

## POR EL PERSONAL DE LA CLÍNICA CARDIO VID

**María Isabel Múnera Jaramillo, M.D.**  
Especialista en Microbiología Médica

**Mónica Blandón Barreneche**  
Directora Banco de Sangre

**Dora Sofía Marín Avendaño**  
Bacterióloga Banco de Sangre

## Aprenda sobre: **La donación de sangre**

### ¿Qué es la sangre?

Es el líquido que circula por los vasos sanguíneos, compuesta por diferentes tipos de células y un líquido llamado plasma. Las células más importantes son los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas.

El plasma contiene diferentes tipos de proteínas, sales y aguas. Entre las proteínas más importantes están aquellas que permiten la coagulación normal de la sangre en caso de trauma o heridas.

### ¿Para qué sirve la sangre?

La sangre lleva a todos los órganos y tejidos del cuerpo, oxígeno, nutrientes y otras sustancias necesarias para mantener la vida.

Los glóbulos rojos transportan el oxígeno hacia los diferentes órganos y tejidos. El plasma y las plaquetas son fundamentales para evitar hemorragias durante cirugías, traumas y heridas.

### ¿Para quién se dona la sangre?

Para los pacientes que se someterán a cirugías que la requieran, en casos de hemorragias severas por trauma, heridas, accidentes y en pacientes que tienen alteraciones de la coagulación como los que sufren de hemofilia, entre otras.

### ¿Quién puede donar sangre?

Pueden donar sangre todas las personas mayores de 18 y menores de 65 años, con buen estado de salud y que

voluntariamente deseen hacerlo. La donación de sangre debe ser un acto de generosidad y solidaridad en el cual no se recibe nada a cambio, excepto la satisfacción del deber cumplido.

### ¿Cuáles son los requisitos para donar sangre?

Estar sano y tener hábitos de vida saludable, es decir, dieta balanceada, ejercicio regular y prácticas sexuales seguras.

### ¿Quién no debe donar sangre?

No debe donar sangre quien sufre enfermedades de transmisión sexual como: sida, sífilis y hepatitis B, entre otras, o tienen conductas de alto riesgo como promiscuidad sexual, homosexualidad masculina u otras prácticas sexuales inseguras.

*La sangre lleva a todos los tejidos y órganos del cuerpo, oxígeno, nutrientes y otras sustancias necesarias para mantener la vida.*



*la sangre combustible de vida.*

Tampoco deben donar sangre los pacientes con cáncer, enfermedad cardíaca, pulmonar o del hígado.

Aquellos con antecedentes de enfermedades de la coagulación como hemofilia o tendencia al sangrado.

Persona que viva en zonas donde hay malaria; individuos en tratamiento para acné severo y quienes son adictos al alcohol o a drogas ilegales.

Paciente con diagnóstico de hepatitis C.

### ¿Cada cuánto se puede donar sangre?

Los hombres pueden donar sangre cada 3 meses y las mujeres cada 4.

### ¿Cuáles son los requisitos para donar sangre?

Estar sano y tener estilos de vida saludable, es decir, dieta balanceada, ejercicio regular y prácticas sexuales seguras.

### ¿Quién no debe donar sangre?



No debe donar sangre quien sufre enfermedades de transmisión sexual como: sida, sífilis y hepatitis B, entre otras, o tiene conductas de alto riesgo como promiscuidad sexual, homosexualidad masculina u otras prácticas sexuales inseguras.

Tampoco deben donar sangre los pacientes con cáncer, enfermedad cardíaca, pulmonar o del hígado. Aquellos con antecedentes de enfermedades de la coagulación como hemofilia o tendencia al sangrado. Personas que viven en zonas donde hay malaria; individuos en tratamiento para acné severo y quienes son adictos al alcohol o a drogas ilegales y pacientes con diagnóstico de hepatitis C.

### ¿Cómo es el proceso de donación?

Una vez el donante llega al banco de sangre se le hace una serie de preguntas que ayudan a identificar si el donante ha estado en riesgo de contraer alguna enfermedad; es muy importante que las respuestas sean sinceras y que se resuelvan todas las dudas, porque las pruebas que se hacen a la sangre, no detectan todos los casos de infección.

El donante firma la encuesta y autoriza al banco de sangre para aplicar la sangre a quien la necesite y para hacer las pruebas requeridas.

A continuación se hace un examen físico en el cual se toman los signos vitales (temperatura, presión arterial y pulso), el peso y los niveles de hemoglobina. Si todos los parámetros son adecuados se acepta el donante y se hace la extracción de la sangre.

### ¿Cuánta sangre se extrae en la donación de sangre?

Se extraen 450 ml de sangre, que equivalen al 10% del total de sangre del cuerpo.

### ¿Por qué para donar sangre hacen tantas preguntas?

Porque es necesario conocer muy bien el estado de salud de quien dona sangre, para prevenir la transmisión de enfermedades. Además, se pretende evitar la donación de quienes tienen mayor riesgo de reacciones adversas como mareo, baja de presión arterial o formación de hematomas.



*La veracidad en la información es una muestra de responsabilidad social.*

### ¿Cuánto dura la sangre que se dona?

La sangre y sus componentes tienen vencimiento.

- La sangre total que es la que se obtiene directamente del donante y no se le ha hecho ningún proceso de separación, dura máximo 22 días almacenada entre 2°C y 8°C, en condiciones especiales.
- Los glóbulos rojos que se obtienen del proceso de separación de la sangre total, tienen una duración máxima de 42 días, almacenados entre 2°C y 8°C.
- Las plaquetas, componentes que se separan de la sangre, tienen una duración de 5 días almacenadas en agitación constante, entre 22 °C y 25°C.
- El plasma, componente que se separa de la sangre, dura 1 año congelado entre -18° y -30°C.

### ¿Se vende la sangre que se dona?



No, la sangre no se vende.

El costo que se cobra por recibir una transfusión de sangre, obedece a los reactivos que se gastan haciéndole las pruebas para hepatitis B, C, VIH, enfermedad de Chagas, sífilis, clasificación sanguínea y rastreo de anticuerpos irregulares.

**¿Cuáles son los beneficios de la donación de sangre?**

- La donación regular de sangre es un estímulo para la producción de células sanguíneas nuevas en la médula ósea; las células renovadas tienen mayor capacidad para transportar oxígeno a los tejidos.
- La donación periódica permite mantener unas mejores reservas en los bancos de sangre, para suplir las necesidades de la comunidad.
- Contar con sangre y componentes sanguíneos procesados, para suplir la demanda inesperada, en caso de una tragedia.
- La donación voluntaria y altruista de sangre es un acto de solidaridad universal donde ayudamos a otros para que tengan una nueva oportunidad.
- Sentir la satisfacción del deber cumplido con la sociedad.

**¿Se pueden adquirir infecciones como el Sida o la hepatitis por donar sangre?**

**No**, porque todos los implementos utilizados para la donación son nuevos, estériles y nunca se vuelven a utilizar.

**¿Para donar sangre hay que ir en ayunas?**

**No**. Por el contrario, se recomienda comer normalmente antes de la donación y en lo posible, alimentos bajos en grasas.

**Si se detecta algo anormal en los análisis ¿Se le comunica al donante?**

**Sí**, teniendo en cuenta los procedimientos legales vigentes.

**¿Donar sangre engorda o adelgaza?**

La donación de sangre no aumenta ni reduce el peso. El primer día de la donación se recomienda tomar más líquido de lo habitual para reponer la pérdida del volumen sanguíneo.

**¿El banco de sangre le paga al donante?**

**No**. El donante **VOLUNTARIO** es la persona que se ofrece espontáneamente y en forma anónima a donar su sangre, sin recibir por ello recompensa económica, porque la donación se considera un regalo de vida.

**¿Cuáles son los beneficios de la donación de sangre?**

- La donación regular de sangre es un estímulo para la producción de células sanguíneas nuevas en la médula ósea; las células renovadas tienen mayor capacidad para transportar oxígeno a los tejidos.
- La donación periódica permite mantener unas mejores reservas en los bancos de sangre, para suplir las necesidades de la comunidad.
- Contar con sangre y componentes sanguíneos procesados, para suplir la demanda inesperada, en caso de una tragedia.
- La donación voluntaria y altruista de sangre es un acto de solidaridad universal donde ayudamos a otros, para que tengan una nueva oportunidad.
- Sentir la satisfacción del deber cumplido con la sociedad.

**¿Cuál es el grupo sanguíneo más utilizado en los bancos de sangre?**

Es el grupo “O” positivo, por ser el más común en nuestra población, pero todos los grupos sanguíneos son importantes y todos los grupos hacen falta en los bancos de sangre.

**¿Por qué siempre hay déficit de sangre en Antioquia?**

Porque el porcentaje de la población que dona sangre es muy bajo.

**¿Por qué es importante que los bancos de sangre tengan reservas?**

Porque así puede garantizar una atención oportuna en casos de emergencia, sobre todo en esta ciudad que tiene altos índices de violencia y accidentes de tránsito.

- .....
- Tenga en cuenta:**
1. No utilizar la donación de sangre para hacerse pruebas de VIH, esto pone en riesgo la vida de otras personas.
  2. Ser honesto al responder las encuestas.
  3. La donación es un procedimiento voluntario.
  4. Donar sangre es salvar una vida.
- .....



**Definición de algunos términos**



**Banco de sangre:** unidad organizada responsable de obtener, procesar y mantener la sangre humana destinada para la transfusión de sangre total o de sus componentes separados.

**Componente sanguíneo o hemoderivado:** es la parte que se obtiene mediante la separación de una unidad de sangre total, utilizando medios físicos o mecánicos, tales como sedimentación, centrifugación, congelación o filtración.

**Donante voluntario:** persona que se ofrece espontáneamente y en forma anónima a donar un órgano, que en este caso es su sangre, sin recibir por ello recompensa económica.

**Grupo sanguíneo:** clasificación de la sangre en la que se toma como base la presencia o ausencia de ciertos antígenos determinados genéticamente, que se encuentran en la superficie del glóbulo rojo y sirven para reconocer el grupo sanguíneo de una persona.

**Hemofilia:** enfermedad de la sangre que se manifiesta por hemorragias.

**Hemoglobina:** compuesto de hierro y proteína que forma parte del glóbulo rojo y sirve para transportar oxígeno a las células de los tejidos desde los pulmones.

**Médula ósea:** órgano cuya función principal es producir sangre.

**Prueba presuntiva:** prueba que se realiza para detectar una infección o una enfermedad, esta prueba puede dar un resultado falso positivo, por lo que es necesario hacer otra prueba llamada prueba confirmatoria.

**Prueba confirmatoria:** es un examen muy confiable, utilizado para confirmar un diagnóstico, cuando una prueba presuntiva es reactiva o positiva.

**Receptor:** persona que recibe un órgano, en este caso sangre o componente sanguíneo.

**Vaso sanguíneo:** arteria o vena por donde circula la sangre.

**Regala algo de dure por años... Vida**

*Hacemos esta invitación a todas las personas solidarias y con estilo de vida saludable.  
Cualquier inquietud no dude en contactarnos a los teléfonos: 445 40 00 ext. 4387 - 445 41 45*

