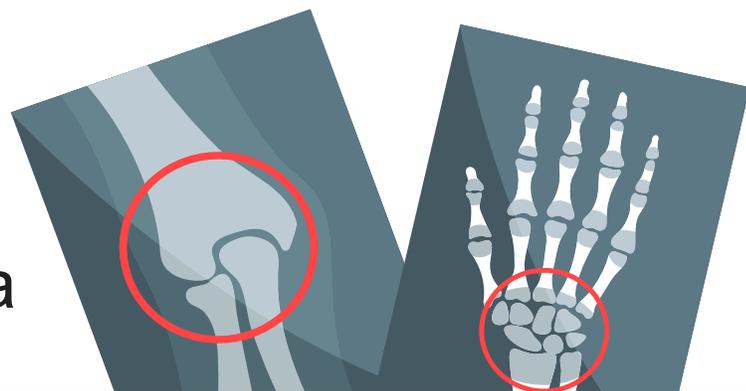


Por:  
**Sofía Arteaga M.D**  
Reumatóloga  
Clínica Diagnóstica Especializada VID

Revisada por:

**Juan Mario Jaramillo Acosta M.D**  
Especialista en Microbiología  
y Parasitología médicas  
Jefe del Laboratorio Clínico  
de la Clínica Cardio VID



Aprenda  
sobre:

## artritis reumatoide

### 1 ¿Qué es la artritis reumatoide?

La artritis reumatoide es una enfermedad crónica de causa desconocida, que se caracteriza por inflamación y dolor en las conyunturas (articulaciones) del cuerpo. Esta inflamación se produce porque las defensas que normalmente protegen de las infecciones y otras lesiones, deciden por causas desconocidas, atacar las coyunturas de nuestro cuerpo.

Es una enfermedad que produce inflamación en todo el cuerpo y que afecta, característicamente, las coyunturas; pero también puede afectar otros órganos como ojos, pulmones, piel, nervios y riñones.

Si no se inicia el tratamiento a tiempo, la inflamación lleva a daño, deformidad e incapacidad para la movilidad de

la conyuntura y compromiso de los otros órganos mencionados.

Una vez establecidos los daños articulares no se pueden revertir con tratamiento médico.

### 2 ¿Qué tan frecuente es?

Es una enfermedad relativamente frecuente, afectando aproximadamente a 2 de cada 100 personas.

### 3 ¿A quién le puede dar artritis reumatoide?

Puede manifestarse en cualquier persona, desde la infancia hasta la tercera edad, siendo más frecuente entre los 40 y 60 años. Afecta tanto a hombres como a mujeres, aunque es mucho más frecuente en mujeres.

#### 4. ¿Cómo se manifiesta?

Se manifiesta con dolor, hinchazón y calor en las conyunturas; además puede haber enrojecimiento de la piel alrededor de la conyuntura. El compromiso se da más frecuentemente en las conyunturas de las manos y suele presentarse en varias conyunturas a la vez. En algunos pacientes puede empezar con inflamación de solo una o dos conyunturas.



Frecuentemente afecta la misma articulación de ambos lados del cuerpo, es decir, es simétrica. La inflamación se acompaña de una sensación de rigidez o dificultad para el movimiento que se presenta típicamente en la mañana o después de periodos de inmovilidad y dura más de media hora.

Estos síntomas son peores en la mañana y van mejorando un poco durante el día, mientras la persona se mueve, al realizar sus actividades de la vida diaria. A veces el dolor puede ser tan intenso que lleva a postración.

Puede haber también otros síntomas como pérdida de peso, fiebre y fatiga.

#### 5. ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se sospecha por las manifestaciones clínicas (ver pregunta 4) y se confirma con exámenes de laboratorio donde se evalúa la presencia de marcadores (anticuerpos) que se presentan en la enfermedad. Además, con el uso de exámenes, se puede evaluar la presencia e intensidad de la inflamación que se da en el cuerpo.

Si la enfermedad lleva ya algunas semanas puede haber cambios en la conyuntura que se detectan con radiografías.

#### 6. ¿Qué complicaciones puede causar la artritis reumatoide?

Además de los síntomas anotados (ver pregunta 4), algunos pacientes presentan otros problemas de salud, como son:

- Pérdida del tejido muscular y aumento del tejido graso.
- Sequedad en ojos y en la boca.
- Descalcificación de los huesos, llevando a osteoporosis.
- Aumento del riesgo de contraer infecciones.
- Síndrome de tunel del carpo, por compresión del nervio mediano por la inflamación en la articulación de la muñeca.

- Aumento de riesgo de linfoma.
- Aumento de riesgo de infarto cardiaco.

## 7. ¿Cuándo consultar?

Si presenta dolor en las articulaciones, con inflamación, de forma persistente o que le limita las actividades de la vida diaria, debe consultar para determinar si se trata de una artritis reumatoide u otra enfermedad que afecte las coyunturas, puesto que, no todo dolor en las conyunturas es por artritis reumatoide.



*Dolor en las articulaciones, con inflamación*

## 8. ¿Cómo se trata?

La artritis reumatoide no tiene cura, pero con tratamiento médico el paciente puede llevar una vida normal.

Los medicamentos que se utilizan para tratar la artritis reumatoide son medicamentos antiinflamatorios esteroideos y medicamentos que evitan que la articulación se deforme. Es importante saber que los esteroides se deben usar por poco tiempo y a

dosis medidas. Todos estos medicamentos son de uso médico exclusivamente.

No es bueno automedicarse, puesto que algunos medicamentos antiinflamatorios que mejoran los dolores, tienen efectos adversos delicados si se utilizan inadecuadamente.



*No es bueno automedicarse*

## 9. ¿Se puede prevenir?

La artritis reumatoide no se puede prevenir, puesto que se trata de una enfermedad que tiene una predisposición genética; hay algunos factores que disparan el inicio de la enfermedad como el tabaquismo y algunas infecciones.

Lo que sí se puede prevenir es el daño de la coyuntura, o sea las deformidades y la incapacidad a mediano plazo que esto trae. Por eso es importante consultar a tiempo, ya que si se inicia tratamiento rápidamente, la persona puede tener una vida totalmente normal, tomando los medicamentos ordenados por el médico.

*La artritis reumatoide no se puede prevenir*

## Páginas consultadas en la web

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648>
- <https://www.niams.nih.gov/health-topics/rheumatoid-arthritis>
- <https://www.mdsau.de.com/es/2016/05/artritis-reumatoide.html>

## Lectura recomendada

- Kelley, Rheumatology text book, 9 edition, chapter 65 – 69.



*Ilustraciones tomadas de:* [www.ingimage.com](http://www.ingimage.com)

### COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico  
• Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el  
código QR y  
conoce todas las  
Cartas de Salud

