



## Aprenda sobre **influenza**

Por: **Francisco Javier Díaz MD** • Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas • Doctorado en Virología • Universidad de Antioquia

### 1. ¿Qué es la influenza y cómo se manifiesta?

La influenza es una enfermedad infecciosa, altamente contagiosa, producida por los virus Influenza A e Influenza B. Afecta principalmente el sistema respiratorio y se manifiesta con fiebre, malestar general, dolor de cabeza, dolores en todo el cuerpo, tos, dolor de garganta y flujo nasal. Puede ser muy incapacitante y, algunas veces se complica con neumonía, lo cual constituye una influenza grave.

La influenza se presenta todos los años y predomina en las temporadas lluviosas. Ocasionalmente, con intervalos de una o varias décadas, se presentan epidemias de alcance mundial; son las pandemias de influenza durante las cuales se aumenta enormemente el número de casos, en particular de casos de influenza grave. La última pandemia de influenza ocurrió en 2009 y fue causada por el virus influenza A/H1N1.

### 2. ¿A quién le puede dar influenza?

Todas las personas pueden sufrir influenza pero ciertos grupos son más susceptibles a que sea grave; estos son: adultos mayores de 60 años, especialmente los mayores de 75; personas con bronquitis crónica o enfisema pulmonar, muy comunes entre los fumadores; personas asmáticas; personas con enfermedades crónicas del corazón como enfermedad coronaria o insuficiencia cardíaca y personas gravemente inmunosuprimidas.

### 3. ¿Cuál es la diferencia entre resfriado, influenza y gripa?

El resfriado común es una infección limitada a la parte alta del sistema respiratorio, o sea la nariz y la garganta, que se manifiesta por flujo nasal, nariz tapada, estornudos y algo de fiebre: los responsables del resfriado son otros virus diferentes a los de la influenza.

Los virus de la influenza en cambio invaden la tráquea, los bronquios y a veces el pulmón (ver pregunta 1), por lo cual tienden a producir una enfermedad más grave. El término “gripa” o “gripe” se utiliza indistintamente para infecciones respiratorias altas y bajas, leves y graves, y por lo tanto es mejor no utilizarlo.

### 4. ¿Cómo se diagnostica la influenza?

La mayoría de las veces no es necesario realizar exámenes de laboratorio y el diagnóstico basado en los síntomas es suficiente (ver pregunta 1). En las personas más susceptibles o quienes ya tienen enfermedad grave, como neumonía, se pueden realizar pruebas que detectan los virus influenza en muestras tomadas con un aplicador introducido por la nariz o por la boca (hisopado nasal o hisopado faríngeo respectivamente). Estas pruebas identifican específicamente los virus influenza A y B.



*Tome medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de los virus de la influenza. (ver pregunta 7)*



*¡Cuidado con la influenza, anticiparse es cuidarse!*

## 5. ¿Cuándo consultar?

Se debe acudir al médico cuando se tienen síntomas intensos que incapacitan al enfermo, o cuando la influenza se sospecha en personas de los grupos de alto riesgo (ver pregunta 2).

## 6. ¿Existe algún medicamento para tratar la influenza?

Sí, el oseltamivir y otros medicamentos similares pueden atenuar la influenza, siempre y cuando se administren en los primeros días de la enfermedad.

## 7. ¿Existe alguna forma de prevenir la influenza además de la vacuna?

Sí. Toda persona con síntomas respiratorios como tos, estornudos, flujo nasal, etc. debe usar tapaboca, no saludar de mano, abrazo o beso, lavarse las manos frecuentemente y, cuando esté con otra persona, mantener una distancia de por lo menos un metro.



### Páginas consultadas en la web

- <https://www.paho.org/es/temas/influenza-otros-virus-respiratorios>
- <https://espanol.cdc.gov/flu/index.htm>
- <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-invita-a-vacunarse-contr-la-influenza-estacional.aspx>

### Lecturas recomendadas

- Las páginas web antes mencionadas.

### Fotografías tomadas de

- <https://www.freepik.es/>

