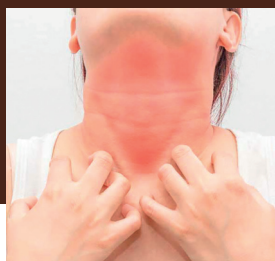


Fotografías tomadas de: <https://www.cilisalud.net/>, <https://fundacionbest.org.mx/>, <https://fundacionbest.org.mx/>



aprenda sobre **dermatitis de contacto**

Por: **Laura Carvajal Betancur MD** • Dermatóloga
Cristina Vélez Arroyave MD • Dermatóloga

1. ¿Qué es la dermatitis de contacto y cuál es su causa?

Es una erupción o brote rojizo de la piel que aparece por el contacto de esta con alguna sustancia. Las sustancias más comúnmente responsables de la dermatitis de contacto son los perfumes, joyas, jabones, cosméticos, plantas, blanqueadores o productos de aseo entre muchas otras.

2. ¿Cómo se manifiesta la dermatitis de contacto?

Luego de pocos minutos o hasta horas después de que la sustancia provocadora entra en contacto con la piel, aparece una reacción en forma de brote muy delimitado a la zona de contacto directo. Este brote se manifiesta como un sarpullido rojo, con rasquiña, sensación de quemazón o dolor, incluso puede causar ampollas y costras con hinchazón y dolor. A mediano y largo plazo, la piel se torna seca, con descamación y agrietada.

3. ¿A quién le puede dar dermatitis de contacto?

Le puede dar a cualquier persona, pero hay algunas condiciones que favorecen al desarrollo

de la dermatitis de contacto, como por ejemplo, las personas que tienen trabajos en donde deben mantener las manos húmedas, por contacto frecuente con el agua o en casos de contacto con sustancias provocadoras presentes en productos usados por peluqueros, jardineros, cocineros, joyeros, pintores y demás profesiones que tengan contacto con componentes potencialmente irritantes.

4. ¿Qué sustancias pueden causar dermatitis de contacto?

En general muchas sustancias pueden causar dermatitis de contacto, por eso es muy importante ver el sitio anatómico donde aparece la dermatitis de contacto. Ejemplo: si es en los ojos se debe descartar maquillaje, cremas y tinturas; si es en las muñecas de los brazos, se deben descartar joyas (especialmente las de fantasía), cremas, medicamentos tópicos, cintas de cuero, caucho etc. Es así entonces como se debe hacer un buen examen físico y un buen interrogante que le permita al médico sospechar el o los posibles agentes involucrados en la dermatitis de contacto.

5. ¿Cómo se diagnostica la dermatitis de contacto?

El diagnóstico se basa en la combinación de la historia de contacto con la sustancia (ver preguntas 1 y 4) y la clínica (ver pregunta 2). Para el diagnóstico definitivo se necesita una prueba llamada prueba de parche, la cual consiste en colocar sobre la piel la sustancia que se sospecha que puede ser la responsable de la dermatitis. Esta se pone en contacto con la piel por dos o tres días, una vez cumplido este tiempo se descubre el parche y se ve si aparece alguna reacción en la piel y si sí aparece, entonces esa es la sustancia responsable de la dermatitis. Es así como se identifica la sustancia implicada en la dermatitis de contacto; luego se instruye al paciente para evitar seguir en contacto con esta.

6. ¿Cómo se trata la dermatitis de contacto?

Lo primero y más importante para el tratamiento, es evitar el contacto con la sustancia implicada, mantener la piel hidratada con cremas de barrera y en ocasiones cremas que contengan esteroides, las cuales deben ser recetadas por el médico.

7. ¿Cuándo consultar?

Cuando las lesiones sean extensas, alteren la calidad de vida o cuando no se haya podido identificar la sustancia implicada.

8. ¿Existe alguna forma de prevenir la dermatitis de contacto?

La forma más importante para prevenir la dermatitis de contacto es una vez identificado el agente causante, evitar el roce con este. En personas que por su oficio deben estar en contacto con el agente causante, es fundamental mantener la piel hidratada, el uso de ropa protectora cuando se vaya a estar en contacto con la sustancia y el uso de guantes al ejercer trabajos húmedos, como lavar platos; idealmente los guantes no deben ser de caucho o si los ha de usar se deben colocar guantes de tela primero y luego los de caucho entre otros.

Lecturas recomendadas

1. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/contact-dermatitis/symptoms-causes/syc-20352742>
2. https://www.uptodate.com/contents/contact-dermatitis-including-latex-dermatitis-beyond-the-basics?search=dermatitis%20de%20contacto%20pacientes&source=search_result&selectedTitle=1~15&usage_type=default&display_rank=1
3. <https://middlesexhealth.org/learning-center/espanol/enfermedades-y-afecciones/dermatitis-de-contacto>
4. <https://www.msdmanuals.com/es-co/professional/trastornos-dermatol%C3%B3gicos/dermatitis-dermatitis-de-contacto>

