

## Aprenda sobre: **el papiloma virus humano (PVH)**

**Por:**  
**Santiago Estrada, M.D.** - Microbiólogo Clínico  
Laboratorio Clínico VID

**Revisada por:**  
**Javier Díaz Castrillón M.D.** - PhD en virología  
Universidad de Antioquia

### 1. ¿Qué son los PVH?

Son virus propios de los seres humanos, de los cuales existen más de 100 tipos diferentes.

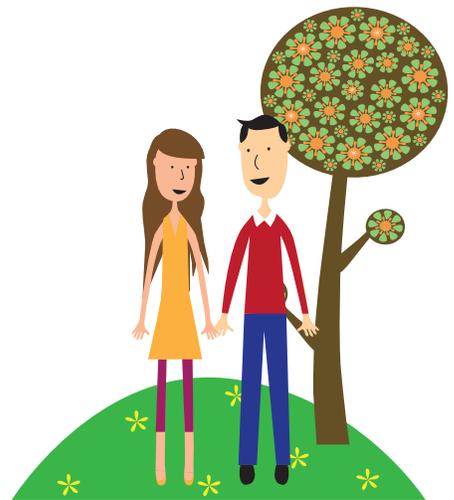
Las letras PVH significan Papiloma Virus Humano, también llamado por otros como, HVP o VPH.

### 2. ¿Por qué se habla tanto de los PVH?

Porque estos virus tienen un papel muy importante en la causa del cáncer del cuello uterino y del ano, y menos frecuente en los de vulva y pene.

### 3. ¿Cómo se infecta el humano con los PVH?

Por contacto sexual, convirtiendo al PVH en la infección de transmisión sexual más frecuente en los Estados Unidos, en donde más de la mitad de los hombres y mujeres sexualmente activos, se infectan con el PVH en algún momento de su vida.



### 4. ¿Qué tan común es el PVH?

Aunque no tenemos datos de Colombia, es importante conocer la información que tienen en Estados Unidos, donde se asume que 20 millones de personas entre 15 y 49 años, están infectadas con el PVH. Cerca de la mitad de estos pacientes son adolescentes sexualmente activos y cada año se infectan por primera vez, 6.2 millones de personas, convirtiendo a esta infección en la Infección de Transmisión Sexual más frecuente.

### 5. ¿Una persona se puede infectar simultáneamente con varios tipos de PVH?

**Sí.** Del 5% al 30% se puede infectar con varios tipos de PVH.

**6. ¿Cómo se transmite la infección genital por PVH?**

Por contacto directo de la piel con la piel, pero más frecuente durante el contacto sexual con penetración en relaciones sexuales vaginales o anales. También se han descrito otras formas de contacto genital sin penetración: contacto oro-genital, manual-genital y genital-genital, pero son menos frecuentes.

Aunque el PVH se ha encontrado en objetos inanimados como ropa o superficies ambientales, no se ha informado casos de transmisión por esta vía.

**7. ¿Qué enfermedades pueden causar los PVH?**

Estos virus son responsables de diferentes enfermedades, dependiendo si afectan hombres, mujeres o niños. En los humanos, estos virus son responsables de las verrugas vulgares o comunes que todos tenemos en la piel en algún momento de la vida. También causan las verrugas genitales, llamadas condiloma acuminado o popularmente “cresta de gallo”; en mujeres además de lo anterior, también pueden causar cáncer de cuello uterino, de vulva, de vagina y de región anal, siendo el primero el más importante y frecuente.

En los hombres, además de las verrugas genitales, también pueden causar cáncer de pene y de ano, siendo el de ano más frecuente, especialmente en hombres que tienen sexo con hombres y en el grupo de los pacientes infectados con el VIH.

En niños pueden producir también verrugas genitales y una presentación clínica poco frecuente llamada papilomatosis respiratoria recurrente.

**8. ¿Si existen más de 100 tipos diferentes de PVH, cómo se sabe cuál es cuál?**

Estos virus se denominan con números y se dividen en dos grandes grupos: los que producen cáncer y los que no:

Tipos de PVH asociados a cáncer	
Los más comunes:	
16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 82	
Tipos de PVH no asociados a cáncer	
Los más comunes:	
6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 72, 73, 81	

**9. ¿Cómo se puede saber con cuál virus se infecta una persona?**

Para saber si una mujer tiene PVH, es necesario hacer un examen llamado citología vaginal, también conocido como prueba de Papanicolaou; si esta prueba sale alterada, se utiliza la detección del ADN del virus y con ésta, se determinará si el PVH que se sospecha es de alto riesgo para cáncer de cuello uterino. Ver tabla anterior.



**10. ¿Esta prueba de detección de ADN se le puede hacer a todas las lesiones que causan los PVH?**

**No.** Las pruebas de ADN no se recomiendan para hombres. Tampoco en caso de verrugas genitales, ni para el estudio de las parejas de mujeres a quienes se les diagnosticó cáncer de cuello uterino, ni en mujeres embarazadas.

**11. ¿Todas las mujeres con resultados de citología anormal deben realizarse la prueba de ADN para PVH?**

Solo se recomiendan para mujeres mayores de 30 años y en algunas ocasiones las de 25 hasta los 29 años.

**12. ¿Si una mujer se contagia con PVH, siempre desarrollará cáncer de cuello uterino?**

**No.** La mayoría de las infecciones con PVH son transitorias y asintomáticas. Aproximadamente el 70% de las mujeres que se infectan con PVH se vuelven negativas al año y el 91%, a los 2 años.

Únicamente el 10% de las mujeres infectadas con PVH, permanecerán con el virus por todo el tiempo, y si éste es un virus de los asociados a cáncer de cuello uterino, puede existir el riesgo de que la mujer desarrolle una lesión precancerosa.

**13. ¿Qué tan frecuente es el cáncer de cuello uterino?**

Es el segundo cáncer más frecuente en la población femenina; mató más de 250.000 mujeres en el 2005 en todo el mundo y de estas muertes el 80% ocurrió en países en vía de desarrollo.

**14. ¿Al cuánto tiempo después de que una mujer se infecte con un PVH se puede desarrollar cáncer de cuello uterino?**

En general se necesitan de 10 a 20 años para que una mujer desarrolle el cáncer de cuello uterino.

**16. ¿Es cierto que existe una vacuna contra el PVH?**

**Sí.** Actualmente existen 4 vacunas contra varios tipos de PVH (6, 11, 16 y 18) que son

los responsables del 70% de los cánceres de cuello uterino y el 90% de las verrugas genitales.

**17. ¿Cuántas dosis se debe aplicar de la vacuna y en quién se recomienda?**

Se deben aplicar tres dosis por vía intramuscular en un período de 6 meses así: día 0, 2 meses y 6 meses después de la primera dosis.

Se recomienda en mujeres entre 9 y 26 años de edad. Idealmente antes de iniciar su vida sexual.

Sin embargo, mujeres que ya iniciaron su vida sexual, también se la pueden aplicar, pero solo las protegerá contra los PVH que no se hayan contagiado previamente. También se recomiendan en hombres hasta los 26 años.

**18. ¿La vacuna garantiza que no me dará cáncer de cuello uterino?**

**No,** porque la vacuna no tiene todos los virus que son responsables del cáncer (ver tabla), por lo que se recomienda continuar con el estudio de citología ya que la mujer se puede infectar con otros PVH.

**19. ¿Cómo se puede evitar la infección genital con el PVH?**

La única forma eficaz de evitar la infección con los virus del PVH es no tener relaciones sexuales, incluido el contacto íntimo sin penetración. Otras formas para disminuir el contagio son: disminuir el número de compañeros sexuales y usar métodos de barrera en la relación (preservativo o condón).



### Lecturas recomendadas:

- OMS. Control Integral del cáncer cérvicouterino. Guía de prácticas esenciales. 2007.
- CDC. Virus del papiloma humano: Información sobre el VPH para los médicos. 2007.
- Instituto Nacional del Cáncer. Hojas informativas. La vacuna contra los virus del PVH. Preguntas y respuestas.
- MMWR / March 27, 2015 / Vol. 64 / No.3.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Guía de Práctica Clínica para la detección y manejo de lesiones precancerosas de cuello uterino. Guía completa. Colombia 2014.



### Páginas que se pueden consultar en la web:

- Hoja informativa 3.20s del Instituto Nacional del Cáncer, Los virus del papiloma humano y el cáncer: preguntas y respuestas. <http://www.cancer.gov/espanol/cancer/hojas-informativas/VPH-respuestas>)
- Hoja informativa 5.16s del Instituto Nacional del Cáncer, La prueba de Papanicolaou: preguntas y respuestas. <http://www.cancer.gov/espanol/cancer/hojas-informativas/papanicolaou-respuestas>
- Página web sobre el cáncer cervical (<http://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino>)
- Página condensada sobre las vacunas contra VPH y el cáncer cervical (en inglés)
- (<http://www.cancer.gov/cancertopics/hpv-vaccines>) Lo que usted necesita saber sobre™ el cáncer de cérvix (<http://www.cancer.gov/espanol/tipos/necesita-saber/cervix>)
- Understanding Cervical Changes: A Health Guide for Women (<http://www.cancer.gov/cancertopics/understandingcervicalchanges>) <http://www.cancer.gov/espanol> para información sobre cáncer en español del Instituto Nacional del Cáncer en Internet.

