



aprenda sobre **Erisipela**

Por: **Daniela Trujillo Agudelo MD** • Residente de infectología • UPB

1. ¿Qué es la erisipela?

Es una infección en la piel que compromete la capa más superficial conocida como dermis.

2. ¿Cuál es la causa de la erisipela?

Esta infección es causada por bacterias, principalmente por una conocida con el nombre de *Streptococcus* del grupo A. Estas bacterias entran a la piel cuando se presentan lesiones, cortadas, raspones, llagas o úlceras.

3. ¿A quién le puede dar erisipela?

La erisipela puede darle a cualquier persona, pero es más frecuente y más grave en pacientes con diabetes, cáncer o con alguna enfermedad que altere las defensas como por ejemplo, pacientes trasplantados, los que toman medicamentos que bajan las defensas y pacientes con trastornos de la circulación, alcohólicos, usuarios de drogas intravenosas, obesos y los pacientes con hongos en los pies, entre otros.

4. ¿Dónde se localiza y cómo se manifiesta la erisipela?

Se localiza principalmente en las piernas o la cara, pero también en los brazos y en el tronco. Empieza

con malestar, escalofríos y fiebre alta; luego aparece el compromiso de la piel. Las lesiones en la piel empiezan con rasquiña, sensación de quemadura e inflamación; luego aparece un parche rojizo y pequeño que progresa a una placa o mancha de color rojo intenso, endurecida, tensa y brillante. Los bordes se elevan y delimitan perfectamente el área afectada. Estas lesiones avanzan rápido durante 3 a 6 días. Por lo general se presenta un aumento doloroso del tamaño de los ganglios cercanos a la lesión.

5. ¿Cómo se diagnostica la erisipela?

El médico generalmente la diagnostica simplemente con la observación de la lesión; exámenes como la biopsia o cultivos, usualmente no son necesarios.

6. ¿Cómo se trata la erisipela?

La base del tratamiento de la erisipela son los antibióticos recetados exclusivamente por el médico, los cuales matan la bacteria y controlan la infección. Generalmente se usan por vía oral, pero en las infecciones graves, los antibióticos se aplican por la vena. Es importante tener en cuenta que si la erisipela compromete las piernas, hay que elevarlas para disminuir la hinchazón y el dolor.



Fotografía tomada de: <http://www.subebe.com/salud-y-nutricion/salud-infantil/todo-sobre-la-erisipela>

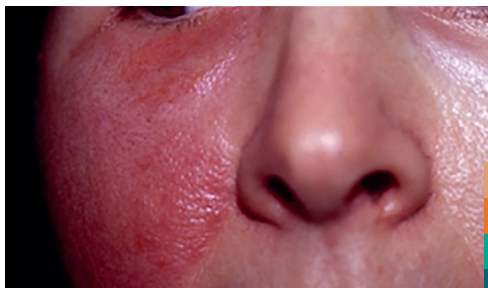
La base del tratamiento de la erisipela son los antibióticos recetados exclusivamente por el médico.

7. ¿Cuándo consultar?

Se debe consultar cuando se presenten lesiones en la piel como las descritas (ver pregunta 4) para realizar un adecuado diagnóstico e iniciar tratamiento.

8. ¿Cómo prevenirla?

Se deben tratar las condiciones que predisponen a esta infección (ver pregunta 3); mantener la piel sana evitando la resequedad; y adicionalmente, evitar traumas en la piel, hacer un adecuado manejo de las heridas o lesiones, como por ejemplo lavado con agua y jabón, no taparla mientras no sea necesario y no aplicarse cremas que no sean recetadas por el médico.



La erisipela puede darle a cualquier persona, pero es más frecuente y más grave en pacientes con diabetes, cáncer o con alguna enfermedad que altere las defensas.

Fotografía tomada de: https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/2561.htm

Lecturas recomendadas

1. Michael Y, Shaukat NM. Erysipelas. [Updated 2021 Aug 11]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532247/>
2. Mark S. Pasternack, Morton N. Swartz, in Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases (Nine Edition), 2020
3. Bläckberg, A., Trell, K. & Rasmussen, M. Erysipelas, a large retrospective study of aetiology and clinical presentation. BMC Infect Dis 15, 402 (2015). <https://doi.org/10.1186/s12879-015-1134-2>
4. Bisno AL, Stevens DL. Streptococcal infections of skin and soft tissues. N Engl J Med. 1996 Jan 25;334(4):240-245. doi: 10.1056/NEJM199601253340407. PMID: 8532002.

.....

