

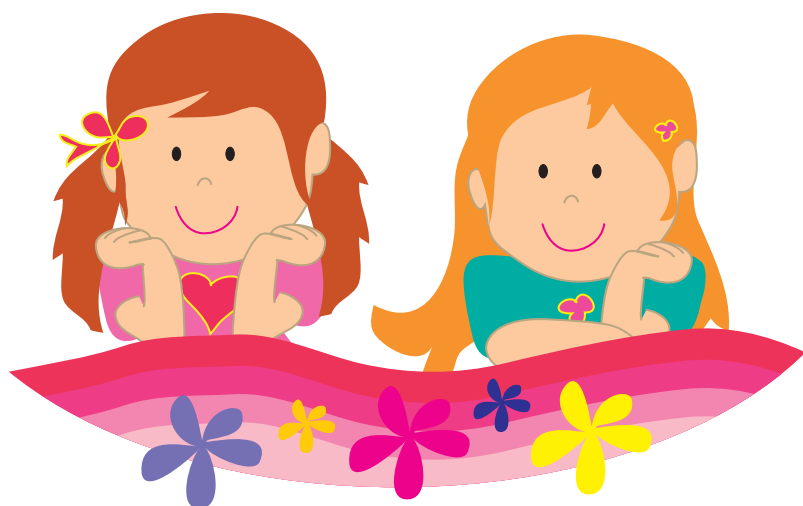
Por:
Santiago Estrada M.D
Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas
Director general
Laboratorio Clínico VID

Sara Botero Mesa M.D
Médica general
Laboratorio Clínico VID

Claudia Vanegas
Bacterióloga
Laboratorio Clínico VID

Dórida Quintero
Bacterióloga
Laboratorio Clínico VID

Aprenda sobre: **flujo vaginal en niñas**



1. ¿ Qué es el flujo vaginal normal ?

Es la presencia de una secreción de la mucosa de la vagina de aspecto delgado, transparente e inolora que se presenta en las niñas recién nacidas y en las niñas que están en la pubertad; en estas, se debe a la acción de unas hormonas llamadas estrógenos. En las niñas prepúberes (que no están en la pubertad) el flujo se considera anormal y se debe estudiar.

2. ¿ A qué mujeres les puede dar flujo vaginal normal ?

Como se dijo antes, el flujo normal se puede presentar en las niñas recién nacidas, en las que están en la pubertad y en las mujeres adultas.

3. ¿Cuándo se considera anormal el flujo vaginal ?

Cuando el flujo descrito anteriormente (ver pregunta 1), cambia de color, olor, consistencia, se ve sanguinolento, se acompaña de rasquiña y ardor, enrojecimiento, dolor, entre otras características.

4. ¿Cuáles son las causas del flujo vaginal anormal en niñas?

Existen varios factores que pueden ser causa de flujo vaginal en las niñas como por ejemplo:

Alteraciones anatómicas en los genitales e hipoestrogenismo (falta de estrógenos):

- Vulva y recto muy cercanos.
- Falta de lactobacilos en la vagina (bacterias buenas).
- Ausencia de vello púbico.
- Piel de la vulva muy delgada.
- Mucosa de la vagina muy delgada y fina, pH neutro.

Hábitos:

- Mala técnica de aseo.
- Auto exploración (la niña explora sus genitales).
- Dificultad para orinar.
- Constipación (dificultad para dar del cuerpo).

Ambiente e irritantes:

- Jabones y baños de burbujas.
- Uso de ropa apretada.
- Uso de ropa no absorbente, ejemplo: lycra

Otros

- Niñas muy gorditas.
- Algunos problemas de piel.
- Introducción de objetos en la vagina.
- Abuso sexual.



5. ¿Cómo se estudia una niña con flujo vaginal anormal?

Lo primero es consultar con el médico, quien hará una historia clínica completa, realizará

un examen físico, preguntará por posibles factores de riesgo (ver pregunta 4) y mirará las características del flujo vaginal (ver pregunta 3) y luego ordenará un examen del flujo y cultivos para ver qué bacterias crecen y dependiendo de los resultados de estos exámenes ordenará el tratamiento adecuado.

6. ¿Qué hacer en caso de sospecha de abuso sexual?



Si el médico sospecha que el flujo vaginal es por abuso sexual, procederá a hacer un reporte inmediato a las autoridades competentes para que se inicie una investigación formal del caso.

7. ¿Cómo se debe prevenir la aparición de flujo vaginal anormal en niñas?

Son varios los cuidados que se deben tener para prevenir esta condición. A continuación algunas recomendaciones:

- La ropa interior debe ser de algodón, debe lavarse con el jabón que normalmente utiliza para lavar el cuerpo y debe siempre evitarse el uso de detergentes.
- Usar jabón con pH neutro y que sea utilizado exclusivamente para el área genital.
- Enseñar a las niñas cómo asearse el área genital en el momento del baño.
- Enseñar técnica de limpieza luego de orinar o defecar, recordarle siempre a la niña que la limpieza debe realizarse de adelante hacia atrás para evitar arrastrar bacterias del ano hacia la vagina.
- Instruir a la niña a no aguantar las ganas de ir a orinar por mucho tiempo.
- Dar alimentación rica en fibra como frutas y verduras para evitar el estreñimiento.
- En cuanto a la prevención del abuso sexual, es necesario explicarle a los niños y niñas que no deberían permitir que otros niños o adultos toquen partes de su cuerpo que suelen ir cubiertas por su ropa interior y que no deberían tocar a otros niños, niñas y/o adultos en esas zonas. Es muy importante explicar además a las niñas que su cuerpo les pertenece, que nadie les debe tocar sus genitales. (Visite las páginas recomendadas para ampliar información y acceder a material didáctico sobre este tema).

Páginas consultadas en la web:

- <http://www.fapmi.es/contenido1.asp?sec=51&pp=1>
- Video Unicef para la prevención del abuso infantil <https://www.youtube.com/watch?v=NUu0wqfYCag>

Lecturas recomendadas

- Amanda M. Jacobs and Elizabeth M. Alderman. (2014). Gynecologic Examination of the Prepubertal Girl. Pediatrics in Review, (35) No 3, 97-104.
- Amores C, Almazán C, Cantudo P, Gomez L. Estudio microbiológico de vulvovaginitis en niñas prepúberes. Rev Esp Quimioter 2014;27(4): 271-272
- Carolina González largo: Vulvovaginitis en la edad pediátrica. VIII Congreso Chileno de ginecología y obstetricia, infantil y de la adolescencia.
- Laspina F, Samudio M, Céspedes AM, González GM, et al. Agentes etiológicos de vulvovaginitis en niñas. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud, Vol. 3 (1), 2005
- Sanín A, Ceballos MT, Ramírez AC, Estrada S. Flujo vaginal purulento en niñas, no siempre es debido a una enfermedad de transmisión sexual. Infectio: vol 8, 51-53, 2004

* **Ilustraciones:** Departamento de Comunicaciones

