

Por:  
**Amparo Sanín Vásquez**  
Bacterióloga - Laboratorio Clínico VID

**Santiago Estrada Mesa M.D.**  
Microbiólogo Clínico - Director General  
Laboratorio Clínico VID - Congregación Mariana

Revisada por:  
**Juan Carlos Restrepo Restrepo M.D.**  
Hepatólogo HPTU - Profesor U de A.

## Aprenda sobre: **La hepatitis** I parte

*Con esta Carta de Laboratorio se pretende resolver las preguntas que con más frecuencia se hacen las personas sobre la hepatitis, con énfasis en la hepatitis A.*

### 1. ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es la inflamación del hígado.  
Fig. 1.

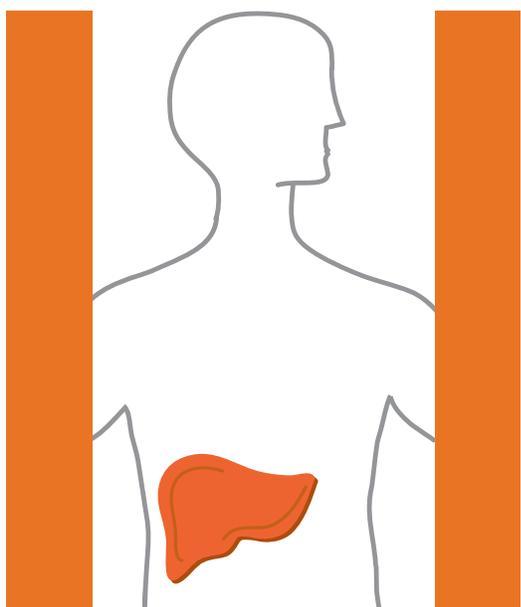


Figura 1: Hígado

### 2. ¿Cuántas clases de hepatitis hay?

Existen varias clases de hepatitis; las más comunes son las hepatitis infecciosas.

También hay hepatitis por alcohol, por medicamentos, por químicos o tóxicos, y algunas veces, por problemas de autoinmunidad.

### 3. ¿Cuáles son las hepatitis infecciosas?

Son las causadas por diferentes microbios; las más comunes son las virales, las cuales se denominan con las letras del alfabeto y van desde la A hasta la E.

Esta nominación generalmente corresponde al orden en que fueron estudiadas.

***El lavado de las manos  
es la mejor forma de prevenirla***

#### 4. ¿Cómo se manifiestan las hepatitis virales?

La mayoría de las veces las hepatitis virales no tienen síntomas ni signos, pero cuando se manifiestan se presentan con: debilidad, cansancio, inapetencia, náusea, vómito, dolor de estómago, dolor en las articulaciones, fiebre y también con ojos amarillos y piel amarilla, lo que se conoce con el nombre de “paciente con buenamoza”. Adicionalmente el paciente nota que la orina es como “Coca Cola” y la materia fecal se vuelve blanca.

#### 5. ¿Cómo sabe una persona cuál hepatitis tiene?

De acuerdo con las manifestaciones clínicas, es casi imposible saber cuál de las hepatitis infecciosas tiene, puesto que los síntomas y signos son similares para todas las hepatitis.

Sólo con exámenes de laboratorio se podrá definir el tipo de la hepatitis. Fig. 2.

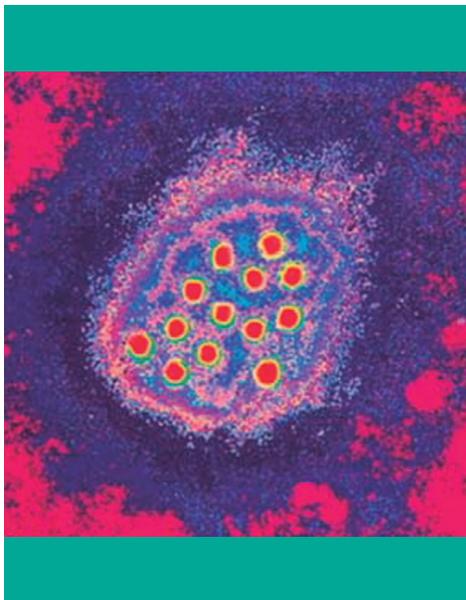


Figura 2: Virus de la Hepatitis A

*La hepatitis A se autolimita.*

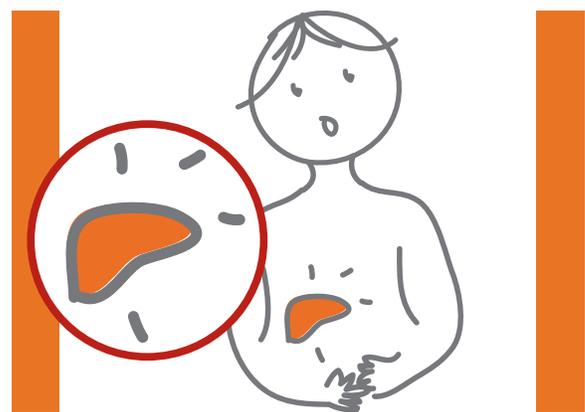
#### 6. ¿Cómo se transmite la hepatitis A?

