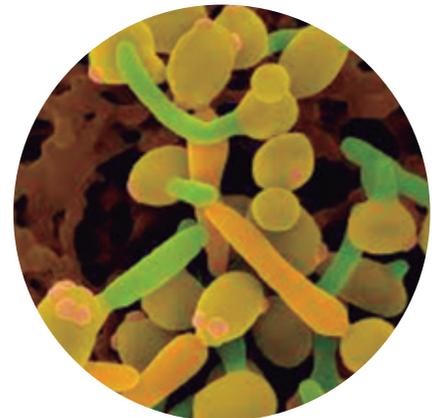


Por  
**Santiago Estrada M.D**  
Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas  
Director general  
Laboratorio Clínico VID

**Claudia Vanegas Correa**  
Bacterióloga  
Laboratorio Clínico VID

**Dórida Quintero Calle**  
Bacterióloga  
Laboratorio Clínico VID

## Aprenda sobre: **candidiasis** **vaginal**



### 1. ¿Qué es la candidiasis vaginal?

Es una enfermedad infecciosa que se localiza en la vagina.

### 2. ¿Qué la causa?

Es causada por un hongo que se llama cándida.

### 3. ¿Cómo se contagia?

No es una enfermedad contagiosa como tal, simplemente la cándida vive en la vagina como muchas otras bacterias; que por múltiples factores (ver pregunta 7), empieza a manifestarse causando síntomas y signos, propios de una candidiasis vaginal, ver pregunta 4.

### 4. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas son variados, pero los más comunes son rasquiña e irritación vaginal, que se acompañan generalmente de ardor y flujo; este último es inoloro y algunas veces con grumos blancos, espeso, blanquecino o acuoso. La vulva puede hincharse y enrojecerse; algunas veces por la rasquiña intensa se produce inflamación que se vuelve dolorosa y pueden aparecer fisuras (pequeñas rajaduritas) y pequeños puntos rojos en los labios de la vagina.



De todas maneras es muy importante saber que muchos de estos síntomas se parecen a otras infecciones vaginales, incluyendo las de transmisión sexual; es por eso que lo ideal es consultar con el médico.

### 5. ¿A quién le puede dar candidiasis

A cualquier mujer y de cualquier edad.

### 6. ¿Qué tan frecuente es la candidiasis?

Es una infección muy frecuente, se dice que el 75% de las mujeres, tendrán candidiasis vaginal alguna vez en su vida.

### 7. ¿Por qué da esta enfermedad?

En realidad no se sabe con exactitud, pero sí se sabe que existen factores de riesgo que favorecen que la candidiasis aparezca más frecuente en mujeres con alguno de estos factores:

- a. Uso prolongado de antibióticos.
- b. Pacientes con diabetes descompensada.
- c. Pacientes inmunosuprimidos como por ejemplo pacientes con sida, con cáncer o que toman esteroides.
- d. Pacientes que usan anticonceptivo hormonal que tiene dosis más altas de estrógenos.
- e. Uso de duchas vaginales o desodorantes íntimos, uso de ropa muy ajustada especialmente de lycra o ropa húmeda.

### 8. ¿Es la candidiasis una infección de transmisión sexual?

La candidiasis no se considera una enfermedad de transmisión sexual, pero algunos hombres que tienen un prepucio muy redundante, se pueden contagiar con candida y les puede dar una balanitis por candida.

### 9. ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se sospecha por el cuadro clínico (ver pregunta 4) y se confirma con un examen de laboratorio que se llama directo y Gram de flujo vaginal.

### 10. ¿Cómo se trata la candidiasis?

El tratamiento es con medicamentos llamados antimicóticos, los cuales vienen en diferentes presentaciones: cremas, supositorios y pastillas o tabletas.

*No es una enfermedad contagiosa como tal, simplemente la candida vive en la vagina como muchas otras bacterias.*



Aunque son de venta libre, lea cuidadosamente las instrucciones sobre su uso, en caso de dudas consulte con su médico.

### 11. ¿Puede repetir la candidiasis?

Sí, inclusive existe un cuadro clínico conocido como candidiasis vulvo - vaginal recurrente, definido este como cuadros de candidiasis que se repiten 6 o más veces en el año.

### 12. ¿Qué debe hacer si le da una candidiasis recurrente?

En este caso se debe consultar con el médico y él le dará las indicaciones y el manejo correspondiente.

### 13. ¿Cuándo consultar al médico?

- Si es la primera vez que usted cree que tiene una candidiasis.
  - Si le quedan dudas de que su cuadro clínico sí sea una candidiasis.
  - Si no respode al tratamiento.
  - Si le repite la candidiasis.
- Y cada vez que lo requiera.



### 14. ¿Cómo se previene la candidiasis?

Lo primero y más importante es saber si usted pertenece a uno de los grupos de riesgo para desarrollar una candidiasis (ver pregunta 7).

Existen una serie de recomendaciones que de alguna manera pueden ayudar a prevenir una candidiasis vaginal:

- Usar ropa interior de algodón.
- No usar ropa muy ajustada.
- No dejarse mucho tiempo la ropa húmeda como el vestido de baño y la sudadera.
- No automedicarse con antibióticos.

**Recuerda:** no te automediques con antibióticos ni aceptes que otros lo hagan.



## Páginas consultadas en la web

- <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/candidiasis/genital/index.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/yeast-infection/symptoms-causes/syc-20352177>
- [www.acog.org](http://www.acog.org)
- [www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)



\* **Ilustraciones:** Departamento de Comunicaciones

**Fotografía de portada tomada de:** [https://www.google.com.co/search?q=hongo+c%C3%A1ndida&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi7z661qcnaAhWOu1MKHUI-B6AQ\\_AUICigB&biw=2063&bih=1132#imgdii=o0HKbi5WOGJ-GM&imgrc=3eFivuh7OINEpM-](https://www.google.com.co/search?q=hongo+c%C3%A1ndida&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi7z661qcnaAhWOu1MKHUI-B6AQ_AUICigB&biw=2063&bih=1132#imgdii=o0HKbi5WOGJ-GM&imgrc=3eFivuh7OINEpM-)

### COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico  
• Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el  
código QR y  
conoce todas las  
Cartas de Salud

