



Por: Santiago Estrada MD • Especialista en microbiología y parasitología médicas • Director Laboratorio Clínico VID

1. ¿Qué es *Mycoplasma genitalium* (*M. genitalium*)?

Es una bacteria recientemente encontrada en los humanos (año 1980), la cual puede causar una serie de enfermedades de transmisión sexual tanto en hombres como en mujeres.

2. ¿Qué enfermedades puede causar *M. genitalium* y cómo se manifiestan?

En el hombre puede causar:

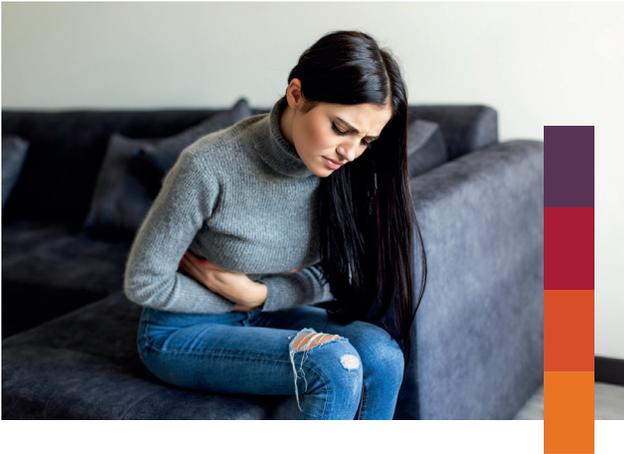
- **Uretritis** inflamación de la uretra, (conducto por donde sale la orina), la cual se manifiesta por secreción (salida de

moco o pus por la uretra), ardor y/o dificultad para orinar; esta manifestación le puede dar tanto al hombre como a la mujer, pero es más frecuente en hombres.

- **Uretritis recurrente o persistente:** se manifiesta por salida escasa de moco por la uretra de forma esporádica.

En la mujer puede causar:

- **Endometritis:** inflamación del endometrio (el tejido que recubre el útero por dentro).
- **Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI):** inflamación del aparato



reproductivo de la mujer, que compromete el útero, los ovarios y demás órganos que están cerca; esta se manifiesta por dolor abdominal bajo y continuo que se aumenta con las relaciones sexuales, expresado como dolor bajito. (Ver Carta 39).

En hombres y mujeres puede causar

- **Proctitis:** inflamación del recto, se manifiesta por dolor al defecar o por salida de moco y/o pus por el recto, y afecta a personas que tienen relaciones anales sin preservativo.

3. ¿Quién se puede contagiar con *M. genitalium*?

Cualquier persona que tenga vida sexual activa y que no use protección. Sin embargo, existen grupos con mayor riesgo: jóvenes entre 15 y 25 años tanto hombres como mujeres, esto debido a su mayor actividad sexual, al número de parejas y a la falta de protección, trabajadores sexuales y usuarios de drogas ilegales que tienen

relaciones sexuales sin la protección adecuada; entre otros.

4. ¿Cuándo consultar?

Idealmente, se debe consultar una vez se presenten los síntomas (ver pregunta 2).

Es de anotar que las parejas del paciente a quien se le diagnostica *M. genitalium* (ver pregunta 2), también debe consultar al médico, incluso si no presenta síntomas.

5. ¿Cómo se sabe si una persona tiene *M. genitalium*?

Para saber si una persona tiene esta bacteria, el médico debe ordenar una prueba de biología molecular que en nuestro laboratorio se conoce como PCR para ITS, con esta prueba es la única forma de saber si el paciente tiene o no *M. genitalium*.

Imagen tomada de: <https://www.quironsalud.es/>



Para realizar este examen el médico debe ordenar de dónde se debe tomar la muestra. Si es un hombre o una mujer y tiene uretritis (ver pregunta 2) la muestra se debe tomar de la uretra o de la orina.

Si el paciente tiene una proctitis, hombre o mujer (ver pregunta 2) la muestra se debe tomar del recto.

Si la paciente tiene una cervicitis o EPI, la muestra se debe tomar del endocervix (ver pregunta 2).

Para cada una de estas muestras, existen condiciones especiales que el paciente debe seguir al pie de la letra.

Para cualquiera de las muestras el paciente no debe estar tomando antibióticos; para muestra de uretra y de orina, el paciente no debe haber orinado mínimo por tres horas.



Para la muestra del recto, el o la paciente, debe haber defecado antes de ir al laboratorio.

De todas formas es importante que antes de ir al laboratorio llame telefónicamente, para que le den las instrucciones completas.

6. ¿Cómo se trata *M. genitalium*?

El tratamiento es con antibióticos, que deben ser recetados exclusivamente por el médico, y el paciente debe cumplir estrictamente las recomendaciones de las dosis y la duración del tratamiento. Es de anotar que el tratamiento se le debe ordenar también a todos los contactos en los últimos 30 días.



7. ¿Cómo se previene?

La mejor forma de prevención es practicar la monogamia (tener solo una pareja) o de lo contrario usar siempre el preservativo.



Referencias consultadas

En la web

- <https://sti.guidelines.org.au/sexually-transmissible-infections/mycoplasma-genitalium/>
- <https://bpac.org.nz/2019/mycoplasma-genitalium.aspx>.

Lecturas recomendadas

- Horner PJ, Martin DH. Mycoplasma genitalium Infection in Men. J Infect Dis. 2017 Jul 15;216(suppl_2):S396–405.
- Sex Transm Dis. Author manuscript; available in PMC 2018 August 01.
- Workowski KA. Centers for Disease Control and Prevention Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines. Clin Infect Dis Off Publ Infect Dis Soc Am. 2015 Dec 15;61 Suppl 8:S759-762.
- Baumann L, Cina M, Egli-Gany D, Goutaki M, Halbeisen FS, Lohrer G-R, et al. Prevalence of Mycoplasma genitalium in different population groups: systematic review and meta-analysis. Sex Transm Infect. 2018;94(4):255–62.
- Mycoplasma genitalium CEG March 2019

Fotografías tomadas de: Freepik

COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico
• Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el
código QR y
conoce todas las
Cartas de Salud

