

Aprenda sobre: **infecciones por hongos**

Por.

Liliana Franco R., M.D. - Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas.
Laboratorio Clínica Cardio VID

Santiago Estrada M., M.D. - Especialista en Microbiología y Parasitología Médicas.
Director General Laboratorio Clínico VID



1. ¿Qué son los hongos y que enfermedad causan en el humano?

Los hongos conforman el quinto reino de los seres vivos de la naturaleza. Se calcula que son más de un millón de especies diferentes y se caracterizan por no poseer clorofila; por lo tanto, no son capaces de formar su alimento mediante el uso de la luz del sol.

Su nutrición depende entonces de la interacción con otros seres vivos o en descomposición.

En los humanos causan varios tipos de enfermedades, llamadas micosis.

2. ¿Dónde se encuentran los hongos?

Se encuentran diseminados en todas partes del mundo y en todos los lugares, es decir son ubicuos en la naturaleza y en los diferentes ambientes.

3. ¿En nuestras casas puede haber hongos aun estando muy limpias?

Sí. Siempre donde vivamos tendremos que convivir con los hongos.

4. ¿Los seres humanos tienen hongos como parte de la flora normal?

Sí. Todos los seres humanos tenemos algunas especies de hongos que hacen parte de nuestra flora normal, es decir que viven permanentemente con nosotros. El más común es el llamado Candida, que generalmente vive en la boca, vagina, recto e intestino de los seres humanos.

5. ¿Este hongo que vive con los seres humanos puede causar enfermedad?

Sí, pero para que esta se presente, es necesario que se alteren las condiciones normales de los seres humanos.

6. ¿Qué puede alterar las condiciones normales para que se manifieste como enfermedad?

Muchos factores pueden alterar las condiciones normales de los seres humanos, siendo los más frecuentes padecer enfermedades como cáncer, sida, diabetes descontrolada, sobre peso, entre otras.

El uso inadecuado de algunos medicamentos como antibióticos, esteroides y otros, también disminuyen o alteran las defensas.

7. ¿A quién le puede dar enfermedades por hongos?

A cualquier persona, sin embargo, existen grupos de personas más susceptibles que otras; dentro de este se encuentran las personas que tienen disminuidas sus defensas como los pacientes con sida, los que tienen cáncer y los diabéticos, entre otros.

8. ¿En qué parte del cuerpo puede dar enfermedades por hongos?

En general, en cualquier parte del cuerpo puede dar enfermedades por hongos, siendo las más frecuentes las que dan en la piel, mucosas y uñas, que son llamadas micosis superficiales.

Cuando los hongos comprometen otros órganos más profundos como el pulmón, el cerebro, el hígado y la sangre entre otros, se conocen como micosis profundas.

9. ¿Se pueden transmitir los hongos de una persona a otra?

En general no se consideran contagiosos de persona a persona.

10. ¿Cómo se infecta o enferman las personas con los hongos?

La infección se produce cuando ocurre contacto del hongo en las cantidades y condiciones suficientes, que le permitan introducirse y crecer en los tejidos humanos. Los hongos causantes de las micosis superficiales pueden encontrarse en los suelos, con especial predilección por los pisos húmedos, en el pelaje de los animales domésticos, principalmente perros y gatos y en la piel o uñas de personas infectadas.

Las micosis profundas se contraen también por hongos que están en el ambiente (ejemplo en las cavernas), o por el contacto con ciertos



animales como las palomas o por la invasión de nuestros propios hongos a órganos internos.

Todos estos escenarios y situaciones varían mucho dependiendo de las condiciones de la persona.

11. ¿Qué tan comunes son las enfermedades por hongos?

Son unas de las enfermedades más comunes, especialmente las micosis de la piel y de las uñas.

La candidiasis vaginal también es muy común, se dice que el 70% de las mujeres padecerán al menos un episodio de candidiasis vaginal en cualquier momento de su vida.

12. ¿Cómo se manifiestan las infecciones por hongos?

Las manifestaciones son muy variadas y dependen del órgano afectado. A continuación se dan algunos ejemplos de las enfermedades más comunes que se presentan en la piel y en las uñas de los humanos:

- Pitiriasis versicolor, causada por el hongo *Malassezia furfur*, que puede ser un habitante normal de la piel sin causar problemas (hongo saprofítico). La enfermedad ocurre con mayor frecuencia en los jóvenes (15 - 50 años) expuestos a condiciones

ambientales de calor y humedad alta. El aumento de las secreciones sebáceas, la sudoración excesiva, el embarazo, la administración de algunos medicamentos como esteroides o el padecimiento de enfermedades graves, actúan como factores que favorecen el desarrollo de esta enfermedad.

- Dermatofitosis o tiñas, causadas por los dermatofitos (*Epidermophyton*, *Trichophyton* y *Microsporum*). Se presenta en todas las edades, pero principalmente en los niños. Se diferencian dos clases, las inflamatorias que dejan cicatriz en la piel o caída del pelo (alopecia) en las áreas infectadas, y las no inflamatorias que se diferencian por el área de la infección comprometida así:

Tiña capitis (cuero cabelludo)

Tiña pedis o pie de atleta

Tiña unguium (uñas)

Tiña cruris (ingle, glúteos, área perianal)

Tiña corporis (cara, tronco o extremidades)

- Candidiasis, generalmente se produce cuando ocurre un desequilibrio entre la capacidad de infectar del hongo y las defensas de la persona, como situaciones de inmunosupresión, uso indiscriminado de antibióticos o alteraciones hormonales. La Cándida crece con facilidad en pliegues cutáneos, donde hay aumento de la temperatura y humedad local, por lo que es frecuente en la dermatitis del pañal, áreas genitales y en personas con obesidad mórbida.

13. ¿Cómo se manifiestan estas infecciones?

Estas infecciones se manifiestan principalmente por cambios en el color de la piel que van desde manchas blancas, grises, cafés hasta lesiones rojas. El paciente se

puede quejar de rasquiña leve a intensa. Si se compromete el cuero cabelludo, este se puede caer por parches. Otros signos son descamación de la piel y uñas quebradas.

Cuando cándida infecta la vagina, esta se manifiesta por aumento del flujo vaginal con grumos blancos, rasquiña e inflamación de los labios vaginales.

La cándida también puede afectar la cavidad oral, donde se manifiesta con lesiones blancas algodonosas. En los pliegues de los labios, puede dar queilitis angular (boqueras).

Todos estos síntomas y signos en las micosis superficiales pueden variar en intensidad y duración.

14. ¿Y de las micosis profundas qué se puede decir?

En general se consideran enfermedades de regular pronóstico, pues generalmente le dan a pacientes que tienen enfermedades graves, lo que dificulta mucho su tratamiento. Los órganos que más frecuentemente se comprometen con estas micosis son los pulmones, el cerebro, el hígado y la sangre.

15. ¿Cómo se diagnostican las enfermedades por hongos?

Lo primero que se debe hacer es consultar al médico quien sospechará que usted tiene alguna de estas enfermedades y será él, quien le ordenará exámenes de laboratorio.

16. ¿Existe algún requisito especial para realizarse el examen de laboratorio?

Sí. Estos requisitos son varios dependiendo del tipo de micosis, aquí nos referiremos especialmente a las micosis superficiales (piel y uñas):

- Suspender mínimo una semana antes del examen el uso de cremas, removedores, barniz, sustancias aplicadas en las uñas y el uso de medicamentos de aplicación en la piel, tomados o inyectados para el tratamiento de hongos.
- No limpiarse ni cortarse las uñas una semana antes del examen.

En caso de que el médico sospeche que se trata de una candidiasis vaginal, el examen que se ordena es un directo y Gram del flujo vaginal. Para tomar este examen se recomienda seguir las siguientes instrucciones:

- No aplicarse cremas vaginales ni óvulos 24 horas previas al examen.
- Suspender, en caso de estar tomando, algún medicamento para hongos 1 semana antes del examen.
- Abstenerse de relaciones sexuales por 24 horas antes del examen.

17. ¿Cómo se tratan?

Existen tratamientos específicos para la gran mayoría de estas enfermedades, el cual debe ser ordenado por el médico.



18. ¿Cómo se previenen?

La prevención es una de las estrategias para evitar las enfermedades por hongos. A continuación se dan algunas recomendaciones:

- Mantener un buen aseo corporal.
- Secarse muy bien después del baño.
- En los baños públicos (duchas) usar sandalias.
- No usar ropa muy ajustada.
- No usar desodorantes vaginales ni toallas higiénicas de forma permanente.
- Cambiar frecuentemente los pañales de los niños para evitar que permanezcan húmedos.
- No compartir objetos para manicure ni pedicure.

No se automedique ni permita que otros lo hagan, consulte con su médico

