

Por:
Sara Botero Mesa M.D
Médica general
Laboratorio Clínico VID

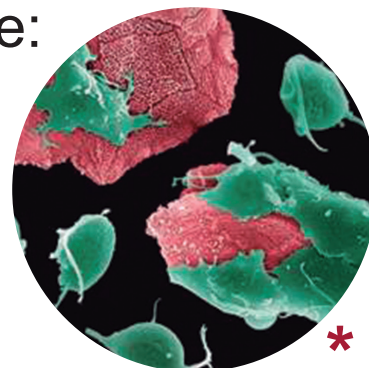
Claudia Vanegas
Bacterióloga
Laboratorio Clínico VID

Dórida Quintero
Bacterióloga
Laboratorio Clínico VID

Revisó:
Santiago Estrada M.D
Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas
Director general
Laboratorio Clínico VID

Aprenda sobre:

Trichomonas vaginalis (tricomoniasis)



¿Qué es la tricomoniasis?

Es una enfermedad infecto contagiosa, producida por un parásito llamado *Trichomonas vaginalis*.

¿Cómo se transmite?

La forma de transmisión es a través de las relaciones sexuales, por lo que se considera una infección de transmisión sexual (ITS); la transmisión ocurre cuando se tiene relación sexual sin protección (sin preservativo) con una persona (hombre o mujer), infectada con este parásito. La forma más común de transmisión se da entre parejas heterosexuales (hombre y mujer), pero también se puede transmitir entre mujeres homosexuales. (mujer y mujer).

Se considera una infección de transmisión sexual (ITS)

¿Cuáles son los síntomas?

Alrededor del 70% de las personas infectadas no presentan ni signos ni síntomas y esto es lo que se

conoce como una infección asintomática. Cuando estos se presentan se manifiestan en hombres por:

- Piquiña al interior de la uretra (orificio por donde sale la orina).
- Ardor después de orinar o eyacular.
- Salida de secreción blanquecina (pus) por la uretra.

En la mujer se presenta:

- Piquiña vaginal.
- Ardor, enrojecimiento o dolor en los genitales.
- Molestia al orinar,
- Presencia de flujo de color blanco, amarillo o verdoso.

¿A quién le puede dar?

A cualquier persona que tenga relaciones sexuales sin protección con una persona (hombre o mujer) infectada con este parásito.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico debe ser sospechado por el médico, quien ordenará exámenes de laboratorio, entre ellos

uno de flujo vaginal y secreción uretral, este último tanto en hombre como en mujer; donde se puede observar el parásito.

¿Cómo se trata?

La tricomoniasis se trata con antiparasitarios, los cuales deben ser ordenados por el médico. Las mujeres embarazadas pueden tomar estos medicamentos.

Es importante tener en cuenta que la pareja sexual de la persona infectada también debe recibir tratamiento.

Se debe evitar tener relaciones sexuales y consumir alcohol, hasta que pasen 72 horas después de la última dosis del medicamento.

La pareja sexual de la persona infectada, también debe recibir tratamiento.

¿Cuáles son las complicaciones de la tricomoniasis?

Esta infección facilita la transmisión de otras infecciones de transmisión sexual, entre ellas la del VIH.

En las mujeres embarazadas aumenta el riesgo de parto prematuro y tener un bebé con bajo peso al nacer.

¿Cómo se previene?

No tener relaciones sexuales, pero si las va a tener, utilizar preservativo; que es la medida más efectiva para evitar la transmisión de esta y otras infecciones de transmisión sexual.

Alrededor del 70% de las personas infectadas no presentan ni signos ni síntomas

Páginas consultadas en la web:

- <https://www.cdc.gov/std/spanish/tricomoniasis/stdfact-trichomoniasis-s.htm>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases/conditions/trichomoniasis/diagnosis-treatment/drc-20378613>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001331.htm>

Lecturas recomendadas

- MMWR. Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines, 2015. Recommendations and Reports / Vol. 64 / No. 3
- Estrada S. Vaginosis bacteriana, vaginitis y cervicitis. En Botero,D; Restrepo, M. CIB. 1ª Edición. 557-570
- Estrada S, Orozco B. Enfermedades Infecciosas que generan secreción genital en el hombre y en la mujer. En Vesga, O; Velez, L; Leiderman, E; Restrepo, Á. Enfermedades infecciosas de Homo sapiens. Capítulo 62, 2015

* **Fotografía de portada tomada de:**
<http://medsaludin.es/el-esquema-de-tratamiento-de-la-tricomoniasis-en-mujeres-medicacion.html>

Ilustraciones: Departamento de Comunicaciones

 Vigilado Superintendencia

COMITÉ EDITORIAL Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud

