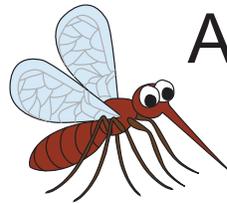


Por:
Javier Mauricio González MD
Internista, infectólogo
Clínica Cardio VID, obra de la Congregación Mariana.



Aprenda sobre:

ZIKA

1. ¿Qué es el Zika y cuál es su causa?

Es una enfermedad infecto contagiosa, causada por el virus Zika, un miembro de la familia de los flavivirus, la misma del dengue, fiebre amarilla y Chikungunya. Estos virus son transmitidos por el zancudo *Aedes aegypti*, el cual está distribuido en la mayoría del territorio de nuestro país, en alturas por debajo de los 2.200 mts sobre el nivel del mar. Ver figura 1.



Figura 1: Zancudo *Aedes aegypti*

2. ¿De dónde viene este virus y cuándo llegó a Colombia?

Este virus se descubrió en 1947 en los bosques de Zika en Uganda (de ahí su nombre). Inicialmente estaba confinado a regiones de África y Asia, pero desde 2007 se presentaron brotes en Oceanía y en 2015 aparece en Suramérica, desde donde se ha extendido a Centroamérica.

El primer caso en Colombia se reportó en la semana 32 (agosto) de 2015 y desde octubre se inició la fase epidémica de la enfermedad (fase de diseminación, lo que significa aparición de numerosos casos en una región) con más de 10.000 casos notificados a la fecha, distribuidos en 178 municipios del territorio nacional.

3. ¿Al cuánto tiempo después de que una persona se infecta (lo pica el zancudo portador del virus Zika), aparecen los síntomas?

Una vez que una persona es picada por

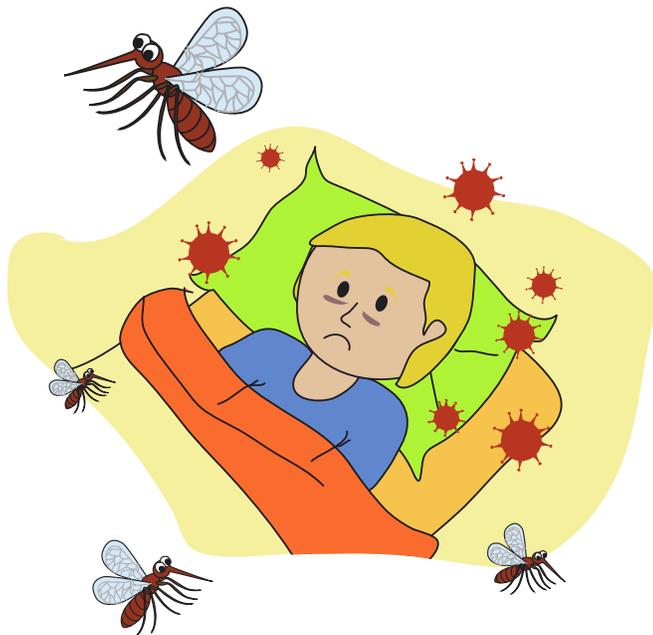


el zancudo infectado con el virus Zika, los síntomas aparecen tres a doce días después.

4. ¿Cuáles son los síntomas del Zika?

El Zika suele ser una enfermedad febril aguda que se resuelve espontáneamente en dos a siete días y suele cursar con rash (brote), dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos). Con menos frecuencia hay dolor de cabeza, vómito o hinchazón en las piernas.

La fiebre y el dolor muscular, no suelen ser tan severos como en el Dengue y el compromiso de las articulaciones no es tan intenso como en el Chikungunya.



5. ¿Cuáles son las complicaciones del Zika?

La enfermedad es autolimitada, es decir desaparece sin tratamiento, pero sí puede generar incapacidades y ausentismo laboral. Sin embargo, hay que tener en cuenta que

al mismo tiempo puede haber infección concomitante por Dengue, pues ambos virus son transmitidos por el mismo zancudo y circulan en las mismas regiones del País.

Se ha reportado una probable relación con el desarrollo de trastornos neurológicos, como Síndrome de Guillain-Barré (una clase de parálisis) y microcefalia en neonatos (recién nacidos con la cabeza más pequeña de lo normal y problemas neurológicos) de madres que adquirieron la infección durante el embarazo.



