

Fotografía tomada de: [https://es.wikipedia.org/wiki/Celulitis\\_\(inflamaci%C3%B3n\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Celulitis_(inflamaci%C3%B3n))



## aprenda sobre **Celulitis**

Por: **Kenny Buitrago Toro MD** • Internista, fellow de Enfermedades Infecciosas • Universidad Pontificia Bolivariana

### 1. ¿Qué es la celulitis y dónde se localiza?

Es una infección aguda superficial de la piel, que puede progresar y extenderse rápidamente; se localiza más frecuentemente en brazos y piernas.

### 2. ¿Cuál es la causa de la celulitis?

Los microorganismos que pueden causar celulitis son numerosos: bacterias, hongos y virus; pero hay dos bacterias que la causan con mayor frecuencia, estreptococos beta-hemolítico del grupo A y estafilococo.

### 3. ¿En quiénes es más frecuente la celulitis?

Este tipo de infección es frecuente y se presenta tanto en hombres como en mujeres de cualquier edad. Existen factores de riesgo que favorecen su aparición como pueden ser heridas en piel de cualquier tipo (principalmente en manos y pies), infecciones previas de la piel, uso de drogas intravenosas, cirugía, mala circulación, enfermedades como diabetes mellitus y obesidad, entre otros.

### 4. ¿Cómo se manifiesta la celulitis?

Los síntomas son diversos. Normalmente se presenta con enrojecimiento, hinchazón, dolor, calor local y tensión de la piel comprometida. En algunos casos se puede presentar fiebre y otros síntomas sistémicos que sugieran gravedad como cambio de

coloración de la lesión y aparición de zonas negruzcas conocida como necrosis.

### 5. ¿Cómo se diagnostica la celulitis?

El diagnóstico usualmente es clínico, esto quiere decir que el médico a través de un interrogatorio y del examen físico, puede hacer el diagnóstico.

El cultivo para bacterias de la zona comprometida tendría alguna utilidad si el paciente presenta algún absceso (nacido). Otros estudios adicionales solo estarían indicados si el médico tratante así lo considera.

**Este tipo de infección es frecuente y se presenta tanto en hombres como en mujeres de cualquier edad.**



Fotografía tomada de: [www.ingimage.com](http://www.ingimage.com)

### 6. ¿Es lo mismo la celulitis que la erisipela?

No son lo mismo. Son dos infecciones diferentes y frecuentes en la piel. Comparten algunos microorganismos que las pueden causar, al igual que el tratamiento. La infección de la erisipela es más superficial en cuanto a las capas de la piel que compromete, por lo que se logra delimitar muy fácilmente, mientras que la celulitis suele ser una lesión más difusa.

## 7. ¿Cómo se trata la celulitis?

El tratamiento generalmente se hace con antibióticos que “matan” la bacteria que se sospecha responsable de la celulitis. Recuerde que los antibióticos solo los debe ordenar el médico y será él quien indicará el tiempo que se requieren.

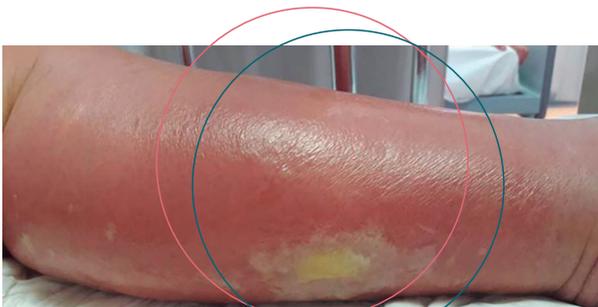
## 8. ¿Existe alguna forma de prevenir la celulitis?

Se recomienda que personas con factores de riesgo como diabéticos, obesos y pacientes con mala circulación, entre otros (ver pregunta 2), deben mantener un cuidado permanente de la piel y evitar herirse para disminuir el riesgo de una infección.

Los cuidados generales incluyen mantener una higiene adecuada con lavado de manos y pies con agua y jabón. Mantener sus heridas limpias y cubiertas, así como evaluarlas periódicamente y consultar oportunamente, para evitar la aparición de infecciones (celulitis). El uso de cremas o aceites que humecten la piel, está recomendado para evitar la resequedad que favorezca la aparición de heridas.

## 9. ¿Cuándo consultar?

Acuda a su médico cuando evidencie los signos clásicos de inflamación, (ver pregunta 3) como dolor, hinchazón, enrojecimiento y fiebre entre otros o cuando usted observe que en vez de mejorar está empeorando.



**No se automedique  
ya que puede favorecer  
complicaciones indeseables.**

Fotografía tomada de:  
<https://www.actasdermo.org/es-actualizacion-el-abordaje-manejo-celulitis-articulo-S0001731018304253>

## Lecturas recomendadas

- Valderrama-Beltrán, S., Cortés, J. A., Caro, M. A., Cely-Andrado, L., Osorio-Pinzón, J. V., Gualtero, S. M., ... & Álvarez-Moreno, C. (2019). Guía de práctica clínica para el diagnóstico y manejo de las infecciones de piel y tejidos blandos en Colombia. *Infectio*, 23(4), 318-346.
- Ortiz-Lazo, E., Arriagada-Eggen, C., Poehls, C., & Concha-Rogazy, M. (2019). Actualización en el abordaje y manejo de celulitis. *Actas Dermo Sifiliográficas*, 110(2), 124-130.
- Stevens, D. L., Bisno, A. L., Chambers, H. F., Dellinger, E. P., Goldstein, E. J., Gorbach, S. L., ... & Wade, J. C. (2014). Practice guidelines for the diagnosis and management of skin and soft tissue infections: 2014 update by the Infectious Diseases Society of America. *Clinical infectious diseases*, 59(2), e10-e52.
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cellulitis/symptoms-causes/syc-20370762>

Vigilado SuperSalud

**COMITÉ EDITORIAL** Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

**REVISIÓN Y DISEÑO** Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el  
código QR y  
conoce todas las  
Cartas de Salud

