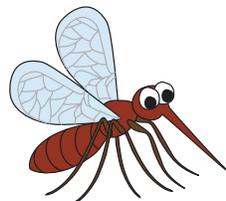


Santiago Estrada MD
Microbiólogo Clínico
Director General
Laboratorio Clínico VID, obra de la Congregación Mariana

Daniel Castañeda
Regente de Farmacia
Laboratorio Clínico VID y Clínica Diagnóstica VID,
obras de la Congregación Mariana

Revisó
Javier Díaz Castrillón MD, PhD
Profesor Titular U de A



Aprenda sobre:

Chikungunya o fiebre Chikungunya

1. ¿Qué es el Chikungunya o la fiebre Chikungunya?

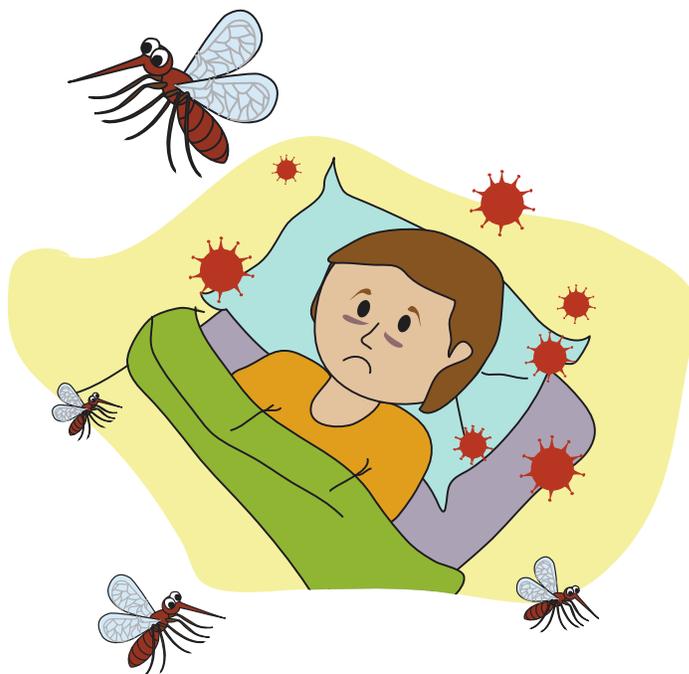
Es una enfermedad febril aguda, causada por el virus Chikungunya (CHIKV), el cual se transmite a través de la picadura de dos mosquitos o zancudos: *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, ambos se encuentran en nuestro país y son los mismos zancudos que transmiten el dengue.

2. ¿De dónde viene el nombre de Chikungunya?

Este nombre se deriva de la palabra del idioma que habla el grupo étnico Makonde que vive en el sudeste de Tanzania y en el norte de Mozambique y traduce más o menos “aquel que se encorva o se retuerce”, haciendo alusión al paciente que padece la enfermedad, el cual presenta dolores articulares que lo hacen retorcer del dolor. Ver figura 1.



Figura 1: paciente con articulaciones de las manos comprometidas.

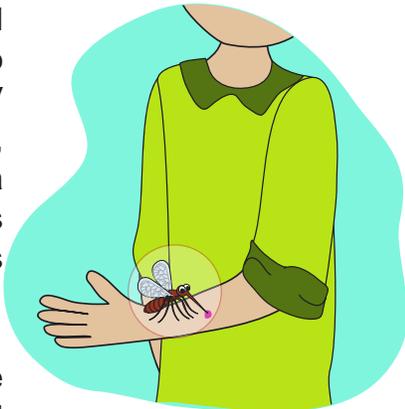


3. ¿Es esta, una enfermedad nueva en nuestro país?

Sí. Se considera una enfermedad nueva, que llegó a nuestro país por medio de personas que vinieron infectadas con este virus, provenientes de otros países, donde ya la enfermedad se había presentado, lo que generó que el virus se empezara a transmitir y diseminar en nuestro territorio, donde se encuentran los zancudos que transmiten este virus. Ver pregunta 1.

4. ¿Al cuánto tiempo después de que se contagia una persona (lo pica el zancudo infectado con el virus CHIKV), le aparecen los síntomas y cuáles son estos?

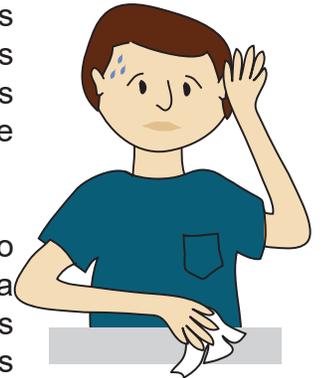
Una vez el mosquito infectado con el virus CHIKV pica a una persona, esta presentará síntomas después de tres a siete días (rango: 1-12 días).



El CHIKV puede causar enfermedad febril aguda, subaguda y crónica. La enfermedad aguda generalmente se caracteriza por inicio súbito de fiebre alta (típicamente > a 39°C) y dolor articular severo. Otros signos y síntomas pueden incluir dolor de cabeza, dolor de espalda, dolores musculares, náuseas, vómitos, dolores de las pequeñas articulaciones, brote en la piel y conjuntivitis. Esta fase aguda dura entre 3 y 10 días.

La forma subagudas se presentan en algunos pacientes a quienes después de la desaparición de los síntomas iniciales, les reaparecen los

dolores articulares. Estos dolores son más comunes a los dos o tres meses después del comienzo de la enfermedad.



La forma crónica es poco frecuente y se caracteriza porque los síntomas perduran por más de tres meses, durando según algunos reportes hasta 2 o 3 años, acompañados generalmente de reumatismo, fatiga y depresión, con el consecuente deterioro en su calidad de vida durante meses o años.

5. ¿Cómo se diagnostica esta enfermedad?

El diagnóstico lo hace el médico basado en la historia clínica y después de descartar otras enfermedades con características clínicas semejantes como el dengue (ver Carta 16 aprenda sobre dengue), y la malaria o paludismo (ver Carta 43 aprenda sobre malaria o paludismo), entre otras. El médico entonces ordenará exámenes de laboratorio que confirmarán que el paciente sí tiene el virus del CHIKV.

6. ¿Cómo se trata esta enfermedad?

No existe un tratamiento específico contra el virus. El tratamiento se basa en analgésicos y medicamentos para la fiebre como el acetaminofén y antiinflamatorios para los dolores articulares como naproxeno, diclofenaco o ibuprofeno entre otros. No se recomienda el uso de aspirina. En casos de dolor muy severo, se pueden usar analgésicos narcóticos como la





morfina. En las formas subagudas y crónicas además de la farmacoterapia, los casos con artralgias prolongadas y rigidez articular pueden beneficiarse con un programa progresivo de fisioterapia. El movimiento y el ejercicio moderado tienden a mejorar la rigidez matinal y el dolor, pero el ejercicio intenso puede exacerbar los síntomas.

7. ¿Cómo se previene esta enfermedad?



Lo más importante es que todos debemos evitar ser picados por los mosquitos transmisores de este virus. Si ya tenemos un familiar con esta enfermedad, se debe evitar que el paciente con CHIKV agudo, sea picado por mosquitos transmisores de este virus: *Aedes aegypti* *Aedes albopictus*, durante la primera semana de la enfermedad. Como estos mosquitos pican durante el día, desde el amanecer hasta el crepúsculo, e incluso después del anochecer si hay luz artificial, es altamente recomendable protegerse con mosquiteros tratados con insecticida o permanecer en un lugar protegido con mallas.

Al mosquito que transmite el Chikungunya le gusta el agua limpia y vivir cerca de la gente. Para que no se reproduzca en su casa o lugar de trabajo, el Laboratorio Clínico VID le hace las siguientes recomendaciones:

- Elimine en lo posible todos los criaderos de mosquitos que contenga agua: como materas, floreros, llantas, frascos y tapas entre otros, tanto de su residencia como en los lugares de trabajo y/o centros de educación. Tape las albercas y tanques de agua de uso doméstico.
- Cada ocho días: lave tanques y albercas donde almacene agua limpia de la siguiente manera:

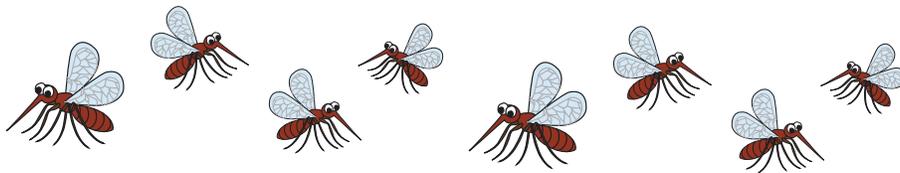
- Lave con una esponja las paredes de los tanques por encima del nivel de agua.
- Aplíquese repelentes en la piel o a la ropa, respetando estrictamente las instrucciones de uso del producto. Los mejores son aquellos que contiene DEET.
- Para toda persona que por razones de su trabajo deba desplazarse a otras zonas de Colombia u otros países donde haya casos de Chikungunya, se sugiere extremar medidas de precaución para prevenir la picadura de mosquitos, como el uso de repelentes, pantalones largos y camisas de manga larga, y el uso de mosquiteros en las camas.
- Realice periódicamente limpieza de canales de agua lluvia, charcos, depósitos de agua limpia y otros.
- Si hay mosquitos en el interior de su vivienda, fumigue frecuentemente los dormitorios con insecticidas caseros, para matar el zancudo responsable de la transmisión.
- Use mosquiteros o toldillos cuando esté acostado; los mosquiteros tratados con insecticidas proporcionan una buena protección.

Debe tenerse cuidado especial para quienes duermen durante el día, sobre todo los niños pequeños, los enfermos y los ancianos.



Lecturas recomendadas

- Organización Panamericana de la Salud. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de Atlanta CDC Preparación y respuesta ante la eventual introducción del virus Chikungunya en las Américas Washington, D.C.: OPS, © 2011.
- Thiboutot M, Kannan S, Kawalekar OU, Shedlock DJ et al. Chikungunya: ¿A Potentially Emerging Epidemic?. www.plosntds.org. 2010: 4; e623.
- <http://arlsura.com/index.php/noticias/173-noticias/2174-conoce-mas-acerca-de-la-fiebre-chikungunya&Itemid=130>.
- Carta del Laboratorio Clínico N° 19: Aprenda Sobre Dengue.
- Carta de Laboratorio Clínico N° 43: Aprenda sobre Malaria o paludismo.
- Instituto Nacional de Salud. Lineamientos de vigilancia en salud pública, entomológica y de laboratorio en la transmisión autóctona del virus Chikungunya en Colombia fase II 2.014.



No se medique, ni permita que otra persona diferente al médico lo haga

