

Por:
Amparo Sanín Vásquez
Bacterióloga Laboratorio Clínico VID.

Santiago Estrada M. M.D.
Microbiólogo Clínico - Director General
Laboratorio Clínico VID.

Revisada por:
Juan Carlos Restrepo Restrepo M.D.
Hepatólogo HPTU - Profesor U. de A.

Aprenda sobre: **Las hepatitis B y C** II parte

En esta carta se resolverán las preguntas más frecuentes que hacen las personas sobre la hepatitis B y la hepatitis C.

En la primera parte (Carta de Laboratorio Nº 5) se respondieron preguntas comunes como: ¿qué es la hepatitis?, ¿cuántas clases de hepatitis hay? ¿Cuáles son las hepatitis infecciosas? ¿Cómo sabe una persona cuál hepatitis tiene y cómo se manifiestan las hepatitis virales?

1. ¿Cómo se transmite la hepatitis B?

Principalmente por vía sexual (relaciones sexuales), por vía percutánea mediante el contacto con sangre u otros líquidos del cuerpo y por vía perinatal de madre a hijo durante el parto.

2. Le puede dar hepatitis B, a:

- Los que tienen relaciones sexuales con una persona infectada con hepatitis B.
- Los que tienen relaciones sexuales con más de una pareja.
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.
- Usuarios de drogas intravenosas que comparten las agujas.
- Personas que trabajan en áreas donde se tiene contacto con sangre.
- Pacientes a los que se les debe colocar sangre con frecuencia (hemofílicos).
- Niños nacidos de madres con hepatitis B (transmisión perinatal).
- Personas que se hacen tatuajes o perforaciones en alguna parte del cuerpo con instrumentos contaminados que se usaron con otras personas.



Virus
hepatitis B

- Personas que viven en la misma casa con una persona que tiene hepatitis B o es portador del virus de la hepatitis B.
- Personas que viajan a áreas donde la hepatitis B es común: el sureste de Asia, África, la Cuenca del Amazonas en Suramérica, las Islas del Pacífico y el Medio Oriente. En Colombia existen áreas donde la hepatitis B también es común: Urabá Chocoano, Amazonía y Sierra Nevada de Santa Marta.

La hepatitis B no se contagia por medio de los alimentos, el agua o por medio del contacto casual.

Se recomienda no compartir cortaúñas, máquinas de afeitar y cepillos de dientes.

3. ¿Cómo se diagnostica la hepatitis B?

Buscando en la sangre la presencia del virus de la hepatitis B o algunos anticuerpos específicos. Hay muchas personas que no manifiestan síntomas pero que son portadores.

4. ¿Qué complicaciones puede tener la hepatitis B?

La principal complicación es la hepatitis crónica, la cual puede progresar a cirrosis o cáncer de hígado, en raras ocasiones puede generar falla hepática fulminante.

Otros pacientes se pueden quedar como portadores para toda la vida y no desarrollar la enfermedad, pero son la fuente para infectar a otras personas.

5. ¿Cómo se previene la hepatitis B?

Con la vacuna, la cual se puede aplicar aún después del contacto con una persona con hepatitis B.

La hepatitis B puede prevenirse, vacúnese con las tres dosis.

6. ¿Quién se debe vacunar contra la hepatitis B?

- Todos los bebés al nacer.
- Todos los niños de 0 a 18 años de edad.
- Personas de cualquier edad cuyo comportamiento los coloque en alto riesgo para hepatitis B (ver a quién le puede dar hepatitis B, pregunta 2).

Toda mujer en embarazo se debe realizar la prueba de la hepatitis B y consultar con su médico para discutir si requiere vacuna. La vacuna de la hepatitis B no está contraindicada en el embarazo.

Toda persona que se va a vacunar se debe aplicar las tres dosis de la vacuna.

7. ¿Cómo se transmite la hepatitis C?

La principal forma de transmisión de la hepatitis C es a través de la sangre de una persona que tenga esta hepatitis y es poco frecuente por relaciones sexuales.

8. ¿A quién le puede dar hepatitis C?

- Usuarios de drogas intravenosas que comparten la aguja.
- Receptores de sangre, productos sanguíneos u órganos de alguien infectado con hepatitis C.
- Pacientes sometidos a diálisis en equipos contaminados con hepatitis C.
- Trabajador de la salud que se expone a sangre de un paciente infectado con hepatitis C.
- Hijo de madre infectada con hepatitis C.
- Personas que comparten objetos corto

**La hepatitis B y C
no se transmiten por alimentos,
compartir el baño, saludar de mano,
abrazos o besos.**

punzantes de alguien que tenga hepatitis C, por ejemplo personas que se hacen tatuajes o perforaciones en alguna parte del cuerpo, con instrumentos contaminados que se usaron con otras personas.

- Personas con varios compañeros (as) sexuales.

La hepatitis C no se contagia por medio de los alimentos o el agua ni por medio del contacto casual.

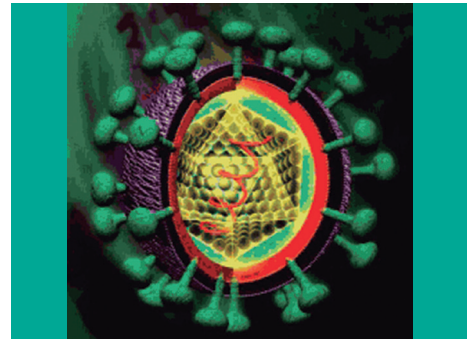
Si usted tiene duda por pertenecer o haber pertenecido a un grupo de los anteriores, debe realizarse la prueba de laboratorio que detecta hepatitis C.

9. ¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

El diagnóstico se hace con exámenes de laboratorio, por lo que es muy importante consultar con su médico, quien se lo ordenará.

10. ¿Cómo se previene la hepatitis C?

- No se haga tatuajes.
- Si le van a hacer una transfusión de sangre, exija que la sangre tenga sello de calidad.
- Si le van a trasplantar un órgano, exija que al donante se le realice la prueba de hepatitis B y C.
- No comparta objetos cortopunzantes.
- No tenga múltiples compañeros sexuales.



Virus de la Hepatitis C

11. ¿Qué complicaciones puede tener la hepatitis C?

Puede dar hepatitis crónica, cirrosis o cáncer de hígado.

12. ¿Existe vacuna para la hepatitis C?

A la fecha, no existe una vacuna que prevenga la hepatitis C. Ante cualquier duda siempre consulte con su médico.

**Si usted tiene hepatitis C
favor seguir las siguientes
recomendaciones:**

- *No done sangre, tejidos, semen ni cualquier otro órgano*
- *No comparta artículos de uso personal que puedan tener sangre (equipos para arreglar uñas, cuchillas de afeitar o artículos dentales).*
- *Cubrirse las heridas o cualquier lesión de la piel.*
- *Tenga relaciones sexuales con protección.*

Definición de algunos términos

Anticuerpos: sustancias o proteínas que fabrica el cuerpo contra un agente extraño.

Diálisis: procedimiento que se hace para purificar la sangre en pacientes que tienen daño en el riñón.

Portador: persona que tiene el virus en su sangre, pero no está enferma. Estos pacientes son la fuente más importante para contagiar a otras personas.

Percutáneo: atravesando la piel.

Transmisión sexual: que se transmite por medio de relaciones sexuales.

Transmisión percutánea: que se transmite por una vía diferente a la oral, generalmente se refiere a sangre.

Transmisión perinatal: de la madre al bebé que va a nacer o que está próximo a nacer.

Cirrosis: inflamación del hígado que lleva a una atrofia del mismo.

Páginas consultadas en la web:

- <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/NCID%20H...file:///C:/Documents%20and%20Settings/dirlabo/Mis%20documentos/CDC/HEPATITIS%20B.htm>
- <http://digestive.niddk.nih.gov/spanish/index.asp>
- http://digestive.niddk.nih.gov/spanish/pubs/hepb_ez/index.htm

Lecturas recomendadas:

- American Academy of Paediatrics. Red Book 2003.

