladuras en los genitales, el médico podrá ordenarle un tipo de exámenes para buscar los microorganismos que las causan. Si usted presenta pus o salida de flujo por los genitales, el tipo de exámenes podría ser diferente, pues los microorganismos que lo causan, también cambian. Por lo anterior, es muy importante la revisión del médico y la comprobación con exámenes específicos.

*La mayoría de las ITS pueden ser diagnosticadas por su médico por medio de un examen.*

## 7. ¿Cómo se realizan los exámenes para diagnosticar las ITS?

Una vez el médico le ordene los exámenes para conocer la causa de su ITS, usted se debe poner en contacto con el laboratorio, en donde le darán las instrucciones para tomarle la muestra y poder saber de cuál microorganismo se trata.

Existe una serie de condiciones independientes de la causa de su ITS, que usted siempre debe cumplir cuando le van a tomar la muestra:



- No estar tomando antibióticos, antivirales o antiparasitarios al momento del examen o si los está tomando, suspenderlos al menos 8 días antes.
- Si usted presenta llagas o peladuras, no se debe haber aplicado cremas ni ungüentos.
- Si presenta pus o salida de flujo por los genitales, no debe haber orinado al menos tres horas antes de presentarse al laboratorio y si la pus o flujo es por el ano, debe haber defecado antes de presentarse al laboratorio. Una vez en el laboratorio y según el tipo de lesión y la orden de su médico, profesionales especializados realizarán la toma de muestra de forma adecuada y específica para cada tipo de ITS.



## 8. ¿Las ITS son curables?

Todas las ITS son curables, excepto la causada por el virus del herpes, el cual “llegó para quedarse”. Esto quiere decir que la llaga o peladura causada por herpes puede desaparecer, pero permanece para siempre el virus. En algunas personas se activa y vuelve a producir la llaga, bombitas o vesículas. En otras personas las lesiones no vuelven a aparecer. Todas las personas que han sufrido de herpes pueden contagiar a otras personas, aún sin tener lesiones aparentes.

## 9. ¿Existe alguna forma de prevenir las ITS?

Sí. La prevención más efectiva es la monogamia, es decir, compartir la vida sexual, solo con una persona. En caso en que no se cumpla, debe usarse siempre el preservativo, además evitar tener relaciones sexuales con personas que pertenecen a los grupos de riesgo (**ver pregunta 3**).



*El preservativo es el método más efectivo para prevenir el VIH y cualquier enfermedad de transmisión sexual.*

### Páginas consultadas en la web

- [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- <https://www.cdc.gov/std/spanish/stdfact-stdriskandoralsex-spa.htm>

### Lecturas recomendadas

- Carta 8: Aprenda sobre: la sífilis
- Carta 22: Aprenda sobre infecciones de transmisión sexual en el embarazo
- Carta 29: Aprenda sobre Herpes genital
- Carta 38: Aprenda sobre: Gonorrea
- Carta 58: Aprenda sobre: Trichomonas
- Carta 80: Aprenda sobre: Clamidia
- Carta 82: Aprenda sobre: Sífilis en el embarazo
- Carta 85: Aprenda sobre Mycoplasma genitalium
- Estrada S, Escandon K, Gaviria A et al. Protocolos de diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual. Revista Infectio. vol 26; N 3. 228- 239 año 2022.

