

Por:

Santiago Estrada M.D

Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas
Director general
Laboratorio Clínico VID

Dahyanna Andrea Díaz Ospina M.D

Médica general
Laboratorio Clínico VID

Karolina Salazar

Bacterióloga
Laboratorio Clínico VID

Revisó:

Francisco Javier Díaz M.D

Médico virólogo,
Facultad de Medicina
Universidad de Antioquia

Aprenda sobre: **rubéola**



1. ¿Qué es la rubéola?

Es una enfermedad eruptiva (con brote), infecto contagiosa causada por el virus de la rubéola, siendo el humano el único hospedero donde habita el virus.

2. ¿Cómo se contagia?

Por vía respiratoria, cuando el paciente tose o estornuda y por contacto directo con el paciente. La etapa más contagiosa de la enfermedad es cuando el paciente presenta el brote o sarpullido (ver pregunta 3). Sin embargo, se puede transmitir desde 7 días antes y hasta 14 días después de que el brote aparezca.

3. ¿Cómo se manifiesta?

La rubéola hace parte del grupo de las enfermedades que dan brote o sarpullido, siendo este el signo más importante que hace sospechar que el paciente puede tener la enfermedad. El brote comienza en la cara, en 24 horas se riega por todo el cuerpo, con una duración promedio de 3 días y se acompaña de fiebre baja.

Antes de que aparezca el brote, el paciente puede presentar:

Inflamación de los ganglios del cuello y la nuca, tos, secreción nasal (moqueadera), ojos rojos y dolor en las articulaciones (especialmente en mujeres jóvenes).

Alrededor de la mitad de las personas que se infectan con rubéola no presentan síntomas.

4. ¿A quién le puede dar rubéola?

A cualquier persona que no haya sido vacunada o no haya tenido la enfermedad.

5. ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es básicamente clínico, es decir lo sospecha el médico durante la consulta y luego de examinar cuidadosamente al paciente, se confirma con exámenes de sangre.

6. ¿Cómo se trata?

No existe un tratamiento específico contra la rubéola. Al paciente solo se le tratan los

síntomas, principalmente el dolor articular y la fiebre.

7. ¿Cuándo consultar?

Debe consultar al médico si cree que pudo estar expuesto a la rubéola y/o si tiene algunos de los síntomas mencionados anteriormente (ver pregunta 3).



Si está embarazada, no tiene historia de vacuna o no recuerda y no le ha dado rubéola y estuvo en contacto con el paciente infectado; debe consultar de inmediato. En esta paciente el virus puede ocasionar un cuadro clínico conocido como rubéola congénita; que puede tener complicaciones graves y/o pérdida del embarazo, especialmente si el contacto fue en el primer trimestre del embarazo. La rubéola congénita es la causa más frecuente de sordera en el recién nacido.

8. ¿Qué cuidados se deben tener en la casa o en el trabajo?

- El cuidado más importante es evitar la propagación y transmisión del virus.
- Si el hijo tiene rubéola y esta en edad escolar, no debe asistir a la guardería, colegio o escuela durante los 7 días posteriores a la aparición de la erupción, si es un adulto aplica lo mismo para el trabajo.
- Si el hijo nació con rubéola congénita, esta se considera contagiosa hasta el primer año de vida y debe hacerle seguimiento estricto con su médico.
- Si es cuidador de un niño con rubéola, especialmente si es congénita, debe tener precaución al tocarlo y manipularlo, haciéndolo siempre con guantes y tapabocas, además debe consultar al médico.

9. ¿Cómo se previene?

La prevención se realiza fundamentalmente con la vacunación. La vacuna de rubéola está incluida en la vacuna llamada “triple viral” o SRP (sarampión, rubéola y paperas).

10. ¿Quién se debe vacunar?

- Toda persona nacida después de 1957, que no ha recibido la vacuna y no ha tenido la enfermedad (no tiene anticuerpos o defensas contra la rubéola).
- Toda mujer fértil, que desee embarazarse y que no tenga anticuerpos contra la rubéola.
- Todos los niños a partir de los 12 meses, con refuerzo a los 5 años. Esta vacuna está incluida dentro del plan ampliado de inmunizaciones (PAI) ofrecido gratuitamente por las EPS.
- Todas las personas que puedan tener contacto con pacientes con rubéola, así como también las personas que trabajan en instituciones educativas, en servicios de guardería y servicios de salud.

Lecturas recomendadas

- La rubéola y la vacuna que la previene. CDC
- American Academy of Pediatrics. Rubella. Red Book 2015

Páginas consultadas en la web

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases/conditions/rubella/symptoms-causes/syc-20377310>
- <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rubella>
- <https://www.msmanuals.com/esco/professional/pediatr%C3%ADa/infecciones-virales-diversas-en-lactantes-y-ni%C3%B1os/rub%C3%A9ola-o-rubeola>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001574.htm>



COMITÉ EDITORIAL Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud

