

Aprenda sobre: **enfermedad diarreica**

Por:

Santiago Estrada M., M.D - Microbiólogo Clínico - Director General

María Teresa Ceballos Z. - Bacterióloga

Claudia Vanegas C. - Bacterióloga

Dórida Quintero C. - Bacterióloga



1. ¿Qué es la enfermedad diarreica?

Es una enfermedad que afecta o compromete tanto el intestino grueso, el delgado o ambos y su manifestación principal es la diarrea (materia fecal líquida o semilíquida), acompañada o no de fiebre, cólico o vómito, entre otros.

2. ¿Cuál es la diferencia entre la enfermedad diarreica aguda y la crónica?

La diferencia está en el tiempo. La Enfermedad diarreica aguda es la que la diarrea dura menos de tres semanas y la crónica es la que dura más de tres semanas.

3. ¿Qué tan frecuente es la enfermedad diarreica?

La enfermedad diarreica es una de las enfermedades más frecuentes en el mundo, especialmente en países en vía de desarrollo.

4. ¿Es peligrosa la enfermedad diarreica?

Los pacientes que tienen diarrea, especialmente los niños, se pueden morir de deshidratación (pérdida de líquidos).

5. ¿Cómo se evita que un paciente se muera de diarrea?

Lo primero es consultar en un centro de urgencias donde le darán todos los cuidados e instrucciones para evitar que esto suceda. Mientras llega al centro de urgencias, se recomienda darle al paciente suero oral, que lo venden ya listo en las farmacias.

6. ¿Cómo se sabe si un paciente está deshidratado?

Existe una serie de signos que hacen pensar que el paciente está deshidratado:

- Boca y lengua secas
- Niño que llora sin lágrimas
- El paciente no volvió a orinar
- En el recién nacido, la fontanela (mollera) se nota hundida.
- La piel se torna seca y arrugada
- El paciente, especialmente los niños, pierden movilidad de las extremidades

7. ¿A quién le puede dar diarrea?

Todos los seres humanos son susceptibles que les de diarrea. Sin embargo, existen grupos más susceptibles de padecerla, como los niños menores de 5 años, pacientes con defensas disminuidas, personas confinadas en las cárceles, ancianos y colegios, debido al potencial de contaminación que se tiene en estos lugares.



8. ¿Cuál es la causa de la enfermedad diarreica?

La enfermedad diarreica tiene muchas causas; dentro de las más frecuentes se encuentran la producida por virus seguida por las bacterias, y parásitos. Sin embargo, los alimentos alterados también se pueden convertir en una causa importante de diarrea.

9. ¿Cómo se contagia la enfermedad diarreica?

La enfermedad diarreica se contagia principalmente por el consumo de agua no procesada, es decir, agua contaminada con materia fecal; también por el contacto con otras personas que tiene diarrea y por alimentos contaminados.

10. ¿Se puede diferenciar por los síntomas si la diarrea es producida por virus, bacterias, parásitos o alimentos?

No es posible esta diferencia, sin embargo existen algunos síntomas, signos e historia del paciente que orientaran al médico a pensar en la posible causa de la diarrea.

11. ¿Cómo se puede entonces saber cuál es la causa de la enfermedad diarreica?

Para poder saber cuál es la causa de la enfermedad diarreica es necesario realizar exámenes de laboratorio clínico, dentro de los

cuales el médico le podrá ordenar al paciente: coprológico, coprocultivo, coprograma y coloraciones especiales de la materia fecal, dependiendo de la sospecha clínica que el médico tenga.

12. ¿Para qué se usa cada uno de estos exámenes?

Cada uno de ellos tiene indicaciones diferentes que a continuación se describirán de forma resumida, sin entrar en muchos detalles:

- **Coprológico:** es un examen relativamente sencillo en el cual lo que se busca principalmente son parásitos como amebas o huevos de parásitos que pudieran ser la causa de la diarrea.
- **Coprocultivo:** es un examen un poco más complejo que el anterior, el cual consiste en sembrar la materia fecal en medios de cultivo especiales, para tratar de demostrar si alguna bacteria es la responsable de la enfermedad diarreica. Es un método para detectar bacterias.
- **Coprograma:** es un método parecido al coprológico pero tiene otros análisis adicionales que ayudan al médico a determinar otras causas de la diarrea como por ejemplo por intolerancia a algún alimento.
- **Coloraciones especiales de la materia fecal:** este examen se ordena cuando el médico

desea que se le busque al paciente otra causa de diarrea que no se pueden determinar con los exámenes anteriores. Generalmente se solicita este examen para buscar parásitos que normalmente no se pueden ver con el coprológico.

- Detección específica de Rotavirus.

13. ¿Cuál es la muestra que se requiere para la realización de los exámenes de laboratorio antes mencionados?

La muestra requerida es la materia fecal del paciente.

14. ¿Cómo se recoge la materia fecal?

Para recoger la materia fecal es necesario solicitar instrucciones al médico o al laboratorio. A continuación estas son las instrucciones para la recolección de la materia fecal que se dan en el Laboratorio Clínico VID de la Congregación Mariana:

- Utilizar un recipiente plástico muy limpio de boca ancha y de tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio.
- Recoger la materia fecal con una paleta de madera, una cantidad equivalente al tamaño de un fríjol, depositarla en el frasco y entregarlo al laboratorio. No refrigerar ni congelar esta muestra.
- Entregar la muestra al laboratorio en las dos primeras horas después de recogida.
- La muestra no debe estar contaminada con orina, por lo tanto no debe ser recogida del sanitario ni del pañal.
- En caso de niños con pañal, colocarle el pañal al niño con la parte plástica en contacto con la piel del niño (el pañal al revés). Si se observa moco recoger especialmente este.

15. ¿Cómo se puede prevenir la enfermedad diarreica?

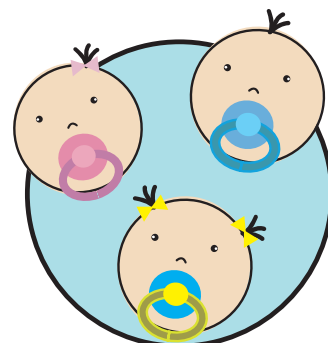
La mejor forma de prevenirla es manteniendo condiciones de buena higiene como: lavarse las manos después de entrar al baño y cambiar pañales a niños, no consumir agua “cruda”, si tiene diarrea no saludar de mano, lavar muy bien los alimentos que se van a consumir crudos como las verduras y las frutas, conservar refrigerados o congelados los alimentos que no se van a consumir siguiendo las instrucciones de los empaques, alimentar con leche materna y al pecho al niño el mayor tiempo posible, lavar los elementos de cocina cada vez que se van a usar y después de usarlos entre cada alimento.

16. ¿Existe vacuna contra la diarrea?

Una vacuna contra la enfermedad diarreica como tal no existe, pero sí existe una vacuna contra uno de los virus más frecuentes como causante de diarrea llamado el rotavirus.

17. ¿Quién se debe aplicar esta vacuna?

Esta vacuna se recomienda a niños menores de 1 año y ya se encuentra disponible en Colombia. Desde febrero de 2009 el Ministerio de la Protección Social de Colombia incluyó esta vacuna en el Programa Ampliado de Inmunización (PAI), la cual se aplica de forma obligatoria y gratuita a todos los niños menores de 1 año.





La enfermedad diarreica es prevenible
Vacune a su hijo contra el rotavirus.

No se medique ni permita que otros lo hagan,
la medicación es un acto propio del médico.