La hepatitis A se transmite de persona a persona por vía oral (ingestión de secreciones) y por contacto con materia fecal de una persona con hepatitis A. Por esta razón el virus se propaga más fácilmente en áreas donde hay malas condiciones sanitarias o poca higiene personal. Es muy común el contagio en los colegios, batallones, cárceles y en el hogar.

#### 7. ¿A quién le puede dar una hepatitis A?

A cualquier persona, sin embargo, en países en desarrollo como el nuestro, donde la hepatitis A es permanente (endémica), las personas se infectan en los primeros 10 años de vida.

Los niños son más susceptibles de infectarse con hepatitis A.



#### 8. ¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

Midiendo en la sangre el anticuerpo IgM para hepatitis A.

## 9. ¿Cómo se trata la hepatitis A?

No existe un tratamiento específico. Sólo los cuidados generales como el reposo e ingesta de líquidos, son suficientes. Esta hepatitis se cura sola (se autolimita).

**La hepatitis A**  
es una enfermedad prevenible,  
vacune a sus hijos

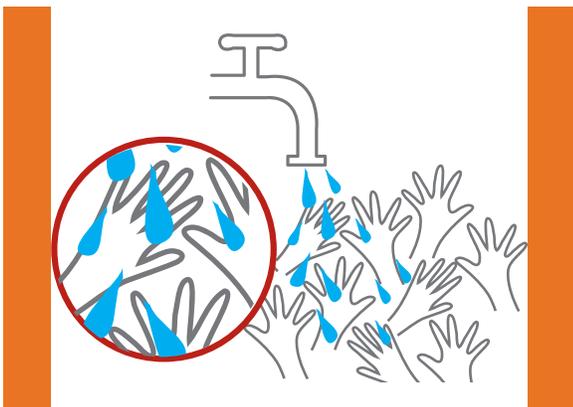
## 10. ¿Qué complicaciones puede tener la hepatitis A?

En general es una enfermedad que se autolimita (se cura sola) y raramente da complicaciones.

Sólo en pocos casos, puede darse una falla hepática fulminante.

## 11. ¿Cómo se previene la hepatitis A?

La mejor manera de prevenir la hepatitis A, es lavándose las manos con agua y jabón después de usar el baño, cambiar pañales o antes de preparar los alimentos o ingerirlos.



## 12. ¿Existe vacuna para prevenir la hepatitis A?

Sí existe. Pero sólo se recomienda para personas que no han estado en contacto con un paciente con hepatitis A.

## 13. ¿Quién se debe vacunar contra la hepatitis A?

- Personas que viajan o trabajan en países con tasas altas o intermedias de hepatitis A, por ejemplo Colombia.
- Niños mayores de dos años.
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
- Usuarios de drogas intravenosas (drogadictos).
- Personas con trastornos de la coagulación.
- Personal de laboratorio que trabaja con el virus de la hepatitis A.
- Pacientes con enfermedades crónicas del hígado.



**Cualquier  
duda  
consulte  
a su médico**

## Definición de algunos términos

**Anticuerpos:** sustancias o proteínas que fabrica el cuerpo contra un agente extraño.

**Autolimita:** se cura solo

**Autoinmune:** proceso de producción de anticuerpos, contra los propios tejidos u órganos.

**Endémica:** que permanece en el tiempo o en el lugar. Generalmente en una región y se refiere a una enfermedad infecciosa.

**Paciente con buenamoza:** término popular dado al paciente que se pone amarillo.

**Vía oral:** por la boca.

**Falla hepática fulminante:** daño del hígado que puede llevar a la muerte.

---

## Páginas consultadas en la web:

- <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/NCID%20H..>
- [www.info.gov.hk.../](http://www.info.gov.hk.../)

## Lecturas recomendadas:

- MMWR: Prevention of Hepatitis A Through Active or Passive Immunization
- American Academy of Pediatrics. Red Book 2008