6. ¿Cómo se diagnostica esta enfermedad?



El diagnóstico lo hace el médico, basado en la historia clínica y después de descartar otras enfermedades como el Dengue, Chikungunya, Malaria, ver cartas: 16 Aprenda Sobre Dengue, 44 Aprenda Sobre Chikungunya o fiebre Chikungunya y 43 Aprenda Sobre Malaria o Paludismo, entre otras. La presencia del virus en la sangre puede ser confirmada por pruebas de laboratorio de biología molecular. En escenario de epidemia o brote, como en el que nos encontramos en este momento, no es necesario hacer confirmación de laboratorio en todos los casos. Esta confirmación se hace solo en grupos de riesgo (como embarazadas, niños menores de un año, adultos mayores de 65 años o con



enfermedades de base graves) o personas procedentes de zonas donde no se haya reportado la transmisión del virus.

7. ¿Cómo se trata esta enfermedad?

No existe tratamiento específico contra el virus, sólo se recomiendan medicamentos que mejoren los síntomas más comunes como la fiebre, el brote y los dolores. Se debe tomar abundante líquido para evitar la deshidratación.



Se recomienda usar acetaminofén y evitar el uso de antiinflamatorios y Aspirina®, debido al riesgo de sangrado y de desarrollar síndrome de Reye en niños menores de 12 años y a la co-infección con Dengue.

Se puede administrar antialérgicos para controlar la rasquiña y el brote en la piel.

8. ¿Cómo se previene esta enfermedad?

Lo más importante es controlar la reproducción del zancudo, fumigando frecuentemente los dormitorios para evitar que el zancudo pique.

No dejar aguas residuales en floreros, llantas, envases, tapas, pozos de agua entre otros, que favorecen la reproducción del zancudo.

En lugares donde no es posible una fumigación efectiva, se recomienda el uso de toldillos especialmente en las horas de la noche.

Mantener limpios el patio y los depósitos de agua y eliminando los criaderos. Como estos zancudos son predominantemente domiciliarios, cada uno de nosotros es responsable de hacer el control del vector en su propio hogar o lugar de trabajo y no podemos esperar que alguien externo lo haga o que las campañas de fumigación solucionen el problema.

Las medidas de protección personal incluyen dormir bajo toldillos o mosquiteros (en lo posible impregnados de insecticida), usar ropa que cubra las extremidades, usar repelentes para aplicar a la parte expuesta de la piel, usar anjeos en puertas y ventanas. Como los zancudos pican predominantemente durante el día, debe tenerse especial cuidado con niños pequeños, ancianos o enfermos que están en la cama durante el día.

Igualmente, hay que evitar que las personas ya infectadas sean picadas para disminuir la transmisión a los zancudos del hogar.

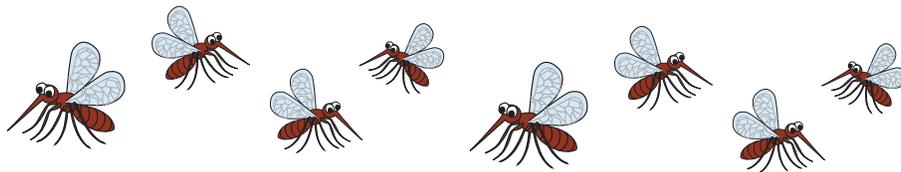


A la fecha no hay una vacuna contra este virus.



Lecturas recomendadas

- Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Zika: lo que hay que saber sobre el virus que circula en las Américas. Washington, D.C: 8 de enero de 2016.
- Boletín epidemiológico semanal, semana epidemiológica número 01 de 2016. Instituto Nacional de Salud, Colombia.
- Musso D, Cao-Lormeau VC, Gubler DJ. Zika virus: following the path of dengue and chikungunya?. Lancet, 2015;386-244-5
- Carta del Laboratorio Clínico N° 19: Aprenda Sobre Dengue.
- Carta de Laboratorio Clínico N° 43: Aprenda sobre Malaria o Paludismo.
- Carta de Laboratorio Clínico N° 44: Aprenda sobre Chikungunya o Fiebre Chikungunya.



Recuerde no automedicarse, ni permita que otra persona diferente al médico lo haga.

