

Por:  
**Santiago Estrada MD**  
Microbiólogo clínico  
Director General  
Laboratorio Clínico VID, obra de la Congregación Mariana



## Aprenda sobre:

# *mononucleosis infecciosa o enfermedad por el virus de Epstein-Barr,*

también conocida como enfermedad del beso

### 1. ¿Qué es la mononucleosis infecciosa y cuál es su causa?

Es una enfermedad infecto-contagiosa, causada por el virus de Epstein-Barr un miembro de la familia de los virus Herpes

### 2. ¿Dónde vive este virus y qué tan frecuente es esta infección?

Este virus solo vive en el ser humano, por lo tanto son los humanos los que contagian a otras personas, convirtiendo a esta infección en una de las más frecuentes. Se asume que el 95% de la población del mundo está infectada con este virus. Los datos de los Estados Unidos informan que el 90% de los adultos están infectados con este virus. Nosotros en Colombia no tenemos información, pero se asume que debe ser semejante a lo que se informa para la población mundial.

### 3. ¿Cómo se contagian las personas con el virus de Epstein-Barr?

Para que ocurra el contagio con este virus, es necesario un contacto cercano de persona a persona, con alguien que esté infectado.

Este virus se disemina (se contagia) principalmente a través de los líquidos corporales, especialmente por la saliva, de ahí su nombre de “enfermedad del beso”, secreciones orales pero también se puede transmitir por la sangre, semen y secreciones vaginales durante el contacto sexual, o por transfusión de sangre y trasplante de órganos.

**Los datos de los Estados Unidos informan que el 90% de los adultos están infectados con este virus.**

También se puede contagiar, si se comparte un vaso o utensilios para comer, con una persona infectada. Una persona puede propagar el virus de Epstein-Barr a otras personas antes de presentar síntomas y durante meses después de que desaparecen estos. Ver pregunta 4.

#### 4. ¿Al cuánto tiempo después de que una persona se infecta (se contagia) con el virus, aparecen los síntomas?

Una vez que la persona se contagia con el virus de Epstein-Barr los síntomas aparecen entre los 30 a 50 días después del contagio (ver pregunta 3).

#### 5. ¿Cómo se manifiesta la mononucleosis?

Las manifestaciones clínicas de la mononucleosis son variadas y van desde las formas asintomáticas, es decir el paciente se infecta (se contagia con el virus, pero no se manifiesta la enfermedad) o con manifestaciones parecidas al resfriado común, gripa o faringitis (inflamación de la garganta). Estas manifestaciones son más frecuentes en bebés y niños pequeños. Los síntomas más comunes se presentan en el grupo de personas entre 15 y 35 años y estos consisten en:

- **Fatiga o cansancio:** a menudo, la fatiga es más grave con la mononucleosis que con otras enfermedades bacterianas o virales.

Algunas otras enfermedades virales, como las causadas por el citomegalovirus y la infección aguda por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), pueden tener síntomas que son muy similares a los de la mononucleosis:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Ganglios linfáticos hinchados, especialmente en el cuello
- Dolor en el cuerpo
- Pérdida de apetito

La erupción o brote es otro síntoma frecuente.

Es más probable que usted desarrolle una erupción si toma ampicilina o amoxicilina (medicamentos usados para tratar ciertas infecciones bacterianas). La mayoría de los síntomas desaparecen en 2 a 4 semanas, pero es posible que siga sintiéndose fatigado durante varias semanas o incluso meses. Ver figura 1.

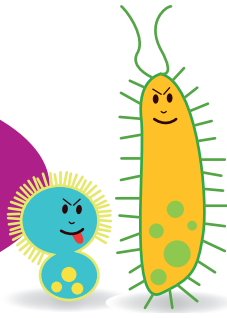


Figura 1: síntomas, signos y tratamiento de la mononucleosis. Tomado de: JAMA, marzo 15/2015, Vol 313 N°11

#### 6. ¿Cómo se diagnostica la mononucleosis?

Es probable que su médico primero le haga algunas preguntas sobre sus síntomas, lo

**Descansar y beber abundante líquido es importante.**



examine y luego le realice análisis de sangre para confirmar el diagnóstico. Una prueba comúnmente utilizada para diagnosticar la mononucleosis se llama prueba rápida de mononucleosis. A veces, se necesitan otros análisis de sangre si los resultados de la prueba rápida de mononucleosis no son claros.

### 7. ¿Existe algún tratamiento para tratar la mononucleosis?

No existe un tratamiento específico para tratar la mononucleosis, solo se recomiendan tratamientos con medicamentos que mejoren los síntomas más comunes como la fiebre y los dolores, para estos se recomienda acetaminofén o antiinflamatorios de venta libre como el naproxeno. Es de aclarar que los antibióticos no son eficaces contra la mononucleosis, puesto que se trata de una enfermedad viral, y los antibióticos no sirven contra los virus.

Las pastillas para la garganta y las gárgaras de agua tibia con sal, pueden aliviar el dolor de garganta. Descansar y beber abundante líquido es importante. Ver figura 1.

### 8. ¿Tiene la mononucleosis alguna complicación?

A veces. La complicación principal en la mononucleosis es el agrandamiento del bazo.

El bazo es similar a una glándula grande. Está ubicado en la parte superior del abdomen, en el lado izquierdo. Ayuda a filtrar la sangre. En casos graves de mononucleosis, el bazo puede romperse (abrirse). Si bien es poco frecuente que se rompa un bazo en las personas que tienen mononucleosis, es prudente estar atento a los signos, y contactar a su médico de inmediato, si nota alguno de los siguientes signos: dolor agudo en la parte superior izquierda del abdomen (debajo de la parte izquierda del pecho), sensación de aturdimiento, sensación de confusión, visión borrosa y desmayos.

### 9. ¿Qué sucede con los deportes y el ejercicio?

Evite los deportes, las actividades físicas y el ejercicio de cualquier tipo hasta que su médico le informe que es seguro. Moverse demasiado lo pone en riesgo de que se rompa el bazo, en especial, si está agrandado. Debe evitar las actividades físicas y los deportes de contacto por alrededor de 3 a 4 semanas después de que ha tenido mononucleosis.

### 10. ¿Existe alguna vacuna?

A la fecha no hay una vacuna aprobada, pero los investigadores están trabajando en ello.

**Debe evitar las actividades físicas y los deportes de contacto por alrededor de 3 a 4 semanas después de que ha tenido mononucleosis.**

***No se automedique, ni  
acepte que otra persona  
diferente al médico lo haga.  
El uso de antibióticos que  
no son prescritos por el  
médico, le puede alterar su  
flora bacteriana y le  
generará resistencia***



---

#### Lecturas recomendadas

- Revista Médica de Costa Rica y Centro América LXVI (587) 73-77; 2009. Revista Infectología Mononucleosis Infecciosa (Revisión Bibliográfica)
- Diagnóstico y tratamiento de la mononucleosis. México, Instituto mexicano del Seguro Social, 2010. [www.cenetec.salud.gov.mx/interior/gpc.html](http://www.cenetec.salud.gov.mx/interior/gpc.html)
- JAMA 17 de marzo de 2015 Volumen 313, Número 11. <http://jama.jamanetwork.com/> by a National Library of Medicine User on 08/04/2015.
- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) [www.cdc.gov/epstein-barr/about-mono.html](http://www.cdc.gov/epstein-barr/about-mono.html)
- <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/infectiousmononucleosis.html>
- <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/mononucleosis-printerview.all.html>

#### COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID • Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico  
• Clínica Cardio VID • Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el  
código QR y  
conoce todas las  
Cartas de Salud

