

Por:  
**Santiago Estrada MD**  
Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas.  
Director General  
Laboratorio Clínico VID, obra de la Congregación Mariana.

Revisó:  
**Juan Mario Jaramillo MD**  
Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas.  
Jefe Laboratorio Clínico de la Clínica Cardio VID,  
obra de la Congregación Mariana.

## Aprenda sobre:

# malaria o paludismo

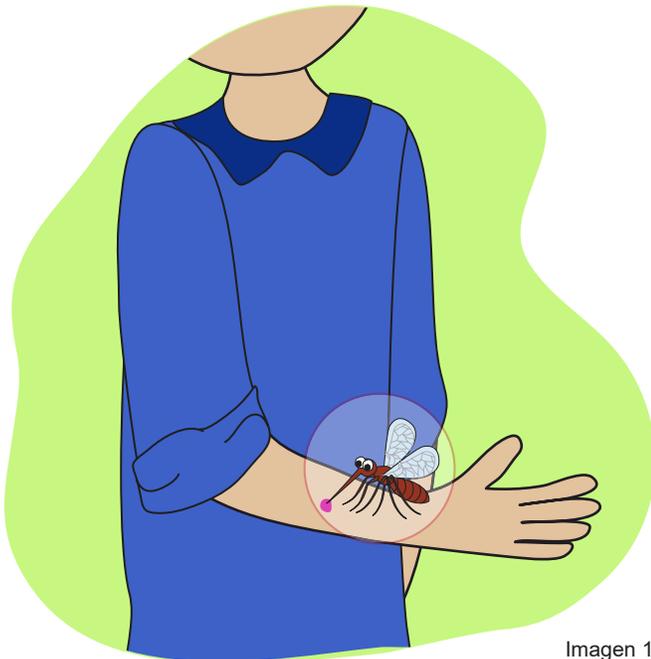
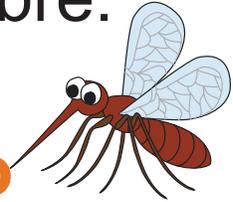


Imagen 1

## 1. ¿Qué es la malaria o paludismo, cómo se transmite y qué la causa?

La malaria es una enfermedad febril aguda, infecto-contagiosa, que se transmite por la picadura de un zancudo conocido con el nombre de *Anopheles*. El responsable o causante de la malaria es un parásito llamado *Plasmodium*, que es transmitido por el mosquito cuando pica a otra persona. Ver imagen 1.

## 2. ¿Es cierto que existen varias clases de paludismo?



Sí, es cierto. En el mundo se describen cuatro tipos de paludismo, causados por cuatro parásitos diferentes:

*Plasmodium falciparum*, *Plasmodium vivax*, *Plasmodium malariae* y *Plasmodium ovale*. Los más frecuentes en Colombia son: *Plasmodium falciparum* y *Plasmodium vivax*, los otros dos, prácticamente no se informan en nuestro país, o si se informan, son muy escasos.

.....



### 3. ¿Qué siente el paciente cuando tiene malaria?

Una vez que el mosquito ha picado a la persona y le transmite la malaria, pasan entre 7 a 15 días para que la enfermedad empiece a manifestarse. Los síntomas más frecuentes son: fiebre, escalofrío, sudoración, dolor de cabeza, dolor en los huesos, vómito y diarrea. Todos estos síntomas pueden estar presentes y ser más intensos en niños y pacientes con defensas bajas. Los pacientes con malaria por *Plasmodium falciparum*, se pueden complicar con una forma que compromete el cerebro, llamada malaria cerebral, la cual se considera potencialmente mortal.

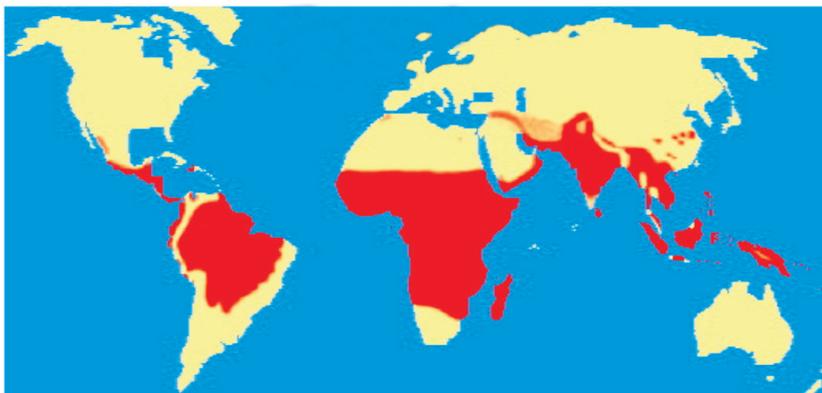


### 4. ¿Qué tan frecuente es esta enfermedad?

La malaria es una de las enfermedades de mayor frecuencia en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2012 se presentaron 207 millones de casos de malaria y fallecieron 627.000 personas. La mayoría de las muertes se produjo en niños que viven en África, donde cada minuto muere un niño a causa del paludismo.

En Colombia, la malaria también es considerada un problema de salud pública. En el año 2012 se informaron al Instituto Nacional de Salud (INS) 56.175 casos de malaria, de los cuales 41.817 (74,4%) correspondieron a *Plasmodium vivax*, 13.733 (24,4%) a *Plasmodium falciparum*, 617 (1,1%) a malaria mixta (el paciente presenta malaria por ambos) y 8 (0,01%) a *Plasmodium malariae*.

#### *Distribución geográfica de la infección de malaria*



Tomada de:  
<http://urgenciasbidasoa.wordpress.com/2013/02/21/caso-96-2a-malaria-por-plasmodium-ovale/>

Los departamentos que más malaria informaron fueron: Antioquia 24.320, Chocó 8.864, Nariño 6.857, Córdoba 5.578 y Bolívar 3.737. Una tercera parte de los casos de malaria se presentó en menores de 15 años: 11.2% están en el grupo de 10 a 14 años, 10,0% en el de 5 a 9 años y 8,1% en el de 0 a 4 años.

## 5. ¿Cómo se sabe que una persona tiene malaria?



Lo primero y más importante es haciendo una muy buena historia clínica, es indispensable preguntarle al paciente dónde ha estado en los 15 días antes del comienzo de la fiebre. Adicionalmente se ha de realizar un muy buen examen físico y ordenarle al paciente un examen conocido como gota gruesa. Se trata de un examen muy sencillo donde se punciona con una aguja la punta del dedo y la gota de sangre que sale se extiende en una placa de vidrio, se deja secar y se colorea para mirarla en el microscopio y buscar si tiene el parásito de la malaria en la sangre. Ver imagen 2.

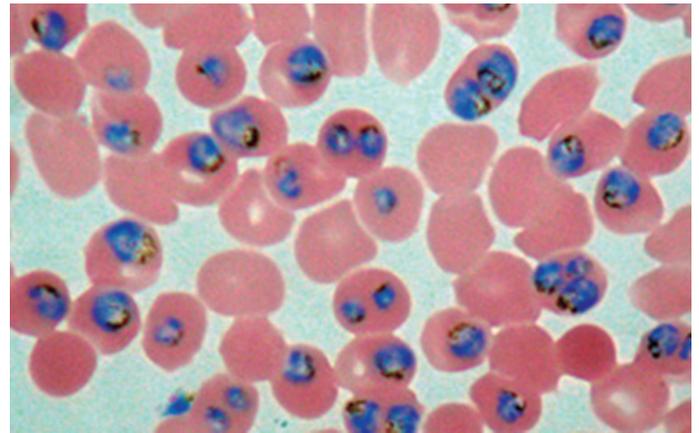


Imagen 2: glóbulos rojos con el parásito de la malaria en su interior.

## 6. ¿Cómo se trata el paciente con malaria?

Existen medicamentos especiales para cada clase de paludismo, por eso es muy importante la realización del examen, el cual permite saber la clase de paludismo que tiene el paciente. Es de anotar que este tratamiento es gratuito en todo el territorio colombiano.

## 7. ¿Existe alguna forma de prevenir la malaria?



Sí, existen varias maneras de prevenir la malaria, sin embargo su efectividad como medida de control no alcanza los niveles deseados. Algunas formas de prevención son las siguientes:

**Prevención ambiental:** en áreas donde hay malaria, se deben tapar los tanques de agua, y secar todas las aguas estancadas, para evitar que el mosquito transmisor de la malaria se pueda reproducir. No dejar llantas, envases ni nada que recoja agua.



**Prevención de transmisión:** en lugares donde la malaria es común (zonas maláricas) es importante que el paciente duerma con toldillo, para que el zancudo que transmite la malaria no lo pueda picar y así se evita la transmisión de la malaria a otra persona.

**Prevención de los viajeros a zona de malaria:** en algunos países le dan a los viajeros lo que se conoce como tratamiento profiláctico, es decir medicamentos para prevenir la malaria. Esto es muy discutido, puesto que se puede generar resistencia de la malaria a uno de estos medicamentos.

Otra estrategia es usar repelente para evitar la picadura de los mosquitos.

Estas estrategias aplican también para el control del dengue. Ver carta 16.



***No se medique, ni permita que otra persona diferente al médico lo haga***

**Páginas consultadas en la web:**

- <http://www.who.int/campaigns/malaria-day/2014/es/>
- <http://urgenciasbidaso.wordpress.com/2014/04/24/paludismo/>
- <http://jama.jamanetwork.com/> by a National Library of Medicine User on 05/21/2014
- [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria) | Email: [malaria@cdc.gov](mailto:malaria@cdc.gov)

**Lecturas recomendadas:**

- Instituto Nacional de Salud. Boletín estratégico de salud Grupo Funcional ET -INS. Sivigila. 21 de diciembre de 2012.
- Botero D, Restrepo M. Malaria. En Botero D, Restrepo M. Parasitosis humanas. Corporación de Investigaciones Biológicas. Medellín. 5ª ed. 2012: 215-273.
- Galeano LE, Castrillo LH, Valencia JL, López CA. Manual para la lectura de gota gruesa para la malaria. 3ª ed. 2014: 1-74.
- Centers for Disease Control and Prevention, Center for Global Health, Division of Parasitic Diseases and Malaria 1600 Clifton Road, N.E., Mailstop A-06 Atlanta, Georgia 30333, USA.

