



Fotografías tomadas de: <https://www.infobae.com/>

Aprenda sobre **viruela y viruela del mono**

Por: **Francisco Javier Díaz MD** • Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas • Doctorado en Virología • Universidad de Antioquia

1. ¿Qué es el virus de la viruela y cuál es la diferencia con el virus de la viruela del mono?

Los virus de la viruela humana y de la viruela de los monos son dos microorganismos semejantes en su estructura, modo de contagio y en los síntomas que producen, aunque este último produce una enfermedad menos grave. El primero, el de la viruela humana, fue erradicado hace más de 40 años.

2. ¿Por qué apenas hace poco se está hablando del virus de la viruela del mono?

A raíz de la erradicación del virus de la viruela humana en los años 70 del siglo pasado, el tema dejó de ser una preocupación para los servicios de salud, los médicos y los medios de comunicación. Sin embargo, en las últimas décadas, y sobre todo, en los últimos meses, el virus de la viruela del mono ha causado algunos brotes y epidemias que han reactivado el interés en estos agentes infecciosos.

3. ¿Cómo se transmiten ambos virus?

Cuando existía, el virus de la viruela humana se transmitía por vía aérea (gotas o partículas que son expulsadas al ambiente al toser, hablar, estornudar, etc.) o por contacto directo con una persona que estuviera infectada. El de la viruela del mono, utiliza los mismos mecanismos

aunque es menos contagioso. En la epidemia actual, iniciada en Europa y que se está diseminando por otros continentes, se ha observado además transmisión por contacto estrecho; esto último no implica que se trate de una infección estrictamente de transmisión sexual.

4. ¿Cómo se manifiesta la enfermedad causada por cada uno de ellos?

El virus de la viruela del mono produce una enfermedad muy semejante a la que producía la viruela clásica, aunque como ya se dijo, es menos grave. Los síntomas son fiebre, malestar general, aumento del tamaño de los ganglios linfáticos, dolores en la cabeza, los músculos y la espalda y, lo más característico, un brote o erupción en la piel que típicamente empieza como pequeñas ampollas que se llenan de pus, y luego forman una costra que finalmente se cae dejando cicatrices deprimidas o cambios en el color de la piel. La enfermedad puede ser letal en un porcentaje bajo, menos del 10% de los casos.

5. ¿Cómo se diagnostican ambos virus? ¿Existe alguna prueba de laboratorio que permita diferenciarlos?

Aunque los síntomas, la apariencia de la erupción y la historia de exposición a animales o a personas previamente infectadas puede ser altamente sugestiva, en todos los casos



Lo más característico, un brote o erupción en la piel que típicamente empieza como pequeñas ampollas que se llenan de pus.

Fotografía tomada de: <https://www.hispanatolia.com/>

se debe confirmar el diagnóstico por el laboratorio. Actualmente el método de diagnóstico disponible es la detección del ADN del virus mediante la reacción en cadena de la polimerasa (PCR). En Colombia, actualmente solo está disponible en el Instituto Nacional de Salud, pero pronto será posible realizarla en otros laboratorios.

6. ¿Qué tipo de tratamiento hay para cada uno de estos virus?

Actualmente no existe un medicamento específico para los virus de la viruela humana o del mono. El tratamiento es de soporte con medicamentos para controlar los síntomas: analgésicos para el dolor, antipiréticos para la fiebre y antipruriginosos para la picazón, además de reposo e hidratación.

7. ¿Cuándo se debe consultar?

Siempre que se sospeche la presencia de infección, se debe consultar de manera prioritaria con el propósito de confirmar el diagnóstico y tomar medidas urgentes para evitar la propagación de la enfermedad.

8. ¿Existe alguna forma de prevenir el contacto con este nuevo virus?

Sí. Es posible prevenir la viruela del mono mediante la vacunación con la antigua vacuna para la viruela, la primera vacuna que alguna vez existió. Aún se produce esta vacuna pero las existencias actuales son limitadas por lo que solo se aplicará inicialmente a aquellas personas que se encuentran en mayor riesgo.

Además, igual a como sucede con el coronavirus y otros patógenos de transmisión respiratoria y por

contacto, el uso de mascarillas y el lavado de manos sirven para prevenir el contagio si nos acercamos a alguien que tenga la enfermedad o en quien se sospeche la misma.

9. ¿Si soy una persona que me vacuné con la vacuna de la viruela, esta me puede proteger del contacto con este nuevo virus?

La mayoría de las personas con más de 45-50 años de edad, fueron vacunadas en su infancia contra el virus de la viruela humana; estas personas requerirían una dosis de refuerzo para reactivar la protección, en caso de ser necesario. Los menores de 45 años, requerirían al menos dos dosis de la vacuna que protege contra ambos virus.

Páginas consultadas en la web

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>
- <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Que-sabemos-de-la-viruela-simica.aspx>

Referencias

- Viruela en Colombia (LC Villamil, H. Sotomayor, J. Esparza), Ed. Universidad de La Salle, Bogotá 2020.

Vigilado Superintendencia

COMITÉ EDITORIAL Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud

