

Aprenda sobre:

Parásitos



Por:

Santiago Estrada Mesa, MD
Laboratorio Clínico VID

Juan Mario Jaramillo Acosta, MD
Jefe Laboratorio Clínico
Clínica Cardio VID

1. ¿Qué son los parásitos?

Son organismos que viven dentro de otro ser vivo o en la superficie (ej: piel); son algo así como un “mal huésped”. Se alimentan de él, lo usan para su crecimiento, protección o reproducción, sin ofrecerle beneficios a cambio y causando daño, aunque en algunas ocasiones no sea muy evidente.

Los parásitos pueden ser microscópicos (que solo se ven al microscopio) o macroscópicos (que se detectan a simple vista).

2. ¿Dónde viven los parásitos?

Estos seres viven de forma transitoria o permanente en organismos más conocidos como “hospederos”; este nombre se debe a que les dan hospedaje o alojamiento.

Los hospederos pueden ser intermediarios cuando solo sirven de hábitat a los parásitos para su protección o crecimiento. También hay hospederos definitivos, cuando el parásito se reproduce dentro de él.

3. ¿Cómo se clasifican los parásitos?

Existen varias maneras de clasificar los parásitos. Para los propósitos de esta carta los clasificaremos en dos:

- **Los ectoparásitos:** que viven en la piel o el exterior de los humanos.
- **Los endoparásitos:** que habitan en el interior del humano.

4. ¿Cómo se infecta el humano con los parásitos?

Existen muchas formas, las más frecuentes son:

- **Por contacto directo** de un humano con otro ser vivo (humano o no) que esté parasitado. Ejemplo: los piojos.
- **Por ingestión** de un alimento o agua contaminada que contenga parásitos o sus huevos. Ejemplos: las amebas y los huevos de lombrices intestinales.
- **Por vía sanguínea:** por la picadura de un mosquito infectado, el cual inyecta el parásito en la circulación. Ejemplo: malaria o paludismo.
- **Por picadura directa** de otros insectos que inyectan parásitos en la piel o debajo de ella. El parásito puede no llegar a la circulación sanguínea, pero puede causar infección localizada. Ejemplos: la leishmaniasis y la miasis (vulgarmente conocida como nuca o gusanos).

5. ¿Cuáles son los parásitos más comunes en nuestro país?

En esta tabla se muestran los más comunes en Colombia:

Nombre científico	Nombre común del parásito	Forma de transmisión	Localización	Síntomas más frecuentes
Ectoparásitos				
<i>Pediculus humanus capitis</i>	Piojos	Cabeza con cabeza	Cuero cabelludo	Rasquiña
<i>Sarcoptes scabiei</i>	Sarna	Piel con piel	Manos, mamas, dedos, codos, rodillas, etc.	Rasquiña en todo el cuerpo que se incrementa en las noches
<i>Pthirus pubis</i>	Manetos	Contacto sexual	Vellos del pubis	Rasquiña
Endoparásitos				
<i>Entamoeba histolytica</i>	Amibas	Aguas, alimentos o manos contaminadas con materia fecal de humanos	Intestino principalmente, pero también puede invadir el hígado	Diarrea con o sin moco y sangre en la materia fecal, acompañadas de cólico y deseo continuo de defecar
<i>Giardia intestinalis</i>	Giardiasis		Intestino delgado	Diarrea, dolor abdominal, hinchazón del estómago, flatulencia (gases por el intestino)
<i>Ascaris lumbricoides</i>	Lombriz intestinal		Intestino delgado	Diarrea, dolor abdominal, hinchazón del estómago
<i>Enterobius vermicularis</i>	Oxiuros		Colon y región perianal	Rasquiña alrededor del ano, problemas para dormir
<i>Taenia saginata</i> o <i>solium</i>	Solitaria	Consumo de carnes de res y cerdo contaminadas y mal cocidas, mal asadas o semicrudas	Intestino delgado	Dolor abdominal, hinchazón del estómago
<i>Toxoplasma gondii</i>	Toxoplasmosis	Contacto con tierra, carnes y materia fecal de gatos contaminada	Ojo, cerebro y placenta	La mayoría de veces sin síntomas pero puede causar problemas de visión, dolor de cabeza, convulsiones y aborto
<i>Plasmodium</i>	Paludismo o malaria	A través de la picadura de un mosquito llamado Anopheles	Todo el cuerpo, pues el parásito viaja por la sangre. La forma de <i>Plasmodium falciparum</i> puede dar una complicación grave llamada malaria cerebral	Fiebre, escalofrío, sudoración, dolor de cabeza, dolor en los huesos y en la cintura
<i>Leishmaniasis</i>	Pito	Por picadura de un mosquito	Piel y mucosas	"Llaga" o úlceras en la piel o las mucosas

6. ¿Cómo se manifiestan los parásitos en el humano?

Es importante resaltar que la mayoría de infecciones por parásitos no presentan síntomas. Cuando se manifiestan, varían ampliamente, dependiendo del lugar en el que se ubique el parásito.

Si el parásito se localiza en el cuero cabelludo por ejemplo, generalmente produce rasquiña. Si el parásito se localiza en el intestino, podría manifestarse con cólico, diarrea, rasquiña en la región anal, anemia, debilidad, entre otros. Si el parásito se localiza en la sangre, es posible que se manifieste con fiebre, escalofrío, sudoración, malestar general e inapetencia (falta de apetito).

7. ¿Cómo se diagnostican las parasitosis?

Para hacer un diagnóstico adecuado, el médico se basa en tres aspectos importantes:

- La historia clínica: tiene en cuenta los síntomas que presenta el paciente y las señales de enfermedad que encuentra en el examen.
- La historia de contacto: averigua sobre los antecedentes del paciente de haber estado en contacto con el parásito a través de otras personas, alimentos, agua o picaduras de mosquitos y otros insectos.
- Las pruebas del laboratorio: permiten observar el parásito en la muestra de piel, de materia fecal o de sangre, dependiendo de los órganos que estén comprometidos.

8. ¿Qué exámenes de laboratorio se debe hacer un paciente para saber qué tipo de parásitos tiene?

Esto depende del órgano afectado. Por ejemplo, la mayoría de los parásitos que infectan el intestino se observan en la materia fecal, en un examen que se llama coprológico. Este examen consiste en revisar una porción de materia fecal en un

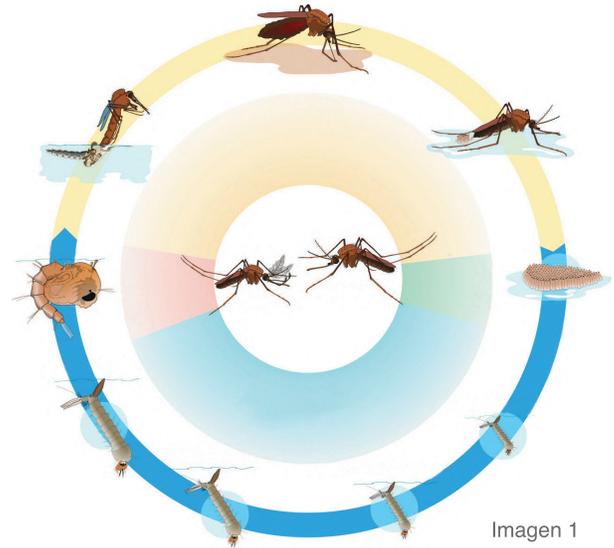


Imagen 1

microscopio para detectar el parásito o sus huevos.

De otro lado, si el médico sospecha que el paciente tiene una malaria, ordenará un examen de sangre, donde será posible observar los parásitos causantes, conocidos como Plasmodium.

De esta manera el médico, dependiendo de los tres factores que mencionamos en la pregunta anterior, ordenará la realización de las pruebas de laboratorio para cada caso.

9. ¿Cuáles son las formas de prevenir una infección con estos parásitos?

Para la prevención también juega un papel muy importante conocer la forma de transmisión del parásito. Pero en términos generales se recomienda:

- Consumir agua potable.
- Practicar un adecuado aseo de manos luego de usar servicios sanitarios y antes de preparar los alimentos.
- Lavar muy bien con agua potable los alimentos



que se consumen crudos, como las frutas y vegetales.

- Evitar la picadura de mosquitos utilizando camisa de manga larga, repelentes y toldillos.
- No dejar agua estancada en floreros, llantas viejas, entre otros.

Recuerde que el lavado de manos es una de las mejores estrategias para mantenernos sanos (Consulte la carta 26 Aprenda sobre el lavado de las manos).

10. ¿Cada cuánto se debe desparasitar (purgar) una persona?

No es una costumbre recomendable; aunque la prohibición es muy relativa.

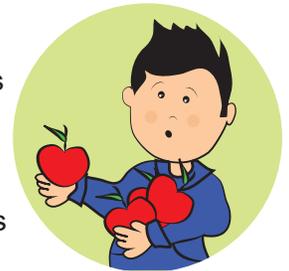
Generalmente se aconseja desparasitarse de posibles infecciones intestinales como

amebas, giardias y helmintos (lombrices y gusanos intestinales), después de viajar a lugares donde no se pueda garantizar que el agua sea potable y que la manipulación de los alimentos sea la adecuada.

11. ¿Es cierto que los niños son más susceptibles de infectarse con los parásitos?

Esto es verdadero en cierta medida, ya que los niños no son conscientes de las medidas higiénicas para evitar la infección y por ello están más expuestos a los parásitos.

Algo similar ocurre con los campesinos, agricultores y manipuladores de animales que están en mayor contacto con especies, tierras y aguas potencialmente contaminadas.



Páginas consultadas en la web

- <http://familydoctor.org/online/famdoces/homecommon/digestive/disorders/078.html>
- <http://familydoctor.org/online/famdoces/homehealthy/travel/384.html>

Derechos de imagen

- Imagen 1
http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Culex_mosquito_life_cycle_en.svg?uselang=es

